

みんな  
集まれ!

# 総合型クラブと一緒に 楽しく運動遊び・健康づくり

【日時】令和3年12月12日(日) 10:00~15:00

【会場】イオンタウン四日市泊店 イベント広場(四日市市泊小柳町4-5-1)

【協力】NPO 法人三重花菖蒲スポーツクラブ

四日市市総合型地域スポーツクラブ協議会

トップチーム選手  
による体験会

参加無料

【1部】10:00~12:00 ハンドボール体験

未就学児~小学生対象

走る

ドリブル

シュート

3つの  
ブースが  
あるよ!

事前申込不要

【2部】13:00~15:00 ストレッチ体験

誰でも参加できます

(県民の健康を守るプロジェクト) ※人数制限あり



13:00~ 運動前の体操・筋肉健康体操

13:50~ 運動前の体操・体幹エクササイズ

14:40~ 三重バイオレットアイリス選手オリジナルストレッチ体操

## 総合型地域スポーツクラブ

県内では64の総合型地域スポーツクラブ\*が各地域で活動しており、地域に根付いた魅力あるイベントやスポーツ教室を開催しています。

※総合型地域スポーツクラブ

子どもから高齢者まで、誰でも気軽にスポーツを楽しむことができる、地域住民が運営するスポーツクラブ。

無料体験チケット  
配布中!

ぜひご参加ください。

有効期限：  
令和4年3月31日まで

三重 総合型クラブ

検索



■入場される際には、手指の消毒・検温にご協力をください。検温の結果、37.5℃以上の発熱があった場合は入場をお断りします。

■場内での大声等の会話をお控えください。

■当日、「安心みえるLINE」への登録についてご協力ください。(※「安心みえるLINE」は三重県が運用するLINE 公式アカウントを活用した情報配信システムで、後日イベント参加者等に新型コロナウイルスの感染が判明した際、三重県が登録者にお知らせを行います。)

【問合せ先】

・三重県 地域連携部 スポーツ推進課 TEL:059-224-2986

E-mail:m-kouiki@pref.mie.lg.jp

・公益財団法人三重県スポーツ協会 TEL:059-372-3880

E-mail:mieken@japan-sports.or.jp