

問合せ先：**みえ広域スポーツセンター**

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課内

〒514-8570 三重県津市広明町13

TEL：059-224-2986/FAX：059-224-3022

E-mail：m-kouiki@pref.mie.lg.jp

<http://www.pref.mie.lg.jp/DISPORTS/73545045197.htm>

公式facebookページURL：<https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>

公益財団法人三重県スポーツ協会

〒510-0261 三重県鈴鹿市御菌町1669 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿内

TEL：059-372-3880/FAX：059-372-3881

E-mail：mieken@japan-sports.or.jp

<http://www.mie-sports.or.jp>

令和4年4月1日発行



2022 三重県
総合型地域スポーツクラブ
ガイド



地域住民が自主的に運営し、
複数のスポーツ・文化活動を選べ、【多種目】
子どもから高齢者まで誰でも参加でき、【多世代】
興味・関心、目的に合わせて活動できる【多目的】
それが

「総合型地域スポーツクラブ」です。

総合型地域スポーツクラブ（以下「総合型クラブ」という。）は、「いろいろなスポーツを」「世代をこえて誰もが」「目的に応じて」楽しむために、地域の方々が主体となって運営しています。

平成7年から文部省により総合型クラブの育成施策が開始、平成12年策定のスポーツ振興基本計画、さらに平成24年策定のスポーツ基本計画において各市町村での育成が示され、全国各地に設立されました。

現在、スポーツ庁により総合型クラブの育成が推進され、スポーツの振興やスポーツを通じた地域づくりなどに向けた多様な活動を展開し、地域スポーツの担い手としての役割や地域コミュニティの核としての役割を果たしています。

三重県では平成22年度に「みえ広域スポーツセンター」を設置し、総合型クラブの創設や運営に関する支援、総合型クラブ間の連携・交流を図る事業等を行っています。

《総合型クラブの設立の効果》

元気な高齢者が増えた

地域住民のスポーツ参加機会が増えた

地域住民間の交流が活性化された

世代を超えた交流が生まれた

複数のスポーツ種目に取組む住民増加

子どもたちが明るく活発になった

地域で子どもの成長を見守る気運の上昇

さらに

- ・ 地域住民が主体的に地域のスポーツ環境を形成する「新しい公共」が実現
- ・ 運動不足の解消による過剰医療費の抑制に寄与
- ・ 学校の授業・部活動への支援を通じて、コミュニティスクールへの発展に寄与

等の社会的な効果が期待されています。



新しい仲間と



子育て
家事の
合間に



親子で

いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも

総合型地域スポーツクラブ



文化
活動も

仕事後
休日に



自分の
ペースで



～総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員は、地域のスポーツを支えています～

▼総合型地域スポーツクラブとは？

スポーツ庁により育成が推進されており、地域住民の皆さんにより自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。子どもから高齢の方まで（多世代）、それぞれのレベルに合わせて（多志向）、様々なスポーツや文化活動を（多機能）行うことができます。

▼スポーツ推進委員とは？

地域スポーツの推進役であり、住民と行政を結ぶコーディネーターとして活躍しています。地域のスポーツ大会の運営や、スポーツの実技の指導・助言などを行っています。



お問い合わせ先

三重県スポーツ推進委員協議会
三重県(みえ広域スポーツセンター) TEL: 059-224-2986 FAX: 059-224-3022



みえ広域

《設立済みクラブ》	66クラブ（休止中クラブ含む）
《休止中クラブ》	2クラブ（いちしスポーツクラブ、NPO法人あのをスポーツクラブ）
《設立準備委員会等》	<ul style="list-style-type: none"> ・（仮称）阿児大王地区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 ・とばエンジョイライフクラブ設立検討委員会 ・あかめ総合スポーツクラブ設立準備委員会

※2022年1月1日現在



スポーツでつながり
心と体の
元気を取り戻そう



お家や職場でも
簡単にできる
運動・ストレッチ
紹介

ながら運動・スキマ時間運動の紹介
時間を有効活用！



● 買い物し「ながら運動」
フロア間の移動はエレベーターではなく階段を利用する



つま先たちで
かかとを
上げ下げする

● 歯磨きし「ながら運動」



検索 三重のスポーツ

総合型地域スポーツクラブ

県内では64の総合型地域スポーツクラブが各地域で活動しており、各地域の魅力あるイベントやスポーツ教室を開催しています。

※総合型地域スポーツクラブ
子どもから高齢者まで、誰でも気軽にスポーツを楽しむことができる、地域住民が運営するスポーツクラブ



検索 三重 総合型クラブ



三重県地域連携部スポーツ推進局スポーツ推進課

☎ 059-224-2986 FAX 059-224-3022 ✉ sports@pref.mie.lg.jp



三重県総合型地域スポーツクラブ設立状況

桑名市

1. TAF スポミンクラブ
2. スポーツステーション多度
3. NPO 法人ヴィアティンスポーツクラブ

- ## いなべ市
4. 一般社団法人元気クラブいなべ

- ## 木曽町
5. NPO 法人きそさきA2クラブ

- ## 東員町
6. どういんフレンドリークラブ

四日市市

7. NPO 法人四日市ウェルネスクラブ
8. NPO 法人構スポーツクラブ
9. 保々ふれあいスポーツクラブ
10. NPO 法人総合型地域スポーツクラブさんさん
11. NPO 法人ビバ・橋北
12. 内部地区総合型地域スポーツクラブ
13. 総合型地域スポーツクラブすばよん

伊賀市

49. 一般社団法人庵中スポーツクラブ
50. 一般社団法人かんべスポーツクラブ
51. NPO 法人いがまちスポーツクラブ
52. NPO 法人伊賀フューチャーズクラブ
53. おおやまだスポーツクラブ

名張市

54. NPO 法人ファミリア
55. NPO 法人ラビドスポーツクラブ
56. NPO 法人アクティブ名張スポーツクラブ
57. 百合が丘総合スポーツクラブ
58. みはた総合型地域スポーツクラブ
(あかめ総合スポーツクラブ設立準備委員会)

津市

22. 西橋内文化・スポーツクラブ
23. 河笠町総合型地域スポーツクラブ
24. 橋南スポーツクラブ
25. ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ FAN-fan
26. ひさい文化・スポーツクラブ
27. 矢頭の子クラブ
28. 白山文化・スポーツクラブ
- NPO 法人あのをスポーツクラブ(休止中)
- いちしスポーツクラブ(休止中)

- ## 尾鷲市
59. 尾鷲スポーツクラブ

- ## 紀北町
60. 紀北健康スポーツクラブ

熊野市

61. くまの健康スポーツクラブ
62. ふれあいスポーツクラブ紀和

- ## 御浜町
63. みはまスポーツクラブ

- ## 紀宝町
64. 紀宝スポーツクラブ

27市町66クラブ
設立準備中等3クラブ
(2021年1月現在)

- ## 菟野町
4. NPO 法人元気アップこものスポーツクラブ

- ## 朝日町
5. あさひふれあいスポーツクラブ

- ## 川越町
6. 川越FACクラブ

鈴鹿市

17. 若松 Jr. ふれあいクラブ
18. NPO 法人三重花菖蒲スポーツクラブ
19. 一般社団法人鈴鹿大学スポーツアカデミー

亀山市

20. NPO 法人Let's スポーツわくわくらぶ
21. ENJOY スポーツかめ亀クラブ

松阪市

29. NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC
30. まつさか TAIKYO スポーツクラブ

- ## 多気町
31. 多気町スポーツ協会

- ## 明和町
32. 明和スポーツクラブ

- ## 大台町
33. 宮川スポーツクラブ

伊勢市

34. いすゞウキウキクラブ
35. 厚生総合型スポーツクラブ
36. みそのスポレククラブ
37. 北浜総合型スポーツクラブ
38. きだっこクラブ
39. おばたスポレククラブ ASREC
40. ふたみふれあいクラブ
41. 有縄わくわくクラブ

鳥羽市

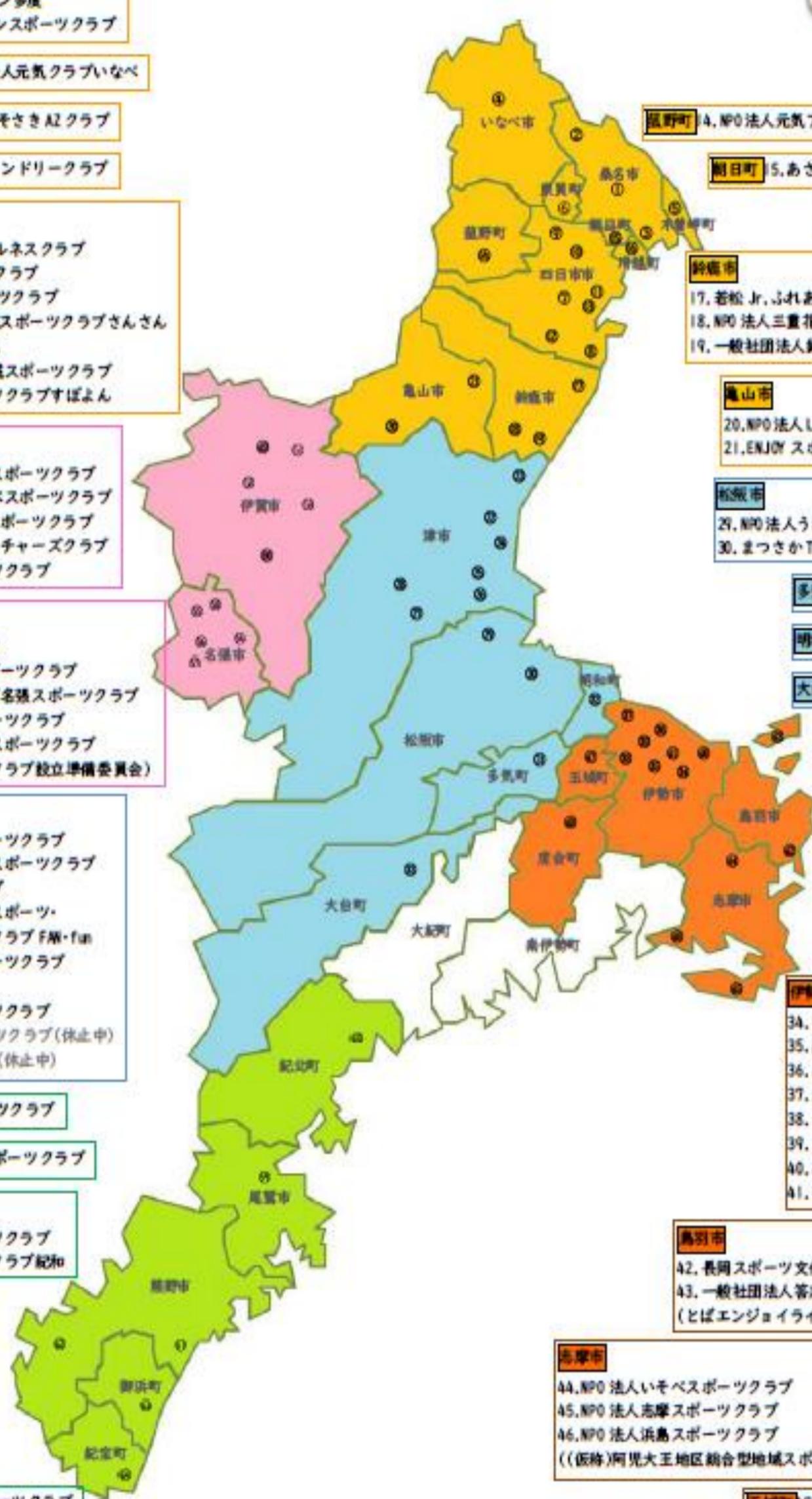
42. 長岡スポーツ文化クラブ
43. 一般社団法人若志島スポーツ・文化クラブ
(とばエンジョイライフクラブ検討委員会(仮称))

志摩市

44. NPO 法人いそべスポーツクラブ
45. NPO 法人志摩スポーツクラブ
46. NPO 法人浜島スポーツクラブ
(仮称)阿児大王地区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会

- ## 玉城町
47. たまき文化スポーツクラブ

- ## 度会町
48. 度会スポーツクラブ



クラブ概要： 地域住民が主体的に運営するスポーツクラブであり、子供からお年寄りまで、初心者から上級者まで地域の誰もが年齢、興味、関心、技術、技能レベルなどに応じていつでも活動でき、生涯にわたり楽しめるスポーツ活動と健康づくりを推進するスポーツクラブです。

対象地域：紀宝町

対象地域人口：10,601人

拠点施設：紀宝町体育館、鶉殿体育館、公民館、まなびの郷

会員数：328人

指導者数：13人

活動種目：16種目（スポ・レク系 14種目／文化系 2種目）

教室：新体操／ストリートダンス／エアロビクス／ストレッチ／太極拳／硬式テニス／剣道／硬式バレー／彫紙アート／パッチワーク／ミニバスケット／レグフォークダンス

サークル：グラウンドゴルフ／ソフトテニス／ソフトバレー／サッカー

イベント/行事：R3年度は中止

会費/参加費：【年会費】

小中学生	2,000円（保険料1,000円）
高校・一般	3,000円（保険料1,000円）
シニア（60歳以上）	2,000円（保険料1,000円）
ファミリー	7,000円（保険料1人1,000円）
団体会員	年齢該当金額の1割引き（保険料1人1,000円）
【月会費】	1,000円 ※年会費をもらっていない会員のみ



活動の様子



クラブ連絡先：〒519-5701 南牟婁郡紀宝町鶉殿1147-2

TEL：0735-32-0241

FAX：0735-33-3009

E-mail：kihosports-club@info.town.kiho.lg.jp

【代表者】会長 石垣 淳

事務局開局日：月・水・金

事務局開局時間：13時00分～17時30分

クラブ概要： 「クラブ宣言」「みはまスポーツクラブ」（以下「クラブ」という。）は、地域住民が自分たちで規約をつくり、自分たちの会費で運営をしていく、手づくりの（自主運営）のスポーツクラブです。クラブは、地域において、子供から高齢者まで誰もが気楽に参加でき、積極的かつ継続的にスポーツ活動に取り組める環境整備をすすめ、特に、成長期の子供たちがいろいろなスポーツを体験して、バランスの良い発育ができる環境づくりを目指します。また、スポーツによりはぐくまれたネットワークを活かし、地域におけるコミュニティライフの創造（人間味豊かなまちづくり、ひとづくり）に努めます。

対象地域： 御浜町

対象地域人口： 約8,000人

拠点施設： 町内学校体育館及びグラウンド

会員数： 105人

指導者数： 18人

活動種目： 5種目（スポ・レク系 5種目／文化系 0種目）

教室： ゴルフ／太極拳／卓球／ミニバスケット／ストレッチ・エクササイズ

会費/参加費： 【年会費】

幼児	2,300円
小中学生	3,500円
高校生・一般	5,300円
シニア（60歳以上）	3,800円
ファミリー	7,800円～

※参加費、保険料込み

クラブ連絡先： 〒519-5204 南牟婁郡御浜町阿田和888 寺谷総合公園 管理事務所内

TEL/FAX：05979-2-3755

TEL：090-2060-3151

E-mail：mihama.sports@gmail.com

【代表者】会長 杉内 和夫

総合型地域スポーツクラブ一覧

【桑名市】	1. TAFスポミンクラブ	【大台町】	33. 宮川スポーツクラブ
	2. スポーツステーション多度	【伊勢市】	34. いすずウキウキクラブ
	3. NPO法人ヴィアティンスポーツクラブ		35. 厚生総合型スポーツクラブ
【いなべ市】	4. 一般社団法人元気クラブいなべ		36. みそのスポレククラブ
【木曾岬町】	5. NPO法人きそさきAZクラブ		37. 北浜総合型スポーツクラブ「北浜はっらっクラブ」
【東員町】	6. とういんフレンドリークラブ		38. きだっこクラブ
【四日市市】	7. NPO法人四日市ウェルネスクラブ		39. おばたスポレククラブASREC
	8. NPO法人楠スポーツクラブ		40. ふたみふれ愛クラブ
	9. 保々ふれあいスポーツクラブ		41. 有緝わくわくクラブ
	10. NPO法人総合型地域スポーツクラブさんさん	【鳥羽市】	42. 長岡スポーツ文化クラブ
	11. NPO法人ビバ・橋北		43. 一般社団法人答志島スポーツ・文化クラブ
	12. 内部地区総合型地域スポーツクラブ「うつべ☆スター」	【志摩市】	44. NPO法人いそべスポーツクラブ
	13. 総合型地域スポーツクラブすぽよん		45. NPO法人志摩スポーツクラブ
【菰野町】	14. NPO法人元気アップこものスポーツクラブ		46. NPO法人浜島スポーツクラブ
【朝日町】	15. あさひふれあいスポーツクラブ	【玉城町】	47. 一般社団法人たまき文化スポーツクラブ
【川越市】	16. 川越FAGクラブ	【度会町】	48. 度会スポーツクラブ
【鈴鹿市】	17. 若松Jr.ふれあいクラブ	【伊賀市】	49. 一般社団法人府中スポーツクラブ
	18. NPO法人三重花菖蒲スポーツクラブ		50. 一般社団法人かんべスポーツクラブ
	19. 一般社団法人鈴鹿大学スポーツアカデミー		51. NPO法人いがまちスポーツクラブ
【亀山市】	20. NPO法人Let's スポーツわくわくらぶ		52. NPO法人伊賀フューチャーズクラブ
	21. ENJOYスポーツかめ亀クラブ		53. おおやまだスポーツクラブ
【津市】	22. 西橋内文化・スポーツクラブ	【名張市】	54. NPO法人ファミリア
	23. 河芸町総合型地域スポーツクラブ		55. NPO法人ラピッドスポーツクラブ
	24. 橋南スポーツクラブ		56. NPO法人アクティブ名張スポーツクラブ
	25. ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun		57. 百合が丘総合スポーツクラブ
	26. ひさい文化・スポーツクラブ		58. みはた総合型地域スポーツクラブ
	27. 矢頭の子クラブ	【尾鷲市】	59. 尾鷲スポーツクラブ
	28. NPO法人白山文化・スポーツクラブ	【紀北町】	60. 紀北健康スポーツクラブ
【松阪市】	29. NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC	【熊野市】	61. くまの健康スポーツクラブ
	30. まつさかTAIKYOスポーツクラブ		62. ふれあいスポーツクラブ紀和
【多気町】	31. 多気町スポーツ協会「タキスポ」	【御浜町】	63. みはまスポーツクラブ
【明和町】	32. 明和スポーツクラブ	【紀宝町】	64. 紀宝スポーツクラブ



クラブ概要：「からだところにビタミンを！」のC.Fのもと、誰もが気軽に参加できるスポーツや文化の環境作り、健康で、安心した生活を送れるような新しい地域づくりを図る。

対象地域：大成、大和、深谷地区

対象地域人口：約8,000人

拠点施設：旧大和幼稚園舎

会員数：95人

指導者数：8人

活動種目：9種目（スポ・レク系 6種目／文化系 3種目）

サークル：健康体操／卓球／バドミントン／ソフトバレーボール／テニス／バレーボール／絵画／折紙／アレンジフラワー

イベント/行事：学童 夏休み子供教室（ウッドバーニング／折紙／絵画）

会費/参加費：【年会費】 1,500円

【参加費】 500円（材料費別）を原則とし、各サークルにて徴収



活動の様子



クラブ連絡先：〒511-0068 桑名市中央町3丁目79 くわなメディアライヴ2階

桑名市市民環境部地域コミュニティ局 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興・国体推進室

TEL：0594-24-1251

FAX：0594-24-1355

E-mail：sportm@city.kuwana.lg.jp

クラブ概要： このクラブは、地域に根差したスポーツ・レクリエーション活動を通して、生涯スポーツの振興と市民の健康づくり・体力づくり・仲間づくり、生き活きとしたまちづくりに寄与することを目的とする。

対象地域： 熊野市

対象地域人口： 約16,000人

拠点施設： 熊野市紀和B&G海洋センター

会員数： 56人

指導者数： 4人

活動種目： 6種目（スポ・レク系 6種目／文化系1種目）

教室： 太極拳／バドミントン／ソフトエアロビクス／ユニカール

サークル： ソフトバレーボール／バドミントン／ソフトエアロビクス

イベント/行事： ソフトバレーボール大会／ユニカール大会／グラウンドゴルフ大会

会費/参加費： 【年会費】

中学生以下 2,000円（保険料込み）

高校生以上 4,000円（保険料込み）

60歳以上 3,500円（保険料込み）

ファミリー会員 10,000円（保険料込み）



活動の様子



クラブ連絡先： 〒519-5413 熊野市紀和町板屋82番地 熊野市紀和B&G海洋センター内

TEL/FAX：0597-97-0753

E-mail：kiwabg-ct@city.kumano.mie.jp

【代表者】会長 新谷 進

<https://furesupokiwa.muragon.com>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：9時00分～17時00分



くまの健康スポーツクラブ

平成15年12月2日設立

クラブ概要：地域の健康増進・体力づくり・競技力向上・交流促進をめざします。

対象地域：熊野市周辺

対象地域人口：16,123人

拠点施設：三重県立木本高校体育館、熊野市立井戸小学校体育館、熊野市立有馬中学校体育館、山崎運動公園スポーツ施設、熊野市営体育館、熊野市営野球場、防災公園スポーツ施設、文化交流センター

会員数：268人

指導者数：25人

活動種目：9種目（スポ・レク系 9種目／文化系 0種目）

教室：バドミントン／ユニカール／健康ストレッチ／ヨガ／体操／硬式野球／コーディネーション／バレーボール／ソフトボール

会費/参加費：【入会金】 1,000円

【年会費】

ジュニア（小中学生） 3,600円

一般（高校生～60歳未満） 6,000円

シルバー（60歳以上） 4,800円

【保険料】 別途（任意）

※ファミリー割引 2人目以降から1,000円割引



活動の様子



クラブ連絡先：〒519-4325 熊野市有馬町4520-325 山崎運動公園健康増進ハウス内

TEL/FAX：0597-85-2085

E-mail：kksc@fork.ocn.ne.jp

【代表者】会長 小川 雅司

事務局開局日：火～土

事務局開局時間：8時30分～18時00分



クラブ概要： 「誰もがいつでも・どこでも・いつまでもスポーツ・文化・レクリエーションを」をモットーに、スポーツを通じて体力・技能の向上を目指すため、室内競技をはじめとした各種スポーツの指導、スポーツ活動を行う環境及び地域住民の交流の場の提供を行い、スポーツの振興と、地域社会における健康で明るく豊かな生活の実現に寄与することを目的とする。

対象地域： 桑名市多度町

対象地域人口： 11,000人

拠点施設： 桑名市立多度東小学校体育館、桑名市多度体育センター、桑名市多度アイリスパーク球場

会員数： 315人

指導者数： 13人

活動種目： 12種目（スポ・レク系 10種目／文化系 2種目）

教室： 子ども運動能力アップ／ミニバス（競技力向上）／ミニバス（基礎づくり）／硬式野球／ミニバス（動きづくり）／和太鼓／初心者の硬式テニス／花の折り紙／青竹エクササイズ／初心者のショートテニス／ピラティス&筋膜リリース／初心者のゴルフ

サークル： 野球／ミニバス／卓球／バレーボール／ソフトバレーボール／バドミントン／ショートテニス

イベント/行事： R3年度は全て中止

会費/参加費：	【入会金】	2,000円
	【年会費】	2,000円
	【保険料】	
	ジュニア	800円
	一般	1,850円
	シニア	1,200円
	文化	800円
	【参加費】	500円～5,000円



活動の様子



クラブ連絡先： 〒511-0122 桑名市多度町古野110番地

TEL：080-4525-5231

FAX：0594-49-3516

E-mail：suposite.tado@tiara.ocn.ne.jp

【代表者】会長 栗木 藤市

<http://www.sportsstation-tado.com/>

事務局開局日：日

事務局開局時間：10時00分～17時00分





クラブ概要： 三重県北勢地域を中心とした地域の方々へ「子どもたちを笑顔に、地域と共に夢と感動を。」のクラブ理念の下、子どもたちの体力の向上、居場所づくり、部活動との連携など、遊び・運動・スポーツ環境を充実させるだけでなく、文化的な活動も取り入れ、世代間の交流の促進や地域の連帯意識を向上させることで、運動・スポーツの振興及び普及、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的として活動する。

対象地域： 北勢地域を中心とした三重県全域

対象地域人口： 約1,768,000人

拠点施設： ヴィアティングラウンド、東員町スポーツ公園陸上競技場、三重県立四日市四郷高校グラウンド、三重県立四日市南高校体育館、NTN総合運動公園サッカー場、白塚フットボールフィールド、四日市市中央緑地公園フットボール場、朝日町民体育施設多目的グラウンド等

会員数： 575人

指導者数： 46人

活動種目： 13種目（スポ・レク系 12種目／文化系 1種目）

教室： サッカー（未就学児・小学生）／チア（未就学児・小学生）／新体操（小学生）／バレトン／野球（小学生）／英語

サークル： サッカー（中学生男女・シニア）／バレーボール（中学生男女）／ランニング（小学生）／ハンドボール（小学生・中学生・社会人男女）

会費/参加費： 種目によって異なる



活動の様子



クラブ連絡先： 〒511-0838 桑名市和泉680

TEL：0594-87-6621

FAX：0594-87-6086

E-mail：info@veertien.jp

【代表者】理事長 後藤 大介

<http://www.veertien.jp/>

https://twitter.com/Veertien_TSC

事務局開局日：月～金（祝日を除く）

事務局開局時間：9時00分～18時00分



クラブ概要： 地域住民のスポーツ活動を通して、健康・体力作りや会員相互の親睦を図り明るく豊かな生活の実現に資する。また、青少年の健全育成に寄与することを目的とする。

対象地域： 北牟婁郡紀北町

対象地域人口： 約14,800人

拠点施設： 東長島スポーツ公園、東長島公民館、紀北町立相賀小学校体育館、旧引本小学校体育館、海山総合支所

会員数： 308人

指導者数： 9人

活動種目： 10種目（スポ・レク系 10種目／文化系 0種目）

教室： バランスボール／ハタヨガフロー／シェイプアップ&ボクシング／ヨガ／エアロビクス／陸上／コアキッズ体操／ソフトテニス／ダンス

会費/参加費： 【年間】

グラウンドゴルフ 1,000円／年

陸上 2,000円／年

【月間】

ダンス 3,000円／月

ソフトテニス 1,500円／月

【回数】

バランスボール/ハタヨガフロー/シェイプアップ/コアキッズ体操

1,500円／全4回

2,500円／全8回

3,000円／全10回

3,500円／全12回

【保険料】

スポーツ安全保険（任意）の案内



活動の様子



クラブ連絡先： 〒519-3292 北牟婁郡紀北町東長島769番地1 紀北町教育委員会 生涯学習課

TEL：0597-46-3125

FAX：0597-47-5910

E-mail：syougai@town.mie-kihoku.lg.jp

【代表者】会長 馬瀬 元男

<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/kakuka/3/sportsdantai/2772.html>

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：8時30分～17時15分

尾鷲スポーツクラブ

平成20年3月6日設立

クラブ概要： 地域住民が気軽に参加できるスポーツ・文化活動を通し、地域住民の心身の健康と体力増進、豊かなコミュニケーションづくり、青少年の健全育成に寄与し、地域住民が生涯にわたってスポーツを楽しむことが出来る環境づくりを目標とする。

対象地域： 尾鷲市内

対象地域人口： 16,800人

拠点施設： 三重県立くろしお学園体育館、三重県立尾鷲高校光ヶ丘グラウンド、尾鷲市体育文化会館

会員数： 21人

指導者数： 0人

活動種目： 3種目（スポ・レク系 3種目／文化系 0種目）

サークル：バレーボール／バドミントン／ユニカール

会費/参加費： 【年会費】 2,200円

クラブ連絡先： 〒519-3616 尾鷲市中村町10番50号 尾鷲市体育文化会館内

TEL：0597-23-8299

FAX：0597-23-8294

E-mail：sports@city.owase.lg.jp

【代表者】理事長 橋本 光生

事務局開局日：平日

事務局開局時間：8時30分～17時15分



クラブ概要：「市民一人ひとりの豊かな人生を実現することを通じてまち全体を元気あふれる豊かな地域として発展させる」ことを目的とする。

対象地域：いなべ市

対象地域人口：42,945人

拠点施設：ふじわら高齢者生活支援センター「いこい」、大安スポーツ公園体育館、員弁運動公園体育館

会員数：388人

指導者数：5人

活動種目：9種目（スポ・レク系 9種目／文化系 0種目）

教室：元気づくり体験／幼児・児童体操教室

サークル：バレーボール／テニス／バウンドテニス／卓球／合気道／バトントワリング

イベント/行事：クローバーウォーク（ウォーキング大会）／会員交流イベント

会費/参加費：	【正会員 個人】	20歳以上	10,000円
	【準会員 個人】	16歳以上	2,400円（認定サークル所属者2,000円）
		市外在住者	10,000円
		小中学生	1,200円（兄弟二人目から無料）
		市外者	5,000円（認定サークル所属者1,200円 その兄弟二人目から半額）
【家族会員】	市内1世帯	4,000円	
【法人会員】	市内住所 1口	30,000円	
	市外住所 1口	50,000円	



活動の様子



クラブ連絡先：〒511-0504 いなべ市藤原町川合790

TEL：0594-46-8421

FAX：0594-46-8424

【代表者】代表理事 的場 弘毅

<http://www.genkiclub-inabe.jp/>

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：8時30分～17時15分





クラブ概要：きそさきAZクラブの夢 地域コミュニティの構築 カラダとココロの健康づくり

対象地域：桑名郡木曾岬町内（木曾岬中学校区）

対象地域人口：約6,200人

拠点施設：木曾岬町立北部公民館、木曾岬町立中学校体育館、木曾岬町立小学校ふれあいホール、木曾岬町立福祉教育センター、木曾岬町立体育館

会員数：191人

指導者数：15人

活動種目：15種目（スポ・レク系 15種目／文化系 0種目）

教室：ヨガ／ハタヨガ／シェイプアップエクササイズ／卓球／棒びくす／骨盤ナイトヨガ／ゴルフ／運動能力／アロマ楽々ストレッチ／ノルディックウォーキング／サッカー／チアダンス／バスケットボール／キッズ陸上／キッズバレーボール

イベント/行事：ピラティス体験教室（大人向け・子供向け）

会費/参加費：

【入会金】	500円
【年会費】	1,500円～2,500円
【受講料】	200円～1,500円／1回
【保険料】	800円～1,850円

クラブ連絡先：〒498-0801 桑名郡木曾岬町大字加路戸846番地2 北部公民館内

TEL/FAX：0567-58-3580

E-mail：azclub2011@m2.cty-net.ne.jp

【代表者】理事長 伊藤 力

<http://www2.cty-net.ne.jp/~azclub/index.html>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：9時00分～17時00分

9時00分～13時00分（日曜日のみ）





クラブ概要： みはた総合型地域スポーツクラブは、住民の誰もが気軽にスポーツやレクリエーションに楽しく参加できる環境をつくとともに、会員の親睦、健康保持及び増進を図り、住みよい地域づくりに寄与することを目的としています。

対象地域： 名張市美旗地域

対象地域人口： 約8,000人

拠点施設： 名張市立美旗小学校体育館

会員数： 60人

指導者数： 7人

活動種目： 3種目（スポ・レク系 3種目／文化系 0種目）

教室： 卓球／バドミントン／陸上

会費/参加費： 【年会費】

子供 500円

大人 1,000円

【保険料】

子供 600円

大人 1,000円

【参加費】

バドミントン 400円／回

卓球・陸上 500円／回



活動の様子



クラブ連絡先： 〒518-0603 名張市西原町2628-1

TEL/FAX：0595-42-8082

E-mail：mihataspports@yahoo.co.jp

【代表者】会長 山中 功

事務局開局日：月・水・金

事務局開局時間：10時00分～12時00分、16時00分～17時30分

百合が丘総合スポーツクラブ

平成30年3月21日設立

クラブ概要： 当クラブは、地域と密着し、子どもから高齢者まで、誰でも、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツ活動に参加できる環境作りを目指し、スポーツ・文化・レクリエーション活動に関する事業を通じて、健康で活力ある地域づくりに寄与することを目的にしている。

対象地域： 青蓮寺・百合が丘地域を中心に名張市全域

対象地域人口： 約7,600人（青蓮寺・百合が丘地域）

拠点施設： 百合が丘市民センター、三重県立名張青峰高校体育館、名張市立百合が丘小学校体育館、百合が丘（ゆこゆこ）テニスコート

会員数： 213人

指導者数： 17人

活動種目： 7種目（スポ・レク系 7種目／文化系 0種目）

教室： テニス／サッカー／卓球／バドミントン／ヒップホップ／少林寺拳法／ダンススポーツ

イベント/行事： ヒップホップ発表会（クリスマスフェスタとして）
※その他のイベントは中止

会費/参加費： 【年会費】

幼児・小・中学生	1,000円
一般(高校生～65歳未満)	1,500円
シニア(65歳以上)	1,500円

【保険料】

幼児・小・中学生	600円
一般(高校生～65歳未満)	1,500円
シニア(65歳以上)	1,000円

【参加費】

テニス（小中学生）	6,000円（回数券）
テニス（一般・シニア）	7,000円（回数券）
サッカー（小中学生）	1,000円／月
卓球（小中学生・一般・シニア）	1,000円／月
バドミントン（小中学生）	500円／月
バドミントン（一般・シニア）	1,000円／月
ヒップホップ（幼児）	1,000円／月
ヒップホップ（小中学生）	1,500円／月
少林寺拳法（小中学生・一般・シニア）	2,000円／月
ダンススポーツ	1,200円／月

クラブ連絡先： 〒518-0485 名張市百合が丘西5番町13番地 百合が丘市民センター内

TEL：080-1628-6930

FAX：0595-64-6467

E-mail：yurigaoka.gspo.club@gmail.com

【代表者】代表 松田 博美

<https://yurigaokagspoclub.wixsite.com/website>

事務局開局日：月・水・金

事務局開局時間：15時30分～17時30分



クラブ概要：スポーツを通じて誰とでも気軽に挨拶や会話ができる地域づくりを目指します。

対象地域：東員町

対象地域人口：約26,000人

拠点施設：東員町総合体育館、東員町武道館

会員数：505人

指導者数：20人

活動種目：20種目（スポ・レク系 20種目／文化系 0種目）

教室：ゴルフ／体操／バドミントン／バレーボール／エアロビクス／ストレッチ／バレトン／テニス／フラダンス／クラシックバレエ／太極拳／スローステップ／ヨガ／顔ヨガ／ヒップホップダンス／ズンバ

イベント/行事：卓球／ウォーキング／アイススケート

会費/参加費：【年会費】 400円

※別途年齢に応じたスポーツ安全保険料



活動の様子



クラブ連絡先：〒511-0295 員弁郡東員町大字山田1600番地

TEL/FAX：0594-28-8090

E-mail：tfc@intsurf.ne.jp

【代表者】理事長 石垣 庄司

<http://www.intsurf.ne.jp/~tsports/>

事務局開局日：月・水・木・金

事務局開局時間：9時00分～17時00分



クラブ概要： いつでも、どこでも、どなたでも気軽にスポーツができる、続けられる健康スポーツクラブ。
大人の方には、ヨガやエアロビクス、健康講座、ウォーキングランニングなどのエクササイズで体調改善、維持をしながら一生自活できる身体をつくること、子供には陸上競技やキッズダンスなどのスポーツ種目を通して将来どんなスポーツをする時にも役立つような敏捷性、柔軟性、体幹を楽しく鍛え、スポーツを通して人間力の育成を目的とする。

対象地域： 四日市市、近隣市町

対象地域人口： 約310,000人

拠点施設： 四日市市総合体育館、四日市市立羽津北小学校、四日市市立浜田小学校、四日市市立笹川中学校、あさけプラザ

会員数： 425人

指導者数： 18人

活動種目： 36種目（スポ・レク系 36種目／文化系 0種目）

教室： ウェルネスヨガ／パワーヨガ／朝ヨガ、バランスボール、初級エアロ、脂肪燃焼エアロ／バレトン／ボディメイク／ZUNBA／フラダンス／太極拳／バランスコーディネーション／親子サッカー／キッズダンス／スポーツ塾／陸上競技

イベント/行事： 熊野古道ウォーキング、災害支援ボランティア活動等

会費/参加費： 【会費】 3,000円
【保険料】 1,000円～2,000円（年齢に応じて）



活動の様子



クラブ連絡先： 〒510-0822 四日市市芝田1丁目10-3 シェトワ白揚敷地内 こりとりらくだ

TEL/FAX：059-351-1579

E-mail：yokkaichiwellness@yahoo.co.jp

【代表者】代表 伊藤 光子

<http://wellness-yokkaichi.com>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：12時00分～20時00分





クラブ概要： 地域住民に対して、スポーツ全般の教室などのスポーツに関する事業、それに伴う各大会の運営に関する事業、スポーツの推進(振興)に関する事業を行い、青少年の健全育成、運動能力の向上、地域コミュニティの活性化に寄与することを目的とする。

対象地域： 名張中学校区

対象地域人口： 約80,000人

拠点施設： メイハンフィールド、マツヤマSSKアリーナ、フットサルエリア名張、富貴の森第5公園、いきいき武道館、名張市立比奈地小学校体育館、

会員数： 205人

指導者数： 9人

活動種目： 2種目(スポ・レク系 2種目/文化系 0種目)

教室： ■陸上競技教室

キッズトレーニング教室(5~8歳)、ジュニア陸上教室(6~15歳)

■サッカー教室

キッズサッカー教室(5~6歳)、男女ジュニアサッカー教室(5~12歳)、女子トレーニング教室(30歳台)、出前(巡回)サッカー教室(5~6歳)

イベント/行事：

- ・全園合同出前(巡回)サッカー教室 5月実施予定
- ・トップアスリートによる陸上及びサッカー教室 2月実施予定
- ・ジュニアアスリートの栄養とケア講習会 7月実施予定

会費/参加費：	【入会金】	2,000円
	【年会費】	
	正会員	3,000円
	一般会員 個人	3,000円
	一般会員 個人(高校生以下)	1,000円
	一般会員 団体	10,000円
	【教室会費】	3,000円~6,000円

活動の様子



クラブ連絡先： 〒518-0441 名張市夏見2812 勤労者福祉会館内

TEL：0595-44-6556 FAX：0595-44-6557

E-mail：nabari@active-nabari.org

【代表者】理事長 旭 保

<http://active-nabari.org/>

事務局開局日：火~土

事務局開局時間：10時00分~19時00分





クラブ概要： 地域住民に対して、サッカー並びにフットサル教室等スポーツに関する事業、それに伴う各大会の運営に関する事業を行い、青少年健全育成、運動能力の向上、地域コミュニティの活性化に寄与する事を目的とします。

対象地域： 名張市、津市、鈴鹿市

対象地域人口： 約550,000人

拠点施設： (名張市) 名張市内小学校、体育館
(津市) 津市立安東小学校、UP DUフットサル場
(鈴鹿市) 鈴鹿市立天名小学校、ラピド鈴鹿リバーサイドフットサル場

会員数： 481人

指導者数： 11人

活動種目： 3種目 (スポ・レク系 3種目 / 文化系 0種目)

教室： フットサル / フィットネス / ダンス / サッカー / フットサルチーム活動

イベント/行事： フットサル大会 / サッカーフェスティバル

会費/参加費：

個人参加型	550円～
教室	1,100円～
チーム活動	3,300円～

クラブ連絡先： 〒518-0605 名張市八幡1300番地13 八幡工業団地管理センター内

TEL : 059-375-4800

FAX : 059-375-4801

E-mail : rapid3s@yahoo.co.jp

【代表者】 理事長 澤田 一雄

<http://rapid-futsal.com/>

事務局開局日：無休

事務局開局時間：12時00分～





クラブ概要： この法人は、地域住民に対して、運動・スポーツ・文化活動の普及推進に関する事業を行い、運動・スポーツ・文化の振興を図るとともに、スポーツ・文化を通じた健康づくり・まちづくりに寄与することを目的とする。

- ①地域スポーツ・文化の普及と振興
- ②青少年スポーツ・文化の振興
- ③スポーツ・文化指導者の認定及び研修
- ④スポーツ・文化施設の管理・運営受託
- ⑤スポーツ・文化に関する情報の提供

対象地域： 四日市市楠地区

対象地域人口： 10,372人

拠点施設： 四日市市楠体育館、四日市市立楠小学校、四日市市立楠中学校

会員数： 986人

指導者数： 78人

活動種目： 26種目（スポ・レク系 25種目／文化系 1種目）

教室： 卓球／運動遊び／エアロビクス／ドッジボール／バドミントン／テニス／ヨガ／バレトンメソッド／3B体操／社交ダンス／バレーボール／ダンス

サークル： 軟式野球／サッカー／バレーボール／ソフトバレーボール／卓球／陸上／空手／剣道／新体操／気功太極拳／バドミントン／テニス／フットサル／ウォーキング／フラダンス／社交ダンス／運動あそび／グラウンドゴルフ

イベント/行事： ウォーキング大会／くじ引きテニス／くすぽスポーツパーク（様々な種目の体験会）／グラウンドゴルフ大会

会費/参加費： 【年会費】

幼児	1,200円＋スポーツ安全保険 800円＝2,000円
ジュニア	2,100円＋スポーツ安全保険 800円＝2,900円
一般	2,300円＋スポーツ安全保険1,850円＝4,150円
シニア	1,000円＋スポーツ安全保険1,000円＝2,000円
【参加費】	200円～1,200円／回



活動の様子



クラブ連絡先： 〒510-0103 四日市市楠町北五味塚1215-1

TEL/FAX：059-397-7770

E-mail：kusupo1@gmail.com

【代表者】理事長 内田 実

<http://kusupo.web.fc2.com/>

事務局開局日：平日

事務局開局時間：8時30分～17時00分



保々ふれあいスポーツクラブ

平成17年3月27日設立

クラブ概要： いつでも、だれでも、気軽にスポーツ活動を楽しみ、スポーツ活動を通じて交流を深め、地域の連帯意識の向上を図ることを目的とする。

対象地域： 保々地区

対象地域人口： 約7,000人

拠点施設： 四日市市立保々小学校、四日市市立保々中学校

会員数： 355人

指導者数： 33人

活動種目： 12種目（スポ・レク系 12種目／文化系 0種目）

教室： バレーボール／ソフトバレーボール／バドミントン／テニス／ソフトテニス／バスケットボール／卓球／グラウンドゴルフ

サークル： サッカー／野球／剣道／空手

イベント/行事： ウォーキング大会／スポーツフェスタ／ボッチャ体験会

会費/参加費： 【年会費】

小中学生 1,200円

大人 3,250円

※スポーツ保険料込み



活動の様子



クラブ連絡先： 〒512-1302 四日市市市場町3039-5

TEL/FAX：059-339-3130

E-mail：hobo-fsc@m7.cty-net.ne.jp

【代表者】会長 板谷 尚紀

<http://hobo.main.jp/fsc/>

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：10時00分～17時00分

13時00分～17時00分（木曜日のみ）



クラブ概要： サッカーを中心としたスポーツ活動を中心に子どもの健全育成、スポーツの振興を図ると共に、人を育て、また、人を元気にし、人と人をつなげ、地域と地域をつなげ、より平和で豊かな社会の実現の貢献を図る。

対象地域： 名張市を中心

対象地域人口： 約80,000人

拠点施設： 名張市立箕曲小学校、名張市立名張小学校、名張市立すずらん台小学校、百合が丘市民センター

会員数： 227人

指導者数： 7人

活動種目： 2種目（スポ・レク系 2種目／文化系 0種目）

教室： サッカー／3B体操

会費/参加費： ■サッカークラブ

【入会金】 3,000円～5,000円（コースによって異なる）

【年会費】 4,000円～8,000円（コースによって異なる）

【月会費】 3,500円～7,000円（コースによって異なる）

■3B体操

【会費】 500円／回

クラブ連絡先： 〒518-0408 名張市すずらん台西3-62

TEL：090-6768-3070

【代表者】代表 北口 貴啓

<http://fc-familia.net/>



おおやまだスポーツクラブ

平成22年3月26日設立

クラブ概要： 「いつでも」「だれでも」「気軽に」いろいろなスポーツに親しむことができる（参加できる）環境づくりをめざし、世代を越えた交流を通じて青少年の健全育成や健康で豊かな生活を送ることのできる、活気ある元気な地域づくりに貢献することを目的とする。

対象地域： 伊賀市立大山田中学校区

対象地域人口： 約5,000人

拠点施設： 伊賀市立大山田小学校体育館

会員数： 26人

指導者数： 6人

活動種目： 4種目（スポ・レク系 4種目／文化系 0種目）

教室： ヨガ／トランポリズム®／バドミントン／健康体操

イベント/行事： 親子カヌー教室体験会

会費/参加費： 【年会費】

小中学生 1,500円

一般 3,000円

※年会費の家族割・団体割引あり

【保険料】 150円～800円

小中学生 800円

一般 1,850円

【年間受講料】 1,000円～6,500円

【参加費】 150円～800円（会員以外のみ）

クラブ連絡先： 〒518-1422 伊賀市平田644

TEL：0595-47-1777

E-mail：oymd.sc.2010@gmail.com

【代表者】 会長 田中 昌義



クラブ概要： 三重地区（他地区全体も含む）におけるスポーツ活動の振興を図り、会員の健全な心身を育成すると共に、地域社会の連帯と明るく豊かな生活の実現に資することを目的とする。

対象地域： 四日市市三重地区

対象地域人口： 約17,700人

拠点施設： 三重地区学校施設（小学校3校、中学校2校）、四日市ドーム、三重地区市民センター

会員数： 828人

指導者数： 70人

活動種目： 13種目（スポ・レク系 13種目／文化系 0種目）

教室： バレーボール（一般・学生）／バドミントン／空手道／バスケットボール／グラウンド・ゴルフ／サッカー／剣道／軟式野球／新体操／卓球／社交ダンス／剣詩舞道／合気道

サークル： 学校開放事業

イベント/行事： 老人クラブグラウンド・ゴルフ大会（会員対象）／社会福祉協議会イベント（四日市市民対象）／グラウンド・ゴルフ大会（会員対象）／合同イベント（会員対象）／各地区交流イベント大会

会費/参加費： 学生	2,300円（保険料 800円）／年
一般	4,350円（保険料1,850円）／年
シルバー（65歳以上）	3,400円（保険料1,200円）／年
指導者	1,850円（保険料1,850円）／年
指導者（65歳以上）	1,200円（保険料1,200円）／年
サポーター（A）	2,250円（保険料1,850円）／年
サポーター（B）	1,200円（保険料 800円）／年
賛助 1口	5,000円／年



活動の様子



クラブ連絡先： 〒512-0904 四日市市東坂部町71-2 三重地区市民センター内

TEL/FAX：059-331-8323

E-mail：info@mie-sansan.jp

【代表者】理事長 羽田 泰則

<http://mie-sansan.jp>

事務局開局日：月・水・金（祝日を除く）

事務局開局時間：9時00分～11時00分



クラブ概要： 「いつでも、だれでも、いつまでも」楽しめるクラブづくりを目指し、健康・生きがい・仲間づくりをサポートします。スポーツ・文化活動の振興、健全な心身を育成するための事業を行っていきます。

対象地域： 四日市市全域

対象地域人口： 約310,000人

拠点施設： 橋北地区市民センター、橋北交流会館体育館・地域活動室、
四日市市立橋北中学校体育館・グラウンド、四日市市立橋北小学校体育館・グラウンド

会員数： 402人

指導者数： 22人

活動種目： 24種目（スポ・レク系 22種目／文化系 2種目）

教室： ヨガ／ダンベル体操／津軽三味線

サークル： （少年団）サッカー／野球／バレーボール／フットサル
バレーボール（ママさん）／バレーボール（ミックス）／卓球／新体操／バドミントン／ヨガ／ソフトバレー／ドッジボール／パドルテニス／バスケットボール／太極拳／器械体操／剣道／ビーチボールバレー／フットサル／フラダンス／ラジオ体操／囲碁／将棋

イベント/行事： 地区グラウンドゴルフ／ミニロゲイニング大会／ダンベル体操講演会・体験会&ミニライブ

会費/参加費： 【年会費】

中学生以下 1,000円

高校生以上 2,000円

【保険料】

小中学生 800円

高校生以上 1,850円

65歳以上 1,200円

【参加費】 500円（会員）、600円（非会員）



活動の様子



クラブ連絡先： 〒510-0025 四日市市東新町26-32

TEL：080-4840-9775

FAX：059-344-3505

E-mail：vivakyohoku@yahoo.co.jp

【代表者】理事長 服部 浩明

<http://www.vivakyohoku.jp>

事務局開局日：月～金



クラブ概要： 「する・見る・支える」とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を行い、子供から高齢者までが喜びを感じることができ、未来への夢と希望を営むことに貢献する。

- 1、スポーツをする環境の整備に取り組みます。
- 2、スポーツを見る機会が豊富にある街づくりに取り組みます。
- 3、支えるスポーツの充実に取り組みます。
- 4、スポーツによって豊かな地域コミュニティの形成をはかります。
- 5、スポーツによって地域の子ども達が感動し、夢と希望を営めるような活動を提供します。

対象地域： 伊賀市内全域

対象地域人口： 88,203人

拠点施設： 伊賀市民体育館、伊賀市上野運動公園、三重県立上野高等学校テニスコート、阿山運動公園、ゆめが丘多目的グラウンド、上野森林公園、ケイミュー(株)グラウンド等

会員数： 556人

指導者数： 26人

活動種目： 10種目（スポ・レク系 10種目／文化系 0種目）

教室： ノルディックウォーキング教室

ジュニアスポーツ教室（サッカー／フットサル／テニス／ダンス／バレーボール／陸上／バスケットボール）／ジュニアゴルフ教室 ※コロナ禍で中止中

サークル： 【サッカー】 伊賀FC／伊賀FCジュニアユース／伊賀FCシニア／IFCうりぼう／IFCふたば

【フットサル】 IFCシャペウ

【バスケットボール】 IFCバスケットボールクラブ

【新体操】 ミールイRGC

【テニス】 IFTC

【陸上】 ITC

イベント/行事： ノルディックウォーキング体験会／いがぶら「ノルディックウォーキングで伊賀の里を散策」／自立体力測定会

IFCスポーツフェスティバル（10回／年）※R3は中止

会費/参加費： 【年会費】

正会員 5,000円

一般会員18歳未満 1,000円

一般会員18歳以上 3,000円

【参加費】 300円～5,000円／月



活動の様子



クラブ連絡先： 〒518-0861 伊賀市上野東町2957 ナカムラビル3F

TEL/FAX：0595-24-7501

E-mail：iga-fc@ict.ne.jp

【代表者】理事長 清水 栄嗣

<http://www.igafuture.jp>

事務局開局日：火～金

事務局開局時間：9時00分～15時00分



クラブ概要： 「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」をモットーに、気軽にスポーツを楽しんでいた
 だけの機会を提供し、地域スポーツを通して、住民の皆様方の健康や心身・体力の維持向上、住民
 間のコミュニケーションの場を提供しています。また、スポーツを通して、青少年の健全育成等も
 目指しています。

対象地域： 伊賀支所管内

対象地域人口： 約9,400人

拠点施設： いがまちスポーツセンター、伊賀市立柘植中学校、伊賀市立霊峰中学校、伊賀市立壬生野小学校

会員数： 68人

指導者数： 18人

活動種目： 4種目（スポ・レク系 4種目／文化系 0種目）

教室： スロートレーニング

サークル： バドミントン／バレーボール／ソフトバレーボール

イベント/行事： ソフトバレーボール／バレーボール／グラウンドゴルフ／ソフトボール／ウォーキング／
 サッカー ※R3は全て中止

会費/参加費： 【年会費】

ジュニア（中学生以下）	2,300円（保険料800円込み）
一般	3,350円（保険料1,850円込み）
シニア（65歳以上）	2,700円（保険料1,200円込み）

【教室参加費】

スロートレーニング教室	500円／回、2,000円／3ヶ月
バドミントン教室	300円／年
その他教室	200円／年

クラブ連絡先： 〒519-1413 伊賀市愛田346 いがまちスポーツセンター内

TEL：0595-45-4136

FAX：0595-45-7198

【代表者】理事長 奥澤 重久

<https://iga-spo.jp/index.html>

事務局開局日：全日（年末年始除く）

事務局開局時間：9時00分～17時00分





内部地区総合型地域スポーツクラブ 「うつべ☆スター」

平成22年6月25日設立

クラブ概要： スポーツ少年団と社会人サークルを会員としたクラブ運営をおこなう。賛助会員として内部地区自治会長に参加していただき連携を進めている。

●みんなで楽しくスポーツ！ ●仲間と笑顔で交流を！ ●健康で元気にいつまでも！

〈目指す姿〉

- ・クラブが中心となり地域ぐるみで、スポーツを愛好する人たちを支える風土をつくる。
- ・クラブで育った子どもたちが10年、20年後にクラブを支える力となり循環が廻る。
- ・クラブがスポーツを通じてルールを守る子どもたちを育て住み良い地域に育てる風土をつくる。

対象地域： 四日市市内部地区

対象地域人口： 約18,000人

拠点施設： 内部地区市民センター内団体事務所内、四日市市立内部中学校体育館・武道場・テニスコート、四日市市立内部東小学校体育館・運動場、四日市市立内部小学校体育館・運動場、三重県立四日市南高等学校体育館、広場うつべ館内事務所

会員数： 501人

指導者数： 43人

活動種目： 19種目（スポ・レク系 19種目／文化系 0種目）

教室： ノルディックウォーキング体験（毎月第1土曜日）／体幹ストレッチ（毎週火曜日・金曜日）／体幹ストレッチ（毎週水曜日）

サークル： （スポ少） サッカー／野球／陸上／空手／バレーボール／バスケットボール／ドッジボール
（社会人） バスケットボール／空手／少林寺拳法／バトントワリング／バレーボール／ソフトテニス／テニス／ヨガ／卓球／ソフトバレーボール／インディアカ／バドミントン／グラウンド・ゴルフ／ストレッチ／テニポン

イベント/行事： ノルディックウォーキング大会／ウォーキング大会／ロゲイニング大会／スポーツ体験会／クリスマスイブの大運動会／スポーツチャレンジデー

会費/参加費：	【年会費】	学生会員	2,200円（うち保険料800円）
		一般会員	4,250円（うち保険料1,850円）
		シルバー会員	3,400円（うち保険料1,200円）
		サポート会員	2,200円～2,850円（うち保険料1,200円～1,850円）
	【イベント参加費】		無料～750円

活動の様子



クラブ連絡先： 〒510-0954 四日市市采女町857-1 内部地区市民センター内団体事務所

TEL/FAX：059-347-3330

E-mail：utsube_star@m6.cty-net.ne.jp

【代表者】会長 堀 保

http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube_star/

事務局開局日：月・水・金（祝祭日を除く）

事務局開局時間：13時00分～17時00分



総合型地域スポーツクラブすぽよん

令和3年4月1日設立

クラブ概要：私たちは「笑顔の和がひろがるまち」を目指して以下の活動を行います。

- 一. 元気なこどもを育む
- 一. みんなにスポーツ・文化を近づける
- 一. みんなにスポーツ・文化を楽しんでもらう
- 一. あいさつの輪を拡げる
- 一. 支え合いの気持ちを伝える

対象地域：共同、同和、中央、港、浜田地区

対象地域人口：約23,000人

拠点施設：なやプラザ体育館

会員数：

指導者数：

活動種目：バスケットボール／ヨガ／バドミントン／ボクシング／合気道／陸上／バレーボール／ボッチャ／タスポニー／ソフトバレー／テニポン／将棋

会費/参加費：【年会費】

幼児（0歳～小学校入学まで）	2,000円（保険料 800円含む）
ジュニア（小中学生）	3,000円（保険料 800円含む）
一般（中学卒業～64歳以下）	5,000円（保険料1,850円含む）
シニア（65歳以上）	2,500円（保険料1,200円含む）

クラブ連絡先：〒510-0045 四日市市蔵町4-17 なやプラザ体育館内

TEL：080-1598-9214

E-mail：supoyon@tsv2020yokkaichi.or.jp

【代表者】理事長 大西 岳夫

事務局開局日：（奇数週）火・木・土 （偶数週）火・水・木

事務局開局時間：9時00分～12時00分

クラブ概要：地域に密着したクラブづくり

- ①子供たちへのスポーツへのきっかけづくり
- ②世代間交流
- ③仲間づくりの場の提供
- ④体力づくり・健康維持

対象地域：神戸小学校区およびその周辺

対象地域人口：約2,700人

拠点施設：伊賀市立神戸小学校体育館・グラウンド、伊賀市立上野南中学校体育館、神戸地区市民センター

会員数：114人

指導者数：10人

活動種目：12種目（スポ・レク系 12種目／文化系 0種目）

教室：スローフィットネス教室／歌謡曲体操教室／カローリング教室／フットサル教室／卓球教室／バドミントン教室

サークル：バレーボールサークル／綱引きサークル／軟式野球スポーツ少年団／サッカースポーツ少年団／バレーボールスポーツ少年団／硬式野球キッズアカデミー

イベント/行事：ハイキング（春季／秋季）／ボーリング大会／カローリング大会 ※R3は秋季ハイキングのみ

会費/参加費：【会費】

小中学生	1,000円／年
高校生以上	3,500円／年
ゴールド	10,000円／年（保険料込み）

【教室参加費】 1,000円／年1教室

【保険料】

小中学生	800円
高校生以上	1,000円



活動の様子



クラブ連絡先：〒518-0116 伊賀市上神戸220-3 神戸地区市民センター内

TEL：0595-38-1300

FAX：0595-36-0202

E-mail：kanbe-sp@ict.ne.jp

【代表者】理事長・クラブマネージャー 稲濱 多蔵

<http://www.ict.ne.jp/~kanbe-sp/>

<https://www.facebook.com/kanbesportsclub>



クラブ概要： 地域に住む人々の生涯スポーツの拠点として、「だれでも、いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも」気軽にスポーツ活動ができ、競技や種目で区別するのではなく、小さいときから生涯にわたって誰もが自分自身のライフスタイルの中で運動やスポーツを行う「場」や「機会」を定期的に、継続的に実践することができる新しいスポーツとの関わり方を提案し、誰もが求める環境づくりを目指し、スポーツを通して青少年の健全育成、住民の健康と体力の保持増進および豊かなコミュニティづくりに寄与することを目的とする。

対象地域： 城東中学校区をはじめ近隣地区

対象地域人口： 約4,900人

拠点施設： 府中地区市民センターホール・会議室・和室、伊賀市立城東中学校体育館・武道場・グラウンド、伊賀市立府中小学校体育館・グラウンド等

会員数： 202人

指導者数： 22人

活動種目： 13種目（スポ・レク系 12種目／文化系 1種目）

教室： 卓球／バレーボール／バドミントン／ドッジボール／テニス／太極拳／健康体操／剣道／3B体操／グラウンドゴルフ／フラワーアレンジメント

サークル： ジュニアサッカー／少年野球／バレーボール／バドミントン／卓球／グラウンドゴルフ

イベント/行事： ハイキング／ノルディックウォーキング／運動会／ニュースポーツ

会費/参加費： 【年会費】	700円＋スポーツ保険料
【教室受講料】	100円～500円／回
	2,000円～5,000円／月
【イベント】	0円～5,000円



活動の様子



クラブ連絡先： 〒518-0014 伊賀市西条115-2 府中地区市民センター内

TEL/FAX：0595-23-3027

E-mail：isz6kcji@yk.commufa.jp

【代表者】代表理事 森野 真治

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：9時00分～17時00分



クラブ概要： 日常生活の中で自発的にスポーツを楽しむ場を提供するとともに、スポーツを通して会員相互の親睦を図り、ひいては広く菰野町におけるスポーツの振興と健康で安全な明るいまちづくりの実現に貢献する。

対象地域： 菰野町

対象地域人口： 40,460人

拠点施設： B & G海洋センター、体育センター、大羽根グラウンド、三重県立四日市四郷高校

会員数： 895人

指導者数： 88人

活動種目： 19種目（スポ・レク系 19種目／文化系 0種目）

教室： バドミントン／テニス／卓球／エアロ体操／ヨガ／太極拳／フラダンス／健康体操／ズンバ／陸上／サッカー／バレーボール／野球／体育教室／ピラティス／ハンドボール／フラメンコ／ゴルフ／ノルディックウォーキング

サークル： トリムバレーボール／バドミントン／卓球／野球／バレーボール／SSピンポン

会費/参加費： 【年会費】

健康づくり 3,300円（保険料込み）

幼・小・中・高 6,600円（保険料込み）

シニア 9,900円（保険料込み）

成人 13,200円（保険料込み）

【受講料】 1,100円～5,500円／月

【参加費】 220円～550円／回



活動の様子



クラブ連絡先： 〒510-1233 三重郡菰野町大字菰野4775番地1

TEL/FAX：059-394-5018

E-mail：genkiup2005@yahoo.co.jp

【代表者】理事長 横井 一弘

<https://www.genkiup-komono.com/>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間： 9時00分～17時00分

18時00分～21時00分（火・水のみ）



あさひふれあいスポーツクラブ

平成20年4月26日設立

クラブ概要： 気軽に参加できるスポーツ活動の環境づくりと青少年健全育成、地域住民の健全な心身の保持増進、豊かなコミュニティーづくりに寄与することを目的としている。

対象地域： 三重郡朝日町

対象地域人口： 11,000人

拠点施設： 朝日町体育館、朝日町保健福祉センター

会員数： 139人

指導者数： 11人

活動種目： 17種目（スポ・レク系 16種目／文化系 1種目）

教室： エアロビック／ピラティス／太極拳／棒体操／卓球／バドミントン／バレー／バランスボール／キッズスポーツ／すくすく英語／すくすくリズム／シェイプアップエクササイズ／朝ヨガ／バスケットボール

イベント/行事： 水泳／アイススケート／お灸

会費/参加費： 【年会費】

ジュニア（中学生以下）	2,000円
一般（高校生～59歳）	3,500円
シニア（60歳以上）	2,500円

クラブ連絡先： 〒510-8103 三重郡朝日町大字柿2146番地 朝日町体育館内

TEL：059-324-3560

E-mail:afsc@ccnetmie.ne.jp

【代表者】会長 石野 裕二

<http://www.ccnetmie.ne.jp/afsc/>

事務局開局日：火～金

事務局開局時間：9時00分～12時00分



クラブ概要：

- ・町のスポーツ振興の「拠点」となること
- ・青少年の「健全育成」に寄与すること
- ・楽しいスポーツ活動を生み出す「環境づくり・地域づくり」に寄与すること
- ・地域住民の「健全な心身の保持・増進」に寄与すること

対象地域：度会町

対象地域人口：7,800人

拠点施設：（拠点施設）度会町中央公民館
（活動施設）町営体育館・グラウンド、小学校体育館・グラウンド、中学校体育館・グラウンド、旧小学校体育館・グラウンド

会員数：268人

指導者数：36人

活動種目：7種目（スポ・レク系 7種目／文化系 0種目）

教室：陸上／キッズダンス／軟式野球／バレーボール／グラウンド・ゴルフ／ソフトボール／剣道

サークル：中学生剣道サークル／中学生女子ソフトボールサークル

イベント/行事：ミニ運動会／ソフトボール大会／グラウンドゴルフ大会／ソフトボールイベント／指導者講習会

会費/参加費：【年会費】

園児	1,500円（保険料込み）
小中学生	2,000円（保険料込み）
高校生	3,250円（保険料込み）
一般	4,250円（保険料込み）
シニア	2,900円（保険料込み）



活動の様子



クラブ連絡先：〒516-2103 度会郡度会町棚橋314 度会町中央公民館内

TEL/FAX：0596-62-2727

E-mail：wata-spo@amigo2.ne.jp

【代表者】会長 尾崎 明

事務局開局日：月・火・木・金

事務局開局時間：12時30分～14時30分



クラブ概要： 「誰もがいつでもどこまでも気軽にスポーツができる環境づくり」を目指し玉城町における生涯スポーツ活動及び文化活動の振興を図り、青少年の健全育成、町民の健康体力の維持増進することにより、スポーツと文化活動を通じ、世代を超えたコミュニティづくりに寄与すること。

対象地域： 度会郡玉城町

対象地域人口： 約15,200人

拠点施設： 玉城町中央公民館、玉城町福社会館、玉城町立田丸小学校体育館

会員数： 463人

指導者数： 5人

活動種目： 19種目（スポ・レク系 17種目／文化系 2種目）

教室： 体スッキリ夜ヨガ／チベットヨガ／親子リトミック教室／ストレッチ／トレセン健康作り教室／みんなで楽しくバドミントン／経験者バドミントン／小学生硬式テニス／硬式テニス／太極拳／小学生サッカースクール／ジュニアバレーボール／ソフトバレーボール／スポーツ健康吹き矢／卓球2教室／幼児児童体操教室／ボイストレーニング／吹奏楽を楽しもう

サークル：（スポ少）剣道／空手道／サッカー／軟式野球／バドミントン

イベント/行事： わくわく農業体験（じゃが芋掘りと寄せ植え）6月

会費/参加費： 子ども・中学生	2,000円
一般	4,000円
65歳以上	3,200円
賛助会員	5,000円



活動の様子



クラブ連絡先： 〒519-0416 度会郡玉城町下田辺800番地 玉城町中央公民館内

TEL/FAX：0596-58-6555

E-mail：tamaspo@jade.plala.or.jp

【代表者】会長兼クラブマネジャー 中野 典保

<https://www.facebook.com/たまき文化スポーツクラブ-275203479273083/>

事務局開局日：月～土

事務局開局時間：月・木・金 9時00分～16時00分

火・水・土 9時00分～12時00分





クラブ概要：For All Generation

対象地域：三重郡川越町

対象地域人口：約15,000人

拠点施設：川越町立川越中学校体育館・柔剣道場、川越町総合体育館、川越町中央公民館

会員数：33人

指導者数：8人

活動種目：3種目（スポ・レク系 2種目／文化系 1種目）

サークル：アロハフラクラブ（フラダンス）／Jr.バレーボールクラブ（バレーボール）／柔塾（柔道）

イベント/行事：元気クラブイベント（年7回程度）

- ・工作体験（プラバン工作／紙飛行機づくりなど年3回）
- ・体験活動（カヌー／ダイビング）
- ・多世代交流活動（日帰り研修など）
- ・その他（高校生進行によるクイズ大会）

※児童館との共催イベント含む

会費/参加費：【会費】

小学生（一般、ジュニアクラブ）	1,500円
一般（高校生以上）	2,500円
高齢者（65歳以上）	2,000円
ファミリー	6,000円
【イベント参加費】	100円～14,000円



活動の様子



クラブ連絡先：〒510-8123 三重郡川越町豊田一色314 川越町生涯学習課

TEL：059-366-7140

FAX：059-364-4813

E-mail：k-aiai01@town.kawagoe.mie.jp

【代表者】会長兼クラブマネジャー 寺本 清春

事務局開局日：月～金（祝日・年末年始を除く）

事務局開局時間：8時30分～17時15分



クラブ概要： 「地域の子供を地域で支える」との考え方のもと、地域住民が主体となり、家庭、学校、地域社会が協力して実施。次代を担う子供たちをスポーツ、文化活動、奉仕活動を通じて強く、たくましく、元気で思いやりのある子に育もうと、地域の多くの方々に見守られながら活動。今後20、30周年を見据え、1人でも多くの子供、大人が参加して頂き、「マイタウンクラブ」として多くの人々に支えられ、主役である子供たちのより良い環境を考え、楽しく活動しながら、連帯感ある地域づくりに貢献したい。

対象地域： 鈴鹿市若松地区

対象地域人口： 約8,000人

拠点施設： 鈴鹿市立若松小学校、鈴鹿市立若松公民館

会員数： 63人

指導者数： 45人

活動種目： 13種目（スポ・レク系 11種目／文化系 2種目）

教室： ファミリーバドミントン／ティーボール／ソフトバレーボール／グラウンドゴルフ／ドッジボール／茶道マナー教室／お花教室

サークル： 若松ファミリーバドミントンクラブ

イベント/行事： 親子レクリエーションゲーム大会（PTA会員（子供、保護者、先生）も参加）

会費/参加費：

【入会金】	1,000円	
【年会費】	2,000円	（2人目以降@1,000円）
【賛助会費】 1口	1,000円	
【保険料】	中学生以下	800円
	大人	1,350円
	65歳以上	700円



活動の様子



クラブ連絡先： 〒510-0225 鈴鹿市若松東三丁目22-40 樋口方

TEL：059-385-0175

FAX：059-385-0290

E-mail：fukata-j@mecha.ne.jp

【代表者】会長 飯田 哲二

facebook：総合型地域スポーツクラブ 若松 Jr. ふれあいクラブ



クラブ概要： 気軽にスポーツ活動に参加することができる環境づくりとスポーツ振興の拠点となることを目指し、青少年健全育成及び住民の健全な心身の保持増進など生涯を通じた楽しいスポーツ活動を生み出す地域づくりに資することを目的とする。

対象地域： 志摩市浜島町

対象地域人口： 3,979人

拠点施設： 志摩市浜島B&G海洋センター、志摩市浜島ふるさと公園

会員数： 237人

指導者数： 21人

活動種目： 9種目（スポ・レク系 9種目／文化系 0種目）

教室： 剣道／柔道／バドミントン／アロマヨガ／水中ウォーキング／夏季スイミング／冬季トレーニング

サークル： ソフトバレーボール／（スポ少）野球団

イベント/行事： 海ごみ0フェスティバル／スイミング教室1日体験／日本水泳連盟泳力検定会

※その他8イベントを計画していたが、R3年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

会費/参加費： 【年会費】

幼・小・中学生 2,300円

高校生 3,350円

一般 4,350円

シニア 3,200円

※保険料込み

【受講料】 500円～15,000円



クラブ連絡先： 〒517-0404 志摩市浜島町浜島3564-4 志摩市浜島B&G海洋センター内

TEL：0599-53-2636

FAX：0599-53-2626

E-mail：hsc@shima.mctv.ne.jp

【代表者】理事長 矢田 智次

<http://www.shima.mctv.ne.jp/~hsc/>

<https://www.facebook.com/HamajimaBG/>

https://www.instagram.com/hamajima_sc/

<http://hsc-blog.jugem.jp/>

事務局開局日：火～日（月が祝日の場合は月・水～日）

事務局開局時間：9時00分～17時00分





クラブ概要： 地域住民に対して、スポーツ活動における新たな環境づくりと青少年の健全育成、地域住民の健全な心身の保持増進、豊かなコミュニケーションづくりに寄与すること。

対象地域： 志摩市志摩町

対象地域人口： 約9,500人

拠点施設： 志摩市志摩B & G海洋センター、志摩市志摩総合スポーツ公園

会員数： 387人

指導者数： 25人

活動種目： 22種目（スポ・レク系 22種目／文化系 0種目）

教室： バレーボール／卓球／ボクシング／ミニバスケットボール／シニアラージ卓球／剣道／テニス／グラウンド・ゴルフ／ジュニアバレーボール／フリーテニス／ストレッチ体操／バランスボール／少年サッカー／ソフトテニス／スイミング／ヘルシーダンス
（休講中）ジュニアバスケットボール／合気道

サークル： アバローニ（バレーボール）／卓楽会（卓球）／志摩パール（ママさんバレーボール）／志摩バレーボールスポーツ少年団（小学生バレーボール）

イベント/行事： グラウンド・ゴルフ大会／リフレッシュバスツアー／野球講座
（中止）テニス大会／クラブ水泳発表会／スポーツ祭り／パールブリッジ・ウォーキング大会／卓球大会／志摩サッカーボール大会／志摩ミニバスケットボール大会／金毘羅山ウォーキング

会費/参加費： 【年会費】※スイミング以外

ジュニア（中学生以下） 2,000円

一般（高校生～64歳） 4,000円

シニア（65歳以上） 3,000円

※保険料込み

【教室受講料】 3,000円／年

※2つ目以降の教室は、受講料2,000円

【スイミング教室（夏季教室）】

週1回コース 新規 6,800円（年会費・受講料・保険料）

既存 4,000円

週2回コース 新規 8,800円（年会費・受講料・保険料）

既存 6,000円

クラブ連絡先： 〒517-0702 志摩市志摩町布施田1101

TEL：0599-85-1123

FAX：0599-84-0028

E-mail：s-club@shima.mctv.ne.jp

【代表者】理事長 浦口 保夫

<http://www.shima.mctv.ne.jp/~s-club/>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：8時30分～17時15分



クラブ概要： スポーツ愛好者及び青少年に対しハンドボールを主体とした各種競技の普及並びにスポーツ競技者の育成強化に関する事業を行い、総合型地域スポーツの振興を通じた健全な明るい社会づくりに寄与することを目的とする。

対象地域： 鈴鹿市及び近隣市町

対象地域人口： 約200,000人

拠点施設： 三重県立稲生高校、三重交通G スポーツの杜 鈴鹿

会員数： 435人

指導者数： 3人

活動種目： 2種目（スポ・レク系 2種目／文化系 0種目）

教室： 鈴鹿市スポーツ協会主催 ハンドボール教室（AGF鈴鹿体育館にて開催）

イベント／行事： 鈴鹿市国体推進課・鈴鹿市スポーツ協会主催：出前授業

地域住民・親子向け：スポーツ・ストレッチ教室（Vスポ）

会費/参加費： 【サポーターズクラブ会員】

2,000円

5,000円

10,000円

30,000円

【参加費】 500円/回（Vスポ）



活動の様子



クラブ連絡先： 〒510-0261 鈴鹿市御薊町1669 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿内

TEL/FAX：059-372-2244

E-mail：mie-hanashoubu@kta.biglobe.ne.jp

【代表者】会長 向井 弘光

<http://www.mie-visc.jp/>

<https://www.facebook.com/mievioletiris/>

<https://twitter.com/mievioletiris>

事務局開局日：火～金

事務局開局時間：10時00分～18時00分



クラブ概要： 当法人は、多様なスポーツ欲求を持った人々が、鈴鹿大学や三重県内のスポーツ資源を拠点としたスポーツ活動を行うことで、トップスポーツと地域スポーツの好循環を創出し、地域から優秀な選手や指導者を育成することに加えて、地域の人づくり・まちづくりに寄与する事を目的とする。

対象地域： 鈴鹿市・津市

対象地域人口： 約50,000人

拠点施設： 鈴鹿大学、三重県立稲生高校

会員数： 39人

指導者数： 4人

活動種目： 3種目（スポ・レク系 3種目／文化系 0種目）

教室： フットサル／忍者ナイン／陸上

会費/参加費： 【団体正会員】

年会費 10,000円

【スポーツ教室会費】

入会金 2,000円（税込）

年会費 2,000円（税込）＋保険料1,000円～2,000円

月会費 4,400円（税込）～6,600円（税込）

クラブ連絡先： 〒513-8701 鈴鹿市神戸1丁目18番18号 鈴鹿市文化スポーツ部 スポーツ課

TEL：059-382-9029 FAX：059-382-9071

E-mail：supotsu@city.suzuka.lg.jp



クラブ概要： 地域の住民に対して、運動・スポーツ活動の普及推進に関する各種事業を行い、文化・スポーツ活動を通じて青少年の健全育成、地域住民の健康・体づくり、町づくりに寄与する。

対象地域： 志摩市磯部町及び周辺地域

対象地域人口： 約7,100人

拠点施設： 磯部ふれあい公園（体育館・多目的広場・テニスコート）、磯部プール

会員数： 386人

指導者数： 17人

活動種目： 17種目（スポ・レク系 17種目／文化系 0種目）

教室： 硬式テニス／ラグビー／陸上競技／サッカー／バレーボール／軟式野球／楽笑体操／スイミング（夏期のみ）

サークル： ビーチボールバレー／ソフトバレーボール／ママさんバレーボール／硬式テニス／フリーテニス／カローリング／健康体操／軟式野球／バドミントン／グラウンドゴルフ／陸上競技／サッカー／卓球／ラグビー

イベント/行事： グラウンドゴルフ大会／バドミントン大会／カローリング大会／

会費/参加費： 【年会費】

小中学生	3,300円
高校生	4,350円
大人	5,850円
60～65歳未満	4,850円
65歳以上	4,200円
※保険料込み	

クラブ連絡先： 〒517-0209 志摩市磯部町恵利原557-1

TEL：0599-55-3345

FAX：0599-55-3346

E-mail：isc@amigo.ne.jp

【代表者】理事長 山本 弘司

<http://isc.shimashi.com/pc/>

事務局開局日：火～日

事務局開局時間：8時30分～17時15分



クラブ概要： 答志島スポーツ・文化クラブは、スポーツと文化交流を通じて、子どもからシニア層まで健康で明るい街づくりを目指し、特に友達関係、親子関係、世代を超えた地域内交流、健康寿命を意識した活動を行い地域に貢献するクラブを展開する。また、離島という特殊な環境を生かし、スポーツイベントの開催や合宿を誘致し、経済発展での貢献も視野に入れる。

この活動により急速に進む過疎化を遅らせ、また現在地域が推している【離島留学生】を増やすことにも協力的に務め地域が笑顔であるための団体を設立する。

対象地域： 答志島

対象地域人口： 約2,000人

拠点施設： 鳥羽市立答志小学校体育館・グラウンド、鳥羽市立答志中学校体育館・グラウンド、答志コミュニティーアリーナ

会員数： 37人

指導者数： 1人

活動種目： 3種目（スポ・レク系 3種目／文化系 0種目）

教室： ヨガ&健康体操教室／ソフトボール教室／ジュニアレスリング&マット教室

会費/参加費： 【入会金】

正会員 10,000円

一般会員 なし

【年会費】

幼児・小学生 1,500円（スポーツ安全保険800円込み）

中学生 2,000円（スポーツ安全保険800円込み）

高校生 3,000円（スポーツ安全保険800円込み）

一般（18歳以上） 3,000円（スポーツ安全保険1,850円込み）

シルバー（65歳以上） 2,500円（スポーツ安全保険1,200円込み）

※正会員・一般会員とも各教室に参加する場合は年会費を徴収する。

【参加費】

ヨガ&健康体操教室 600円/回（チケット制又は口座引落し）

ソフトボール教室 3,500円/月（集金又は口座引落し）

ジュニアレスリング&マット教室 3,500円/月（集金又は口座引落し）

クラブ連絡先： 〒517-0002 鳥羽市答志町426-2

TEL：0599-37-2284

FAX：0599-37-2433

E-mail：nakamura@toushi-sports.com

【代表者】代表理事・クラブマネジャー 中村 和久

<http://www.toushi-sports.com>

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：14時00分～18時00分





クラブ概要：①みんなで気軽に楽しくスポーツ！
 ②仲間と笑顔で交流を！
 ③健康で元気にいつまでも！

対象地域：亀山市

対象地域人口：約50,000人

拠点施設：亀山市関B & G海洋センター、亀山市関文化交流センター、亀山サンシャインパーク高塚池

会員数：276人

指導者数：19人

活動種目：9種目（スポ・レク系 9種目／文化系 0種目）

教室：水泳／ヨガ／自己整体ヨガ／アクアビクス／バドミントン／ソフトテニス／Jr.スポーツあそび／健康運動

サークル：カヌー

イベント/行事：スポーツフェスティバル（寺ヨガ・水泳記録会・カヌー体験、グラウンドゴルフ、ミニバス（中止）、ライフキッズスポーツクラブ（親子運動あそび）前期3日・後期3日（中止）

会費/参加費：	【年会費】	2,000円
	【受講料】	5,000円～12,000円
	【イベント参加費】	100円～1,500円
	【保険料】	800円～1850円／年

 **活動の様子**



クラブ連絡先：〒519-1112 亀山市関町中町463-3 関まちなみ文化センター内
 TEL：080-1608-6119
 E-mail：wakuwaclub@hi2.enjoy.ne.jp
 【代表者】会長 中川 三郎
<https://wakuwaclub.net/>
 事務局開局日：毎月第1・3金曜日
 事務局開局時間：12時00分～14時00分



ENJOYスポーツかめ亀クラブ

平成26年2月15日設立

クラブ概要： 『暮らしの中にスポーツを！家族や地域と触れ合って！楽しく生き活きと！』を理念に、私たちを生み、育てていただいた歴史ある亀山市に感謝し、障害の有無に関わらず全市民が“いつでも・どこでも・いつまでも”楽しく、安全にスポーツに親しみ、健康で豊かな人生を送り、さらには地域や家族の絆づくりに貢献することを目的とする。

対象地域： 亀山市（関地区を除く）

対象地域人口： 約40,000人

拠点施設： 亀山市東野公園体育館、亀山市各公園、亀山市川崎地区コミュニティセンター

会員数： 43人

指導者数： 6人

活動種目： 2種目（スポ・レク系 2種目／文化系 0種目）

教室： ノルディックウォーキング／健康体操

会費/参加費： 【年会費】

小中学生 1,000円

高校生～64歳 3,000円

65歳以上 2,000円

【参加費】 200円／回

クラブ連絡先： 〒519-0211 亀山市川崎町3007番地

TEL：090-9121-9409

E-mail：t.miyasaka0124@za.ztv.ne.jp

【代表者】クラブマネジャー 宮坂 辰男

クラブ概要： 地域住民の生涯スポーツ・文化活動を通じて青少年の健全育成、住民の健康・体力の保持・増進、様々な年代がつながりあう人間味豊かなコミュニティづくり

対象地域： 長岡地区

対象地域人口： 約1,850人

拠点施設： 鳥羽市立弘道小学校体育館・グラウンド、鳥羽市立長岡中学校体育館・グラウンド

会員数： 60人

指導者数： 18人

活動種目： 14種目（スポ・レク系 10種目／文化系 4種目）

教室： 陸上／サッカー／フットサル／卓球／バドミントン／テニス／ソフトバレー／バスケットボール／ドッジボール／野球教室／理科教室／鳥羽物語教室／書道教室／相差伝統文化教室

サークル： バドミントン／サッカー／バレーボール／柔道

イベント/行事： 熊野古道ウォーキング／スキーツアー

会費/参加費：

【年会費】	1,500円
【保険料】	
子供	800円
大人	1,850円
【賛助会員】	3,000円／年



活動の様子



クラブ連絡先： 〒517-0033 鳥羽市畔蛸町58-1

TEL：0599-33-7722

FAX：0599-33-6439

E-mail：octou@amigo.ne.jp

【代表者】会長 奥村 楠治

クラブ概要：いつでも・だれでも・いつまでも参加できるみんなのスポーツ・レクリエーションクラブ

対象地域：伊勢市立有緝小学校区

対象地域人口：約9,800人

拠点施設：伊勢市立有緝小学校

会員数：379人

指導者数：19人

活動種目：15種目（スポ・レク系 11種目／文化系 4種目）

教室：子ども卓球／大人卓球／太極拳／ペン習字

サークル：サッカー／バドミントン／ソフトバレーボール／フォークダンス／フットサル／ティーボール／SSピンポン／学童野球／ペン習字／フランス刺繍／クラフトテープバック

イベント/行事：いきいき健康ウォーキング／グラウンドゴルフ／わくわくラジオ体操／ニュースポーツ

会費/参加費：【年会費】

小中学生 1,000円（保険料込み）

高校以上 1,500円（保険料込み）

シニア（65歳以上） 1,000円（保険料込み）

【参加料】 500円／回



活動の様子



クラブ連絡先：〒516-0008 伊勢市船江2丁目16-23

TEL：090-7851-3603

FAX：0596-24-2226

【代表者】会長 山下 智史

<http://yusyu.club/>



クラブ概要： 通称「あい西橋内」。地域の人々から「であい、ふれあい、まなびあい」の場として愛され、親しまれることをモットーに子どもから高齢者の方まで誰もが参加ができる教室・講座を提供します。そして、私達の私達による私達のためのクラブづくり、まちづくりをめざします。

対象地域： 西橋内中学校区及び周辺地域

対象地域人口： 約16,000人

拠点施設： 津市立西橋内中学校体育館・学校施設、津市立養正小学校体育館・学校施設、津市立新町小学校体育館・学校施設等

会員数： 145人

指導者数： 39人

活動種目： 12種目（スポ・レク系 9種目／文化系 3種目）

教室： ソフトボール／ソフトテニス／バスケットボール／ボウリング／健康ストレッチ／卓球／グラウンド・ゴルフ／バドミントン／太極拳養生功／手づくりスイーツ教室／いけばな教室／あみもの教室

サークル： (中学生) ソフトボール／卓球

(成年) ソフトバレーボール／グラウンド・ゴルフ／バドミントン

会費/参加費： 【入会金】 1,000円

【会費】

小中学生 3,500円

一般 4,000円

ファミリー 10,000円

【スポーツ安全保険】

小中学生 800円

一般 1,850円

65歳以上 1,200円

クラブ連絡先： 〒514-0037 津市東古河町7-1 西橋内中学校内クラブハウス

TEL/FAX：059-246-5524

E-mail：ainishi.bsc@titan.ocn.ne.jp

事務局開局日：土

事務局開局時間：10時00分～16時00分

クラブ概要： 河芸町に於ける生涯スポーツ活動の振興を図り、誰でも、いつでも、いつまでも気軽にスポーツ活動を楽しむ環境づくりに寄与する

対象地域： 津市河芸町 但し地域問わず

対象地域人口： 約18,000人

拠点施設： 津市河芸体育館、河芸公民館、津市立朝陽中学校

会員数： 60人

指導者数： 24人

活動種目： 11種目（スポ・レク系 11種目／文化系 0種目）

教室： マレットゴルフ／ソフトバレーボール／インディアカ／バドミントン／卓球／エアロビクス／レクリエーショントリム／テニス／太極拳／ヨガ／ウォーキング

イベント/行事： マレットゴルフ大会／ソフトバレーボール大会／グラウンドゴルフ大会／体育祭／インディアカ大会／ウォークラリー大会／カローリング大会

会費/参加費： 【入会金】

子供 500円（初年度のみ）

高校生以上 1,000円（初年度のみ）

【会費】

子供 300円×3月迄の残り月数＋スポーツ保険(任意)

高校生以上 600円×3月迄の残り月数＋スポーツ保険(任意)

65歳以上 600円×3月迄の残り月数＋スポーツ保険(任意)

【マレットゴルフ参加費】 1,000円／年

クラブ連絡先： 〒510-0314 津市河芸町浜田774 河芸体育館内

TEL/FAX：059-245-3354

E-mail：kawagesc@ybb.ne.jp

【代表者】会長 三井 清

<https://kawagesc.net/>

事務局開局日：第2・4土曜日

事務局開局時間：9時00分～12時00分



クラブ概要： クラブの活動を通じてスポーツの普及・振興を図り、新たな地域社会形成の一助となることを目的とし、地域住民誰もがそれぞれの体力や年齢・技術・興味・目的に応じて参加することができる「教室」「大会・イベント」を企画・運営することにより、「地域の連帯感の高揚」「世代間の交流」「健康体力の保持・増進」「学校と地域との連携」「競技力の向上」を期待する。

対象地域： 伊勢市二見中学校区

対象地域人口： 約9,000人

拠点施設： 伊勢市二見公民館、伊勢市二見テニスコート、伊勢市二見体育館、伊勢市二見生涯学習センター、伊勢市立二見中学校体育館

会員数： 253人

指導者数： 12人

活動種目： 13種目（スポ・レク系 13種目／文化系 0種目）

教室：（こども）硬式テニス／バレーボール／バドミントン／卓球
（大人）硬式テニス／バドミントン／卓球／ヨガ

サークル：（こども）硬式テニス
（大人）硬式テニス
（スポ少）軟式野球／バレーボール／サッカー／バドミントン／空手

イベント/行事：（こども）軟式野球大会／ソフトボール大会／マラソン大会
（大人）軟式野球大会／テニス大会
（オープン）ゴルフ大会／グラウンドゴルフ大会／マラソン大会／町民体育祭【主管】／レクスポ大会【ニュースポーツ・ボッチャ等】
（親子）マラソン大会

会費/参加費：【年会費】

個人会員	中学生以下	2,000円
	高校生以上64歳以下	5,000円
	65歳以上	3,500円

※10月以降減額あり

団体会員	スポ少	700円～
(10名以上)	一般	2,150円

※条件・年齢により段階あり

【非会員教室参加費】

中学生以下	300円/回
高校生以上	500円/回

※大会・イベントの参加費は別途設定

【保険料】

- ・クラブの事業についてはイベント保険（一日保険（傷害・賠償））に加入
- ・団体会員は原則「スポーツ安全保険」加入を義務付け



活動の様子



クラブ連絡先： 〒519-0609 伊勢市二見町茶屋209 二見公民館内

TEL：0596-65-6558

FAX：0596-63-8420

E-mail：f_fureai@sirius.ocn.ne.jp

【代表者】会長 西井 啓

事務局開局日：火・木・土

事務局開局時間：9時00分～12時00分

クラブ概要： ASREC (All・Sports・Recreation・Enjoy・Club)
子どもから高齢者の方まで、誰もがいろいろなスポーツやレクリエーションを、気軽に楽しむことが出来るクラブです。

対象地域： 伊勢市立小俣中学校区

対象地域人口： 約20,000人

拠点施設： 伊勢市立小俣中学校体育館・グラウンド、伊勢市立明野小学校体育館・グラウンド、伊勢市立小俣小学校体育館・グラウンド、小俣総合体育館

会員数： 496人

指導者数： 33人

活動種目： 20種目 (スポ・レク系 20種目 / 文化系 0種目)

教室： ヨガ教室 / 健康体操教室 / ストレッチとR&S教室 / 自彊術教室 / コミュニティダンス教室

サークル： (小学生対象) 陸上クラブ / バスケットクラブ / バレーボールクラブ / 柔道クラブ / 空手教室 / げんき²クラブ

(中高生対象) バレーボールクラブ

(一般対象) スポーツ吹き矢クラブ / ソフトバレーボールクラブ / はつらつクラブ / 卓球クラブ / カローリングクラブ / バドミントンクラブ

イベント/行事： ボッチャ大会 / グラウンドゴルフ大会 / カローリング大会

会費/参加費： 【年会費】

中学生以下 2,000円

一般 3,000円

【保険料】

中学生以下 800円

65歳未満 1,850円

65歳以上 1,200円

【種目別参加料】 1,200円 / 年、1,800円 / 年

※種目で異なる

※一般のみ徴収する

クラブ連絡先： 〒519-0505 伊勢市小俣町本町3

TEL : 0596-20-7733

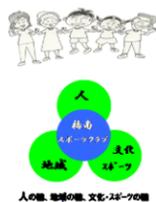
FAX : 0596-20-7723

E-mail : obata-asrec@voice.ocn.ne.jp

【代表者】 会長 岩尾 栄三

事務局開局日 : 火・木・土

事務局開局時間 : 9時00分 ~ 12時00分



クラブ概要： 誰もが、いつでも、どこでも気軽にそれぞれの興味・目的・年齢や体力に応じてスポーツや文化に親んでもらう事により、青少年の健全育成ならびに地域住民の親睦を深め豊かなコミュニティを目指しています。

対象地域： 育生、修成、藤水、南が丘

対象地域人口： 約40,000人

拠点施設： 津市立橋南中学校、津市立育生小学校、橋南市民センター

会員数： 595人

指導者数： 24人

活動種目： 14種目（スポ・レク系 13種目／文化系 1種目）

教室： 健康レクダンス／骨盤体操／テニス／野球／サッカー／剣道／フェンシング／バレーボール／コンディショニング／気功／バドミントン／ヤングバレー／ボウリング／絵手紙

サークル： 少年サッカー

会費/参加費： 【年会費】

ジュニア 600円

一般（高校生～64歳） 1,200円

シニア 1,200円

【保険料】

ジュニア 800円

一般（高校生～64歳） 1,850円

シニア 1,200円

クラブ連絡先： 〒514-0804 津市上弁財町津興2537-4 津市立橋南中学校内

TEL/FAX：059-227-5155

E-mail：kyounansports@yahoo.co.jp

【代表者】クラブマネジャー 清水 明

事務局開局日：土

事務局開局時間：10時00分～12時00分



クラブ概要：・地域住民の健康、生きがい支援のためにスポーツ・レクリエーション活動を通してできる環境整備する。
・子どもから高齢者まで気軽にスポーツ・レクリエーションに親しみ、健康で豊かで生きがいのある生活を送る為に地域のみんなで作っていくクラブを目指す。

対象地域：津市久居成美小学校区

対象地域人口：約4,600人

拠点施設：津市立成美小学校、野村スポーツ公園

会員数：147人

指導者数：20人

活動種目：6種目（スポ・レク系 6種目／文化系 0種目）

教室：ペタンク

サークル：グラウンドゴルフ／バドミントン／ペタンク／シャフルボード／ユニカール／バレーボール

イベント/行事：グラウンドゴルフ大会／ペタンク大会

バドミントン大会／ユニカール大会／バレーボール大会（中止）

会費/参加費：【年会費】

正会員 2,000円

ファミリー会員 3,000円

準会員 1,000円

【保険料】（任意）

中学生以下 800円

16～64歳 1,850円

65歳以上 1,200円

※種目により参加費あり

クラブ連絡先：〒514-1118 津市久居新町2809 コーポ新町A101

TEL/FAX：059-253-4322

クラブ概要： きだっこクラブは、地区における住民の交流ならびにスポーツ活動の振興と会員相互の親睦を図り、明るく住みよい地域づくりを目指すため、地域に根ざした総合型地域スポーツクラブとして、スポーツ及び文化的な活動の場を提供している。

対象地域： 伊勢市城田地区

対象地域人口： 約6,000人

拠点施設： 伊勢市立城田小学校、伊勢市立城田中学校、城田地区コミュニティセンター

会員数： 496人

指導者数： 3人

活動種目： 4種目（スポ・レク系 2種目／文化系 2種目）

教室： ヨガ

イベント/行事： グラウンドゴルフ／寄せ植え／ポリマークレイ粘土細工

会費/参加費： 【年会費】

小中学生	800円（継続700円）
大人（高校生以上）	1,500円（継続1,300円）
ファミリー	2,500円（継続2,200円）

クラブ連絡先： 〒519-0592 伊勢市小俣町元町540 伊勢市教育委員会 スポーツ課
TEL：0596-22-7891 FAX：0596-23-8641
E-mail：kyo-sports@city.ise.mie.jp



北浜総合型スポーツクラブ 「北浜はっらっクラブ」

平成16年5月16日設立

クラブ概要： 北浜小学校区におけるスポーツ振興を図り、地域住民と健全な心身の保持増進とコミュニティづくりに寄与することを目的とする

対象地域： 北浜小学校区

対象地域人口： 約3,800人

拠点施設： 伊勢市立北浜小学校、伊勢市立桜浜中学校

会員数： 196人

指導者数： 15人

活動種目： 7種目（スポ・レク系 7種目／文化系 0種目）

教室： ヨガ／3B体操／フラダンス

サークル： 陸上／サッカー／剣道／野球／3B体操／レクダンス／ソフトバレー／壮年ソフトボール／グラウンドゴルフ

イベント/行事： 町民体育祭／健康ウォーキング／参宮ウォーキング／スキー／クリスマス会

会費/参加費： 【会員】

小人 800円

大人 1,850円

65歳以上 1,200円

【非会員】 100円/回



活動の様子



クラブ連絡先： 〒515-0501 伊勢市有滝町2558

TEL：090-8863-6683

【代表者】 事務局長 高橋 昌也

クラブ概要： 気軽に参加できる文化・スポーツ活動の環境づくりと、青少年健全育成、地区住民の健全な心身の保持増進、豊かなコミュニティーづくりに寄与する

対象地域： 誠之地区・久居中学校区

対象地域人口： 約12,000人

拠点施設： 三重県立久居高校テニスコート、津市立誠之小学校体育館、久居野村スポーツ公園テニスコート、津市久居中央公民館、久居総合福祉会館

会員数： 126人

指導者数： 6人

活動種目： 8種目（スポ・レク系 7種目／文化系 1種目）

教室： キッズダンス／テニス／卓球／ダンス／グラウンドゴルフ／ペタンク／ヨガ／パソコン

サークル： 卓球／テニス／バレーボール

イベント/行事： テニス大会／卓球大会／グラウンドゴルフ大会

会費/参加費：

【入会金】	200円
【会費】	500円
【参加費】	600円～2,200円

クラブ連絡先： 〒514-1135 津市久居本町1393番地

TEL/FAX：059-255-2731

E-mail：abe1393@za.ztv.ne.jp

【代表者】指導部 部長 安部 廣

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：10時00分～17時00分



クラブ概要：いつでも、だれでも、子どもから高齢者まで世代を超えて地域ぐるみでスポーツを楽しもう

対象地域：一志西小学校区、波瀬地区

対象地域人口：約1,400人

拠点施設：波瀬まちづくり協議会事務局（旧波瀬小学校）・体育館・運動場

会員数：1,318人

指導者数：6人

活動種目：4種目（スポ・レク系 4種目／文化系 0種目）

サークル：バレーボール／卓球／ゲートボール／バドミントン

イベント/行事：春の大遠足／フォータッチバレーボール大会／矢頭の子キャンプ／カラーリング大会／子ども神輿／バドミントン教室（夏休み期間）／夜間パトロール（夏休み期間）／美化作業（廃品回収（年3回）旧小学校周辺、通学路等の草刈等（年2回））

会費/参加費：一世帯 700円



活動の様子



クラブ連絡先：〒515-2522 津市一志町波瀬2232

TEL/FAX：059-294-7472

E-mail：hage_you@hotmail.com

【代表者】理事長 松田 洋

クラブ概要：・「誰もが、いつでも・どこでも・いつまでも」を合言葉に気軽にスポーツ活動に参加できる環境づくりを目指す。
・地域住民の健全な心身の保持増進と元気なコミュニティづくりに寄与する。

対象地域：伊勢市立御蔭中学校区

対象地域人口：約9,000人

拠点施設：御蔭B&G海洋センター体育館、伊勢市立御蔭小学校体育館・運動場、伊勢市立御蔭中学校体育館

会員数：374人

指導者数：35人

活動種目：23種目（スポ・レク系 23種目／文化系 0種目）

教室：グラウンドゴルフ／硬式テニス／卓球／バレーボール／ソフトバレーボール／レクダンス／健康体操／さわやか体操／バドミントン／フロアボール／フットサル等

サークル：【スポ少】ミニバスケットボール／野球／サッカー／剣道

イベント/行事：スポレクまつり／カヌー教室／キッズアクア／初心者水泳教室／水中ウォーキング／ナイト水中ウォーキング／バスハイキング／餅つき大会（以上R3年度は中止）
グラウンドゴルフ大会／バドミントン大会

会費/参加費： 小中学生	2,600円
高校生	3,600円
一般（60歳未満）	4,600円
高齢者A（60歳以上65歳未満）	3,600円
高齢者B（65歳以上）	2,800円
※すべてスポーツ安全保険料込み	



活動の様子



クラブ連絡先：〒516-0806 伊勢市御蔭町上條1173-1

TEL/FAX：0596-36-4511

E-mail：m-sporec@amigo2.ne.jp

【代表者】クラブマネジャー 雪岡 義

事務局開局日：（原則）火・木・金

事務局開局時間：9時00分～12時00分

厚生総合型スポーツクラブ

平成16年4月7日設立

クラブ概要： 私たちは、スポーツや文化を愛好する地域住民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味、目的に応じて「いつでも、どこでも、いつまでも」参加できる、地域に密着したクラブを目指しています。

具体的には、各クラブで開放日や教室を設け興味のある方に体験していただける場を提供したり、区民運動会やウォークラリー等学区全体の行事を企画運営したり、回覧やブログで各クラブの活動状況や大会結果を学区内外に広報したりしています。

対象地域： 厚生小学校区

対象地域人口： 約12,000人

拠点施設： 伊勢市立厚生小学校、伊勢市立厚生中学校、一之木ふれあいセンター、谷先生宅（茶道部）、宮後公会堂

会員数： 563人

指導者数： 30人

活動種目： 27種目（スポ・レク系 23種目／文化系 4種目）

教室：（こども）野球／バドミントン／空手／バスケットボール／陸上／体操／バレーボール／お花／お茶

（大人）ソフトバレー／バドミントン／バスケットボール／ソフトボール／太極拳／卓球／コーラス／民謡踊り／空手

サークル：（こども）野球／バドミントン／空手／バスケットボール／陸上／バレーボール／体操／お花／お茶

（大人）ソフトバレー／バドミントン／バスケットボール／ソフトボール／太極拳／卓球／コーラス／民謡踊り／空手／ストレッチ体操／グラウンドゴルフ

イベント/行事： 区民ソフトバレー大会／ハイキング／ウォークラリー／昔の遊び／ダンス／サッカー／卓球／健康体操／大正琴／ゲートボール／グラウンドゴルフ

会費/参加費： 会費は各サークルで集めています。総合型クラブへの会費はありません。

【教室・開放日の参加費】

会員	子ども	無料
	大人	50円
会員外	子ども	50円
	大人	100円

※保険料込み

クラブ連絡先： 〒516-0072 伊勢市宮後2丁目14-33

TEL/FAX：0596-28-8383

E-mail：kouseisougouta@yahoo.co.jp

【代表者】理事長 玉山 肇

<http://kouseisports.seesaa.net/>



クラブ概要： 子どもから高齢者まで多世代の人々や家族に対して、文化・スポーツ活動に関する事業を行い、文化・スポーツの振興を図るとともに、文化・スポーツを通じた健康づくり・町づくりに寄与すること。

対象地域： 津市白山町

対象地域人口： 約14,000人

拠点施設： 津市白山体育館、白山野球場

会員数： 222人

指導者数： 20人

活動種目： 11種目（スポ・レク系 8種目／文化系 3種目）

教室： 楽しく健康体操／陸上競技／バスケットボール／お茶／バドミントン／卓球（朝・夜）／硬式テニス／軟式テニス／子ども将棋／春夏勉強会

イベント/行事： ウォーキング教室

会費/参加費： 【年会費】

小中学生 1,000円

高校生以上 2,000円

65歳以上 2,000円

【保険料】

小中学生 800円

高校生以上 1,850円

65歳以上 1,200円



活動の様子



クラブ連絡先： 〒515-2612 津市白山町古市808

TEL：090-4232-7691

E-mail：show@zvtv.ne.jp

【代表者】理事長 岡本 知順

<https://hakusan-club.localinfo.jp/>

事務局開局日：土

事務局開局時間：13時00分～16時00分



クラブ概要：「誰もが、いつでも、いつまでも」を合言葉に、気軽にスポーツ活動を親しみ、生涯を通じて、健康で充実した生活を営むことができる一助として活動をしています。

対象地域：松阪市

対象地域人口：約157,000人

拠点施設：松阪市嬉野グラウンド、松阪市嬉野体育センター

会員数：259人

指導者数：12人

活動種目：13種目（スポ・レク系 12種目／文化系 1種目）

教室：よさこい／ラダーゲッター／バランスボール／グラウンド・ゴルフ／シャフルボード／バグゴ／バドミントン／太極拳／カローリング／スローエアロビクス／スカットボール／ウォーキング／卓球

イベント/行事：グラウンドゴルフ大会／シャフルボード大会／カローリング大会／ラダーゲッター大会／バグゴ大会／アフレックフェスティバル／ウォーキング

会費/参加費：【新規会員】

子供（小中学生） 1,500円

大人（高校生以上） 3,500円

【継続会員】

子供（小中学生） 1,350円

大人（高校生以上） 3,150円

【保険（任意）】

子供（小中学生） 800円

大人（高校生以上） 1,850円

65歳以上 1,200円



活動の様子



クラブ連絡先：〒515-2323 松阪市嬉野権現前町423-53

TEL/FAX：0598-42-5527

E-mail：ureshino_aflec@yahoo.co.jp

【代表者】理事長 保田 真宏

<https://www.facebook.com/ureshino.aflec>

事務局開局日：火～土

事務局開局時間：8時30分～17時15分



クラブ概要： スポーツ・レクリエーションを中心に地域住民が気軽に参加できることで、体力の維持・増進はもとより、子どもの人格形成やいじめ・非行防止、高齢者の仲間づくりや生きがいづくり等、様々な効果を求め、地域コミュニティを強化し、健全なまちづくりに努める。

対象地域： 五十鈴中学校区

対象地域人口： 約13,000人

拠点施設： 伊勢市立四郷小学校、伊勢市立進修小学校、伊勢市立修道小学校、伊勢市立五十鈴中学校 等

会員数： 454人

指導者数： 81人

活動種目： 28種目（スポ・レク系 28種目／文化系 0種目）

教室： ヨガ／エアロビクス／太極拳／中国健康体操／民謡踊り／体幹引き締めストレッチ／陸上／からだ改善クリニック／レクダンス／グラウンドゴルフ／フットサル／ソフトバレーボール／レクリエーションスポーツ／外国人による英語での遊び教室／バドミントン／サッカー／ソフトテニス／野球体験／大学生による遊び教室／自彊術／ティーボール

サークル： 陸上／バドミントン／フットサル／サッカー／軟式野球／硬式野球／ソフトバレーボール／ソフトボール

イベント/行事： みんなで登ろう朝熊岳／ふれあいウォーキング／スキー・スノーボード日帰りツアー／源氏蛭見学会／ものづくり／理科工作／水泳／総合型地域スポーツクラブ交流会

会費/参加費：【年会費】		(10月以降)		(団体会員)
子ども	中学生以下	5,000円	3,000円	2,500円
大人	高校生以上Sコース	8,000円	5,000円	5,000円
	高校生以上Aコース	6,000円	4,000円	3,000円
	65歳以上Sコース	7,000円	4,000円	4,000円
	65歳以上Aコース	5,000円	3,000円	2,500円

※ファミリー割引（2人目から500円引き）あり

※参加費は、基本的に会員は無料。会員外は1回につき300円～500円



活動の様子



クラブ連絡先：〒516-0014 伊勢市楠部町乙572-1

TEL：090-2349-6254

E-mail：suzuran3@amigo2.ne.jp

【代表者】会長 多田 靖

<http://www.isuzuukiuki.com>

事務局開局日：水・土（3～5月）、他は土曜日

事務局開局時間：9時00分～12時00分



クラブ概要： クラブは、地域住民の体力の向上と心身の健全な育成、健康の維持管理及び地域スポーツの振興を図ることを目的とする。

対象地域： 大台町

対象地域人口： 約8,700人

拠点施設： 大台町B&G海洋センター、荻原公民館

会員数： 41人

指導者数： 2人

活動種目： 2種目（スポ・レク系 1種目／文化系 1種目）

教室： 体操教室（毎週火・金）

サークル： 大台町シニアスポーツサークル

イベント/行事： 歩け歩け大会（コロナにより中止）

会費/参加費： 無料

クラブ連絡先： 〒519-2405 多気郡大台町弥起井363 大台町B&G海洋センター
TEL：0598-82-1363 FAX：0598-82-2437
事務局開局日：月～金
事務局開局時間：9時00分～17時00分

クラブ概要： 市民がスポーツを通じて、体を動かす楽しさや人とのふれあいを大切にし、競技力の向上とともに心身の健全な発達と健康の増進をはかることを目的とする。

対象地域： 松阪市全域

対象地域人口： 157,640人

拠点施設： 松阪市総合運動公園、阪内川スポーツ公園、中部台運動公園

会員数： 276人

指導者数： 100人

活動種目： 14種目（スポ・レク系 14種目／文化系 0種目）

教室： 柔道教室／ゲートボール教室／卓球教室

（年6回程度の教室）

水泳教室／ゴルフ教室／ソフトボール教室／陸上教室／アーチェリー教室／キッズサッカー教室／ラグビー教室／カヌー教室／バトントワーリング教室／日本拳法教室／親子ふれあいスポーツ教室

会費/参加費： 【年会費】 2,000円（保険料込み）
 【教室受講費】 1,400円～12,600円／年



活動の様子



クラブ連絡先： 〒515-8515 松阪市殿町1315-3

TEL：0598-22-3277

FAX：0598-26-8816

E-mail：sports.div@city.matsusaka.mie.jp

【代表者】事務局長 村居 忠一

<https://www4.hp-ez.com/hp/taikyo/page0>

事務局開局日：平日

事務局開局時間：8時30分～17時15分



クラブ概要：運動の場を提供し、健康づくり等に貢献していく。

対象地域：多気町内全域

対象地域人口：約15,000人

拠点施設：多気トレーニングセンター、多気町民文化会館、勢和公民館

会員数：85人

指導者数：8人

活動種目：4種目（スポ・レク系 4種目／文化系 0種目）

教室：ヨガ／ウォーキング／メタボ体操／ピラティス

会費/参加費：【運動教室】 3,000円／1教室（10回）

※新型コロナウイルスに伴い現在は

1,500円／1教室（5回）

クラブ連絡先：〒519-2181 多気郡多気町相可1608

TEL：0598-38-1131

FAX：0598-38-2848

E-mail：takitaikyou@yahoo.co.jp

【代表者】会長 隆宝 政見

<http://takitaikyou.web.fc2.com/>

事務局開局日：第1木曜日が休館（祝日の場合は第2木曜日）

事務局開局時間：8時30分～19時30分



クラブ概要： スポーツの振興を図り、会員の健全な心身を育成する。また、地域社会における生涯スポーツの発展に寄与する。

対象地域： 明和町

対象地域人口： 約23,000人

拠点施設： Dreamオーシャン総合体育館（明和町総合体育館）、小中学校体育施設

会員数： 1,193人

指導者数： 136人

活動種目： 27種目（スポ・レク系 26種目／文化系 1種目）

サークル： ソフトボール／空手／柔道／剣道／日本拳法／バレーボール／バスケットボール／3B体操／フロアボール／競技かるた／陸上競技／よさこい／ソフトバレー／テニス／新体操／軟式野球／バドミントン／太極拳／ヨガ／スポーツウエルネス吹矢／キックボクシング／卓球

会費/参加費：

【個人】	160円
【団体】（1～19名）	1,000円／年
【スクール参加費】	1,000円／1スクール（例外スクール有）

クラブ連絡先： 〒515-0333 多気郡明和町大字坂本1216-1 Dreamオーシャン総合体育館内

TEL：0596-52-7130

FAX：0596-52-7135

E-mail：taikyo@ma.mctv.ne.jp

【代表者】代表 西田 一成

事務局開局日：平日

事務局開局時間：8時30分～17時00分