



第30回 JSPO 総務発第60号
平成30年5月24日

本会加盟・準加盟・関係スポーツ団体
事務局長 殿

公益財団法人日本スポーツ協会
事務局長 河内 由博



熱中症事故の防止について

平素より本会スポーツ推進事業に多大なご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本会では、加盟・準加盟団体のご協力のもと、熱中症事故予防に関し、平成6年に「熱中症予防8ヶ条（平成25年度改訂において8ヶ条を5ヶ条に集約）」をまとめ、「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック（平成25年度改訂）」やDVDの配布、熱中症の予防セミナーの開催など、広く対応してまいりました。

しかしながら、スポーツ活動中における熱中症事故が発生している状況にあります。

つきまして、貴団体におかれましては、引き続き、関連するスポーツ大会や各種事業における熱中症事故の防止にご留意いただくとともに、貴団体関係諸機関に対し、改めて熱中症事故の防止についてご周知いただきますよう何卒ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

なお、既にご承知のことと存じますが、別添のとおりスポーツ庁からも熱中症事故等の防止に関し文書が発信されております。こちらにつきましても改めてご確認いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

【参考】

公益財団法人日本スポーツ協会ホームページ 「熱中症を防ごう」

URL: <http://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>

【お問い合わせ先】

公益財団法人日本スポーツ協会 総務課

TEL: 03-3481-2200 FAX: 03-3481-2284

事務連絡
平成30年5月16日

公益財団法人日本オリンピック委員会事務局 御中
公益財団法人日本スポーツ協会事務局

スポーツ庁健康スポーツ課

熱中症事故の防止について（依頼）

標記については、例年、御協力をいただいているところでありますが、スポーツ活動中をはじめとして、依然として熱中症による被害が多く発生しております（別紙）。

熱中症は、スポーツ等の活動前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて水分や塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと等の適切な措置を講ずれば十分防ぐことが可能です。また、熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分補給、体温の冷却、病院への搬送等適切な処置を行うことが必要です。

熱中症の発生は、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日等、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすいことを踏まえ、この時期から熱中症事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いします。

また、政府においては、国民一人一人に対して熱中症の予防法や応急処置等について、より一層の周知を図るため、熱中症による救急搬送人員数が急増する7月を「熱中症予防強化月間」と設定し、熱中症予防の取組を推進することとしています。

については、関係者に対して熱中症事故防止に必要な事項の理解を徹底されるとともに、「熱中症予防強化月間」についても、貴加盟団体等とも連携し、その趣旨を踏まえて熱中症予防に取り組むようお願いします。

環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）では、熱中症の目安となる暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）、熱中症への対処方法に関する知見等を提供していますので、適宜、御活用ください。

また、イベント主催者は施設管理者、警察、消防（救急搬送）、地方公共団体、関係団体と連携しながら運営する必要があることを留意されるとともに、貴加盟団体等に対して周知されるようお取り計らい願います。なお、イベント等の運営に当たっては、強化月間以外においても、この趣旨を踏まえて適切に対応するようお願いします。

都道府県及び指定都市スポーツ主管課に対して、平成30年5月16日付30ス健ス第2号で「熱中症事故の防止について」（別添）を発出しましたので、お知らせします。

【本件担当】

スポーツ庁健康スポーツ課

スポーツ安全係

電話：03-5253-4111（内線3939）

FAX：03-6734-3792



30ス健ス第2号
平成30年5月16日

各都道府県スポーツ主管課長
各指定都市スポーツ主管課長 殿

スポーツ庁健康スポーツ課長
安達



(印影印刷)

熱中症事故の防止について (依頼)

標記については、例年、御協力をいただいているところでありますが、スポーツ活動中をはじめとして、依然として熱中症による被害が多く発生しております(別紙)。

熱中症は、スポーツ等の活動前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて水分や塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと等の適切な措置を講ずれば十分防ぐことが可能です。また、熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分補給、体温の冷却、病院への搬送等適切な処置を行うことが必要です。

熱中症の発生は、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日等、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすいことを踏まえ、この時期から熱中症事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いします。

また、政府においては、国民一人一人に対して熱中症の予防法や応急処置等について、より一層の周知を図るため、熱中症による救急搬送人員数が急増する7月を「熱中症予防強化月間」と設定し、熱中症予防の取組を推進することとしています。

については、「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(平成25年4月改定公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考として、関係者に対して熱中症事故防止に必要な事項の理解を徹底されるとともに、「熱中症予防強化月間」についても、関連する部局・課とも連携し、その趣旨を踏まえて熱中症予防に取り組むようお願いします。

環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)では、熱中症の目安となる暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)、熱中症への対処方法に関する知見等を提供していますので、適宜、御活用ください。

また、イベント主催者は施設管理者、警察、消防(救急搬送)、地方公共団体、関係団体と連携しながら運営する必要があることを留意されるとともに、関連する部局・課に対して周知されるようお取り計らい願います。なお、イベント等の運営に当たっては、強化月間以外においても、この趣旨を踏まえて適切に対応するようお願いします。

【本件担当】

スポーツ庁健康スポーツ課
スポーツ安全係
電話：03-5253-4111(内線3939)
FAX：03-6734-3792

【参考資料】

- 1 環境省
 - 「熱中症環境保健マニュアル」(平成26年3月改訂)
http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php
 - 「夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン2017(暫定版)」(平成29年3月改訂)
http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_gline.php
 - 「熱中症予防情報サイト」
(PC) <http://www.wbgt.env.go.jp/>
(スマートフォン) <http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>
(携帯電話) <http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>
- 2 気象庁
 - 「気象庁熱中症ポータルサイト」
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuash/kurashi/netsu.html>
- 3 公益財団法人日本スポーツ協会
 - 「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(平成25年4月改訂)
<http://www.japan-sports.or.jp/medicine/tabid/523/Default.aspx>
- 4 独立行政法人日本スポーツ振興センター
 - 「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー」(平成26年3月)
<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/default.aspx?tabid=114>
 - 「スポーツ事故防止ハンドブック」(平成27年3月)
<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1746/Default.aspx>
- 5 中央競技団体
 - 「安全対策ガイドライン」(公益財団法人日本陸上競技連盟)
<http://www.jaaf.or.jp/rikuren/pdf/safety.pdf>
 - 「オープンウォータースイミング(OWS)競技に関する安全対策ガイドライン」(公益財団法人日本水泳連盟)
http://www.swim.or.jp/about/download/rule/g_03.pdf
 - 「熱中症対策ガイドライン」(公益財団法人日本サッカー協会)
http://www.jfa.jp/documents/pdf/other/heatstroke_guideline.pdf
 - 「ボート競技と熱中症について」(公益社団法人日本ボート協会)
<http://www.jara.or.jp/info/2008/medicine20080602.html>
 - 「バレーボールにおける暑さ対策マニュアル」(公益財団法人日本バレーボール協会)
https://www.jva.or.jp/play/protect_heat/
 - 「柔道の安全指導」(公益財団法人全日本柔道連盟)
<http://www.judo.or.jp/wp-content/uploads/2015/11/anzenshido2015.pdf>
 - 「熱中症 ソフトボール活動中の予防について」(公益財団法人日本ソフトボール協会)
http://www.softball.or.jp/info_jsa/joho/osirase/jsa_nettyushou2014.pdf
 - 「熱中症」(一般財団法人全日本剣道連盟)
<http://www.kendo.or.jp/kendo/medicine/heatstroke.html>
 - 「安全なプレーのために」(公益財団法人日本ラグビーフットボール協会)
<https://www.rugby-japan.jp/RugbyFamilyGuide/shidouya.html>
 - 「熱中症について」(公益財団法人全日本なぎなた連盟)
<http://naginata.jp/trainer/netyuusyuu.html>
 - 「運動中の事故を防止するために～競技団体からの提言～」(公益社団法人日本トライアスロン連合)
<http://www.jtu.or.jp/news/2014/140711-1.html>
 - 「熱中症再発防止提言」(公益社団法人日本アメリカンフットボール協会)
http://www.americanfootball.jp/main/2013/08/20130829_JAFA_heatstroke.pdf
- ※中央競技団体については、全てを網羅しているものではありません。
- 6 東京都
 - 東京都が主催する大規模イベントにおける医療・救護計画ガイドライン
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/kyuukyuu/saigaiiryuu.html>
- 7 財団法人スポーツ安全協会
 - 大会主催者向けに安全管理のための啓発資料
<http://www.sportsanzen.org/content/images/other/guide3.pdf>

(別紙)

平成29年の都道府県別熱中症による救急搬送状況
「年齢区分別、初診時における傷病程度別救急搬送人員数

(消防庁)

| 都道府県 | 平成29年5月1日～9月30日 | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------|--------|--------|--------|----------------|-------|--------|--------|------|--------|
| | 年齢区分(人) | | | | | | 初診時における傷病程度(人) | | | | | |
| | 新生児 | 乳幼児 | 少年 | 成人 | 高齢者 | 合計 | 死亡 | 重症 | 中等症 | 軽症 | その他 | 合計 |
| 1 北海道 | 0 | 19 | 164 | 383 | 615 | 1,181 | 3 | 23 | 333 | 754 | 68 | 1,181 |
| 2 青森県 | 0 | 3 | 50 | 112 | 189 | 354 | 0 | 8 | 125 | 221 | 0 | 354 |
| 3 岩手県 | 0 | 2 | 119 | 128 | 214 | 463 | 0 | 13 | 183 | 266 | 1 | 463 |
| 4 宮城県 | 0 | 10 | 94 | 226 | 288 | 618 | 2 | 27 | 283 | 306 | 0 | 618 |
| 5 秋田県 | 0 | 4 | 51 | 115 | 204 | 374 | 0 | 11 | 113 | 248 | 2 | 374 |
| 6 山形県 | 0 | 3 | 70 | 116 | 216 | 405 | 2 | 17 | 120 | 266 | 0 | 405 |
| 7 福島県 | 0 | 5 | 122 | 268 | 469 | 864 | 0 | 9 | 259 | 596 | 0 | 864 |
| 8 茨城県 | 0 | 18 | 164 | 417 | 473 | 1,072 | 1 | 29 | 405 | 637 | 0 | 1,072 |
| 9 栃木県 | 0 | 5 | 84 | 242 | 293 | 624 | 0 | 14 | 246 | 364 | 0 | 624 |
| 10 群馬県 | 1 | 13 | 184 | 287 | 397 | 882 | 1 | 25 | 338 | 516 | 2 | 882 |
| 11 埼玉県 | 0 | 33 | 409 | 1,034 | 1,324 | 2,800 | 2 | 68 | 869 | 1,861 | 0 | 2,800 |
| 12 千葉県 | 0 | 17 | 291 | 785 | 934 | 2,027 | 0 | 38 | 823 | 1,166 | 0 | 2,027 |
| 13 東京都 | 1 | 32 | 355 | 1,349 | 1,608 | 3,345 | 0 | 88 | 1,217 | 2,040 | 0 | 3,345 |
| 14 神奈川県 | 0 | 22 | 323 | 888 | 924 | 2,157 | 0 | 70 | 849 | 1,236 | 2 | 2,157 |
| 15 新潟県 | 0 | 9 | 131 | 338 | 496 | 974 | 3 | 39 | 266 | 666 | 0 | 974 |
| 16 富山県 | 0 | 7 | 43 | 91 | 215 | 356 | 0 | 15 | 112 | 229 | 0 | 356 |
| 17 石川県 | 0 | 5 | 80 | 166 | 230 | 481 | 0 | 11 | 110 | 360 | 0 | 481 |
| 18 福井県 | 0 | 4 | 46 | 106 | 160 | 316 | 1 | 9 | 120 | 185 | 1 | 316 |
| 19 山梨県 | 0 | 3 | 61 | 108 | 175 | 347 | 1 | 14 | 118 | 214 | 0 | 347 |
| 20 長野県 | 2 | 2 | 95 | 220 | 390 | 709 | 0 | 14 | 283 | 411 | 1 | 709 |
| 21 岐阜県 | 1 | 7 | 163 | 300 | 428 | 899 | 0 | 13 | 373 | 513 | 0 | 899 |
| 22 静岡県 | 0 | 15 | 178 | 473 | 578 | 1,244 | 3 | 27 | 327 | 887 | 0 | 1,244 |
| 23 愛知県 | 0 | 32 | 486 | 1,163 | 1,381 | 3,062 | 1 | 42 | 659 | 2,358 | 2 | 3,062 |
| 24 三重県 | 0 | 9 | 95 | 312 | 450 | 866 | 1 | 6 | 151 | 618 | 90 | 866 |
| 25 滋賀県 | 0 | 5 | 131 | 202 | 265 | 603 | 1 | 4 | 103 | 494 | 1 | 603 |
| 26 京都府 | 0 | 15 | 171 | 471 | 758 | 1,415 | 1 | 12 | 285 | 1,117 | 0 | 1,415 |
| 27 大阪府 | 0 | 23 | 548 | 1,332 | 1,687 | 3,590 | 1 | 14 | 824 | 2,751 | 0 | 3,590 |
| 28 兵庫県 | 0 | 31 | 378 | 865 | 1,437 | 2,711 | 2 | 31 | 761 | 1,917 | 0 | 2,711 |
| 29 奈良県 | 0 | 8 | 181 | 272 | 390 | 851 | 2 | 14 | 233 | 602 | 0 | 851 |
| 30 和歌山県 | 0 | 7 | 100 | 239 | 304 | 650 | 1 | 8 | 131 | 509 | 1 | 650 |
| 31 鳥取県 | 0 | 4 | 61 | 90 | 240 | 395 | 0 | 10 | 196 | 189 | 0 | 395 |
| 32 島根県 | 0 | 2 | 48 | 118 | 225 | 393 | 0 | 7 | 181 | 203 | 2 | 393 |
| 33 岡山県 | 0 | 10 | 131 | 458 | 689 | 1,288 | 3 | 23 | 369 | 887 | 6 | 1,288 |
| 34 広島県 | 0 | 8 | 149 | 544 | 846 | 1,547 | 1 | 39 | 609 | 897 | 1 | 1,547 |
| 35 山口県 | 0 | 3 | 87 | 234 | 357 | 681 | 2 | 17 | 196 | 465 | 1 | 681 |
| 36 徳島県 | 0 | 2 | 68 | 155 | 240 | 465 | 1 | 21 | 172 | 267 | 4 | 465 |
| 37 香川県 | 0 | 1 | 64 | 205 | 306 | 576 | 0 | 28 | 251 | 297 | 0 | 576 |
| 38 愛媛県 | 0 | 8 | 114 | 273 | 473 | 868 | 0 | 16 | 211 | 641 | 0 | 868 |
| 39 高知県 | 0 | 1 | 69 | 176 | 293 | 539 | 0 | 24 | 139 | 374 | 2 | 539 |
| 40 福岡県 | 0 | 22 | 434 | 987 | 1,270 | 2,713 | 1 | 30 | 1,236 | 1,408 | 38 | 2,713 |
| 41 佐賀県 | 1 | 5 | 136 | 220 | 265 | 627 | 2 | 8 | 195 | 393 | 29 | 627 |
| 42 長崎県 | 0 | 5 | 92 | 253 | 440 | 790 | 1 | 21 | 312 | 456 | 0 | 790 |
| 43 熊本県 | 0 | 10 | 212 | 466 | 709 | 1,397 | 4 | 22 | 556 | 814 | 1 | 1,397 |
| 44 大分県 | 0 | 4 | 80 | 274 | 470 | 828 | 1 | 30 | 386 | 411 | 0 | 828 |
| 45 宮崎県 | 0 | 11 | 127 | 307 | 420 | 865 | 0 | 16 | 273 | 576 | 0 | 865 |
| 46 鹿児島県 | 1 | 5 | 225 | 514 | 733 | 1,478 | 2 | 24 | 608 | 844 | 0 | 1,478 |
| 47 沖縄県 | 1 | 13 | 221 | 597 | 462 | 1,294 | 1 | 47 | 290 | 952 | 4 | 1,294 |
| 合計(人) | 8 | 482 | 7,685 | 18,879 | 25,930 | 52,984 | 48 | 1,096 | 17,199 | 34,382 | 259 | 52,984 |
| 割合 | 0.0% | 0.9% | 14.5% | 35.6% | 48.9% | 100.0% | 0.1% | 2.1% | 32.5% | 64.9% | 0.5% | 100.0% |

※熱中症の搬送人員に対する割合の算出に当たっては、端数処理(四捨五入)のため、割合の合計は100%にならない場合があります。