

三重県立看護大学地域交流センター  
令和4年度 第3回公開講座

# 「誇れる過去は、諦めない今がつくる」

令和5年1月7日(土) 13:10~14:40 (12:30受付開始)

三重県立看護大学 講堂 (三重県津市夢が丘1-1-1)

講師 伊藤 智也 氏 (車いすランナー/バイエル薬品株式会社所属)

私の車いすランナーとしてのこれまでの人生は、ほとんどが挫折との戦いの繰り返しでした。目標を定め、トレーニングに励み、何か月もかけて積み上げた結果、目標に遠く及ばない日々でしたが、ここまで続けてこられた要因の一つは、惨めな結果でも過ごした時間に絶対に嘘が無く本気で取り組めたことにあります。現在59歳になりますが、自己ベスト更新を目指して走れる気力は本気で過ごす時間が何者にも代えがたい宝物であることを理解できたことにあります。



## 申込方法 [申込期間 12月1日(木)~22日(木)]

入場  
無料

電話・ファクス・右下のQRコードのいずれかよりお申込みください

お申込みの際は、お名前・ご住所・電話番号をお知らせください。

◆定員100名(先着順)になり次第、受付を終了します。

当日参加はできませんので、ご了承ください。

◆申込期間以前の受付はできませんので、ご了承ください。

◆万一、キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



共催：三重県スポーツ協会みえ女性スポーツ指導者の会／三重県立看護大学同窓会

後援：三重県／三重県看護協会／津市

問い合わせ：三重県立看護大学地域交流センター

電話・FAX) 059-233-5610

地域に根ざして4半世紀、新たなステージへ





## 講師プロフィール

### 伊藤 智也(いとう ともや)

車いすランナー  
バイエル薬品株式会社所属



三重県鈴鹿市出身

- ・2004年 アテネパラリンピック 5000m 4位
- ・2006年 世界選手権(オランダ) 800m・5000m 銅メダル
- ・2008年 北京パラリンピック  
400m・800m 金メダル(世界新記録)
- ・2011年 世界選手権(ニュージーランド) 400m・800m 金メダル
- ・2012年 ロンドンパラリンピック 200m・400m・800m 銀メダル
- ・2019年 ドバイ世界パラ陸上 100m 銅メダル・400m 銀メダル・1500m 銅メダル
- ・2021年 東京パラリンピック 400m 予選敗退

#### 注意事項

- 受講の際は、マスクの着用、検温の実施をお願いします。
- 講座の資料は、当日来場いただいた方にのみ配布しておりますので、ご了承ください。
- 食堂等は営業しておりません。持ち込みによるお食事は、ご遠慮ください。
- 車いすをご利用の場合など、特定の対応が必要な場合は、事前に右の問い合わせ先へご連絡ください。

#### 問い合わせ先

三重県立看護大学地域交流センター  
電話・FAX 059-233-5610  
住所 津市夢が丘1-1-1

みかん  
2022年、三看大は  
開学25周年を迎えました



### 第3回公開講座 参加申込書

申込期間：12月1日(木)～12月22日(木)

※申込期間前の受付はできません  
のでご注意ください。

ふりがな		ご住所 (市町名のみ)	
お名前		ご連絡先(電話番号)	

(公共交通機関の利用 有 ・ 無 ) どちらかに○をつけてください。

- ◆ 記載いただく個人情報は、本講座の運営のみに使用します。なお、本講座の様子を写真等で本学のホームページ等に掲載いたします。
- ◆ 講演会場内での写真撮影・録画・録音を禁止いたします。ご了承ください。