

令和3年度 みえ女性スポーツ指導者の会 第1回研修会

このセミナーは、本年開催される三重とこわか国体を控え、スポーツに関する多様な課題の解決に向けて、アスリート及びスポーツ指導者の知識・技能の向上を図ることを目的として開催いたします。

今回は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点からWEB開催とします。ご自宅等でもゆっくり聴講できますので、是非ご参加ください。

日程 令和3年8月19日(木)18:00 ~ 19:30

場所 オンライン研修会（ZOOMアプリを使用）

主催 公益財団法人三重県スポーツ協会
みえ女性スポーツ指導者の会

講師 杉田 正明(すぎた まさあき) 氏
日本体育大学体育学部 教授

講演 『 スポーツ科学的コンディショニング最前線 』



[経歴]

- ：三重大学教育学部 卒業
- ：三重大学大学院教育学研究科 修了
- ：三重大学教育学部 教授
- ：三重県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会

[著書]

- 『陸上競技教本アンダー16・19 レベルアップの陸上競技(上級編)』(大修館書店)
- 『スプリントトレーニング』(朝倉書店)
- 『トレーニング科学ハンドブック(新装版)』(朝倉書店)
- 『スポーツ科学事典』(平凡社)

【申し込み方法】 本協会ホームページの申込フォームから
令和3年8月6日(金)までにお申込みください。

※研修会当日の接続方法にいては、申込時に入力いただいたメールアドレスへご案内を送付いたします。

【問い合わせ先】

公益財団法人三重県スポーツ協会

TEL:059-372-3880・FAX:059-372-3881・E-mail:mieken@japan-sports.or.jp



三重県内全市町で競技を開催！

会場地マップ

三重とこわか国体

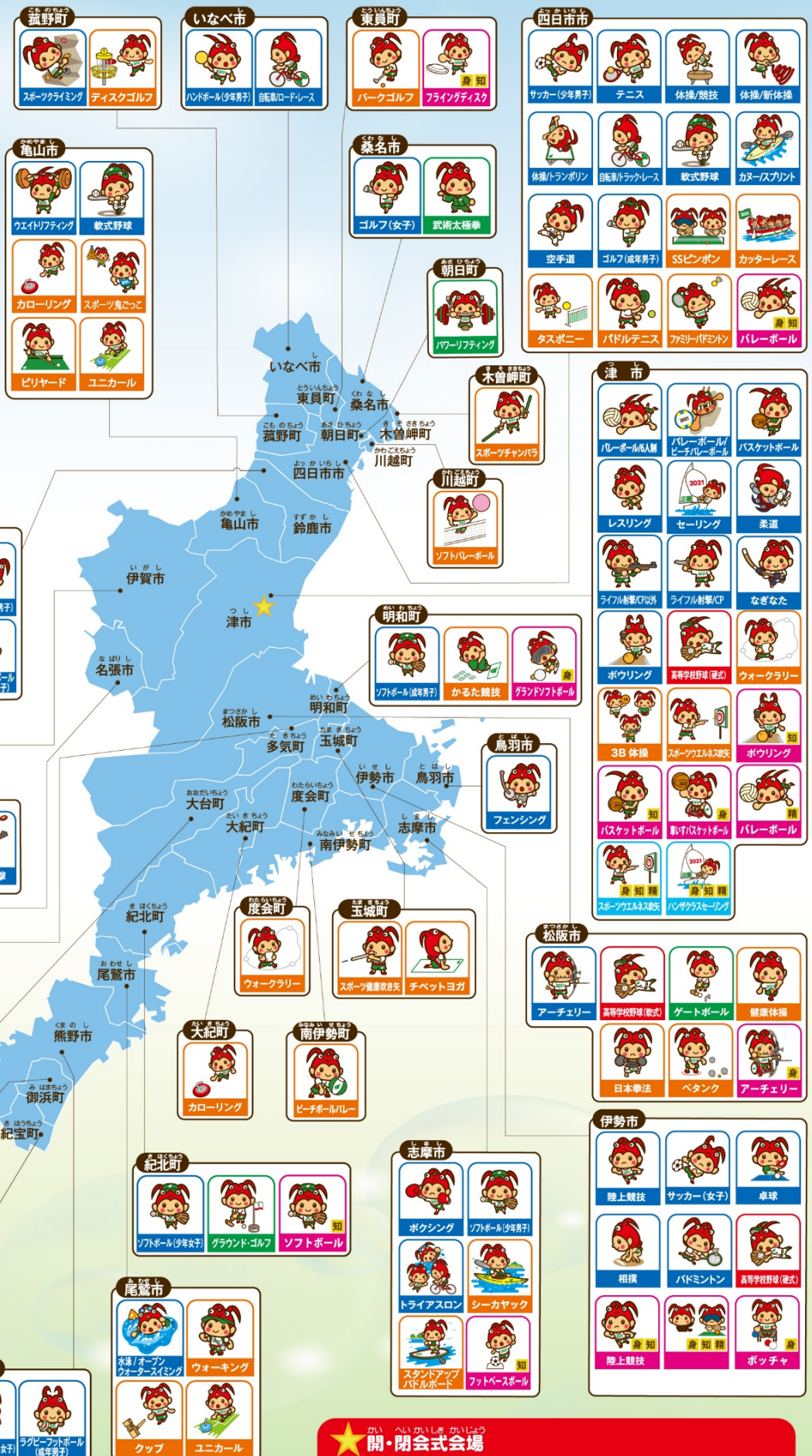
正式競技	19市町	37競技
特別競技	3市	1競技
公開競技	5市町	5競技
デモンストレーションスポーツ	20市町	32競技

(注) 競技名の後に(種別)の記載がない競技は、全種別を実施

三重とこわか大会

正式競技	9市町	14競技
オープン競技	1市	2競技

身 = 身体障がい者が出場できる競技
知 = 知的障がい者が出場できる競技
精 = 精神障がい者が出場できる競技



★ 開・閉会式会場
 三重県総合文化センター 大ホール