

## スポーツリーダーバンク登録種目一覧

スポーツリーダーバンクに登録されている種目及び指導者は、以下の一覧表のとおりです。スポーツ・レクリエーション指導者の紹介をご希望の方は、みえ広域スポーツセンター（公益財団法人三重県スポーツ協会内/TEL059-372-3880）までお問い合わせください。

## スポーツ・レクリエーションの種目及び指導者数

野外活動	(1名)	ネイチャーゲーム	(2名)	山岳	(1名)
ウォーキング	(1名)	ノルディックウォーキング	(2名)	陸上競技	(2名)
ジョギング	(1名)	ハンドボール	(1名)	バスケットボール	(2名)
サッカー	(2名)	バレーボール	(2名)	ソフトバレーボール	(1名)
ソフトボール	(6名)	テニス	(2名)	ソフトテニス	(1名)
ボウリング	(3名)	卓球	(1名)	SSピンポン	(1名)
ゴルフ	(1名)	ターゲット・バードゴルフ	(1名)	グラウンド・ゴルフ	(5名)
ゲートボール	(2名)	キンボールスポーツ	(1名)	バドミントン	(1名)
弓道	(4名)	空手道	(1名)	日本拳法	(2名)
少林寺拳法	(1名)	テコンドー	(1名)	居合道	(1名)
合気道	(2名)	相撲	(1名)	ボクシング	(1名)
レスリング	(1名)	フェンシング	(1名)	アーチェリー	(1名)
ライフル射撃	(1名)	クレー射撃	(2名)	ビームライフル射撃	(1名)
馬術	(4名)	水泳	(2名)	水中エクササイズ	(1名)
ボート競技	(1名)	綱引	(2名)	スポーツ吹矢	(1名)
ユニカール	(1名)	カローリング	(2名)	少年スポーツ	(1名)
3B体操	(1名)	エアロビクス	(1名)	ダンベル体操	(1名)
ストレッチ体操	(1名)	健康体操	(4名)	ラジオ体操	(3名)
みんなの体操	(1名)	椅子エクササイズ	(1名)	中高老年期の健康づくり	(1名)
介護予防体操・運動	(2名)	脳トレ	(1名)	スクエアステップ	(1名)
フィットネス・幼少年期のフィットネス			(2名)	リトミック	(1名)
ヨガ・更年期ヨガ・シニアヨガ・乳がんヨガ・マインドフルネスヨガ・メディカルヨガ					(2名)
レクリエーション	(2名)	レクリエーションダンス	(1名)	フォークダンス	(2名)
社交ダンス	(3名)	日本民謡	(1名)	メンタルトレーニング	(1名)
障がい者スポーツ	(1名)	体カテスト・管理	(1名)	テーピング法・スポーツ障害	(1名)