



「楽しむ」原点から学んだ指導

令和4年1月8日(土) 13:10~14:40(受付12:30~)

会場 三重県立看護大学 講堂 (津市夢が丘1-1-1)

株式会社イムラアスリートアカデミー

講師 井村 久美子 先生

✉ 講師からのメッセージ

走幅跳で12歳世界最高記録を記録し、「天才少女」として注目を集め、順調に伸びていくと思いきや、プレッシャーからくる人間不信、過食症などを経験。それでも復活して、日本記録更新やオリンピック代表になる。その復活の原点は幼少期の楽しむ経験。その経験を、現在子ども達の指導へどのような理念を持って取り組んでいるかをご紹介します。



申込方法 〈申込期間 12月6日(月)~12月24日(金)〉

電話・ファックス・右下のQRコードのいずれかよりお申込ください

TEL/FAX 059-233-5610 (地域交流センター)

お申込の際は、お名前・ご住所・お電話番号をお知らせください。

- ◆定員100名(先着順)になり次第、受付を終了します。
当日参加はできませんので、ご了承ください。
- ◆申し込み期間以前の受付はできませんので、ご了承ください。
- ◆万一、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



入場
無料

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今後の状況により、やむを得ず本講座を中止する場合や講師が来場せずリモート講演となる場合があります。その場合は、本学ホームページにて中止等のお知らせをしますので、ご確認をお願いいたします。

主催: 三重県立看護大学

共催: 三重県スポーツ協会みえ女性スポーツ指導者の会 / 三重県立看護大学同窓会

後援: 三重県 / 三重県看護協会 / 津市

講師プロフィール

井村 久美子

株式会社イムラアスリートアカデミー コーチ
女子走幅跳日本記録保持者 2008年北京オリンピック日本代表
日本陸上競技協連盟普及委員 国際陸上競技連盟公認レベル1コーチ



歴史ある日本の陸上界でも希有である小学生から社会人までの全年代において日本一になった実績を持つ。北京オリンピックにも走り幅跳び日本代表選手として出場。2013年6月をもって26年間の競技生活に別れを告げる。小さい頃からやらされるのではなく、父親と二人三脚で陸上競技を楽しんできた経験を次の世代にも伝えたいという思いのもと、現在はIMURA Athlete Academyで指導を行う傍ら、講演や講習会などの外部指導にも力を注ぐ。著書には「陸上競技メンタル強化メソッド」があり、NHK教育テレビの『体育ノ介』に走り幅跳びとハードル走にて出演をし、2021年東京パラリンピック大会、全国小学生陸上大会、全国中学生陸上大会のテレビ解説として出演している。

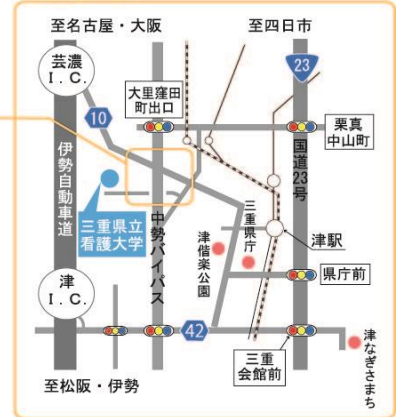
注意事項

- ※受講の際は、マスクの着用、検温の実施をお願いします。
- ※食堂等は営業していません。お食事はご遠慮ください。
- ※車いすをご利用の場合など、特定の対応が必要な場合は事前に問合せ先へご連絡ください。

アクセスマップ



アクセスマップ



申込・問合せ先

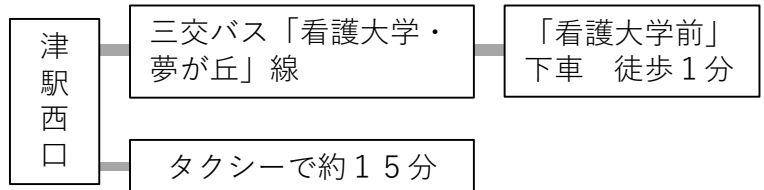
三重県立看護大学地域交流センター

電話・FAX 059-233-5610

住所 津市夢が丘1丁目1番地1



近鉄・JR「津駅」から大学まで



第3回公開講座 参加申込書

※申込期間前の受付はできませんのでご注意ください。

申込期間：12月6日(月)～12月24日(金)

ふりがな		ご住所 (市町名のみ)	
お名前		ご連絡先(電話番号)	

(公共交通機関の利用 有 ・ 無) どちらかに○をつけてください。

- ◆ 記載いただく個人情報は、本講座の運営のみに使用します。なお、本講座の様子を写真等で本学のホームページ等に掲載いたします。
- ◆ 講演会場内での写真撮影・録画・録音を禁止いたします。ご了承ください。