

# コースのご案内

食べ盛りの中高生に(体育系)

ちょっとリッチなメニューを

## 野外炊飯活動用メニュー

大きな森・・・池で戯れる鳥たち・・・  
ピーピーと小鳥の鳴き声・・・  
澄んだ空気と青空のもと、お食事をお楽しみください。

朝食

### スタンダードコース

- ・玉子料理 ・和え物
- ・野菜の炒め物
- ・野菜サラダ
- ・パン ・ご飯
- ・味噌汁 ・漬物 ・ふりかけ
- ・ジュース

¥420

### ボリュームコース

- ・玉子料理 ・生野菜サラダ
- ・野菜とウィンナーのソテー
- ・マカロニサラダ
- ・パン ・ご飯
- ・味噌汁 ・漬物 ・ふりかけ
- ・ジュース

¥520

### デラックスコース

- ・玉子料理 ・生野菜サラダ
- ・ベーコンと野菜のソテー
- ・魚の焼物 ・マカロニサラダ
- ・パン ・ご飯
- ・味噌汁 ・漬物 ・ふりかけ
- ・ジュース

¥670

昼食

- ・カレーライス
- ・野菜サラダ
- ・煮物 ・炒め物
- ・揚げ物
- ・わんこ麺
- ・ご飯 ・漬物

¥600

- ・カレーライス
- ・野菜サラダ
- ・春巻き ・豆腐料理
- ・炒め物 ・焼物
- ・わんこ麺
- ・ご飯 ・漬物

¥720

- ・味ご飯 ・生野菜サラダ
- ・魚のあんかけ ・イカリングフライ
- ・野菜のオイスター炒め
- ・牛肉とじゃが芋の煮物
- ・肉団子カレー風味 ・わんこ麺
- ・ご飯 ・漬物

¥930

夕食

- ・魚のフライ (揚げ物)
- ・鶏の唐揚げ ・野菜ソテー
- ・パスタ料理 ・プチグラタン
- ・シューストポテト ・野菜サラダ
- ・フルーツカクテル
- ・ご飯 ・吸物 ・漬物

¥720

- ・豚カツ ・焼売
- ・肉団子と野菜煮イタリアン風
- ・焼そば ・鶏の照焼
- ・マカロニグラタン
- ・野菜サラダ ・ポテトフライ
- ・ご飯 ・吸物 ・漬物

¥930

- ・ローストポーク ・手造りグラタン
- ・鶏と野菜のチリソース煮 ・魚の照焼
- ・カニ焼売 ・シーフードフライ
- ・シーフードと野菜の煮物 ・野菜サラダ
- ・ポテトフライ ・日替パスタ料理
- ・ご飯 ・吸物 ・漬物 ・デザート

¥1230

	MENU	価格
食 事	カレーライス	¥500
	ハヤシライス	¥500
軽 食	やきそば	¥500
サ ラ ダ	ツナサラダ	¥200
	コーンサラダ	¥180
	ミックスサラダ	¥250
汁 物	味噌汁	¥100
	豚汁	¥200
デ ザ ー ト	プリン	¥150
	ゼリー	¥150
	フルーツポンチ	¥150
夜 食	菓子パン	¥100～
	ブリックジュース	¥100～
	おにぎり	¥100～

上記メニューは全て食器セット付です。  
(食器のみのご利用は¥150となります。)

## 野外バーベキューメニュー

ヒマワリコース ¥1,500 より

上記のメニューは、セルフサービス方式での料理(10名様～向け)です。季節、仕入都合及び入所団体により変更する場合がございます。  
※上記メニューは一例ですので、内容についてはご相談ください。また、アレルギー・形態食のメニューにつきましてもご相談ください。

・上記の価格は1人前です。(ご飯又はおにぎり1ヶ付)  
・食材についてはご相談ください。