

平成30年度 みえ女性スポーツ指導者の会 第1回研修会

本セミナーは、女性アスリートが競技を継続して取り組めるよう、女性特有の諸課題について女性アスリート、指導者及び保護者など関係者が知識習得や意識向上を図ることで、サポート体制の構築を図ることを目的として開催させていただきます。万障お繰り合わせの上、ご参加ください。

-プログラム-

●日時：平成30年8月10日（金）18：00～19：20

●場所：プラザ洞津 2階 末広の間

三重県津市新町 1-6-28 TEL：059-227-3291

●主催：公益財団法人三重県体育協会 みえ女性スポーツ指導者の会

講演 「スポーツと油の関係 ～正しい油との付き合い方～（女性アスリート編）」

講 師：滋賀県立大学 人間文化学部 准教授

東田 一彦 氏

[経歴]

出身大学院：早稲田大学 スポーツ科学研究科 修士課程

取得学位：博士（スポーツ科学） 早稲田大学

大学内職務経歴：滋賀県立大学 人間文学部 生活栄養学科 准教授

[研究室紹介]

健康の維持・増進には適切な運動と栄養摂取が重要です。身体運動は骨格筋に対するメカニカルストレスであるばかりでなく、全身のエネルギー代謝を大きく変動させることから様々な組織に影響を及ぼします。

また、栄養摂取の量、質、タイミングは運動効果を高めたり逆に抑制したりします。研究室では、分子生物学的手法を用いて個体レベルおよび細胞レベルでの解析を行うことによって、健康の維持増進に好ましい運動と栄養摂取法の科学的根拠を明らかにする研究を目指しています。

申込方法

公益財団法人三重県体育協会事務局へ7月25日（水）までに、FAX・E-mailのいずれかでお申込ください。

申込の際にはお名前・所属（団体名・クラブ名等）・ご連絡先をご記入ください。

申込先・問い合わせ先

公益財団法人三重県体育協会

TEL：059-372-3880、FAX：059-372-3881

E-mail：mieken@japan-sports.or.jp