

みえ広域スポーツセンターだより

令和5年度第4号 発行日：令和5年5月29日



令和5年度公益財団法人日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー資格について

- 実施団体 下表に掲げる団体
- 役割 総合型地域スポーツクラブなどにおいて、クラブ会員が充実したクラブライフを送ることができるよう、クラブマネージャーを補佐し、クラブ運営のための諸活動をサポートする。
- 受講条件 受講する年度の4月1日現在、満18歳以上の者
- カリキュラム 【共通科目】 共通科目I講習会 45時間
【専門科目】 専門科目カリキュラム 35時間
(集合講習会14時間+自宅学習21時間)
- 実施方法 【共通科目】 共通科目I講習会を受講・修了
※コーチングアシスタント通信講座(NHK 学園)は令和4年度冬期で終了
※スポーツリーダー養成講習会は令和4年度で終了
【専門科目】 各団体において計画実施 集合講習会+自宅学習
令和5年度の実施予定団体は[日本スポーツ協会のHP](#)をご覧ください
- 検 定 【共通科目】 レポート課題の提出およびオンラインテストで満点の6割以上を合格とする
【専門科目】 筆記試験を行い、原則として満点の6割以上を合格とする
- 申込方法 指導者マイページで申込を行う(申込開始時期などの詳細は実施団体により異なる)
- 受講料 実施団体により異なる
- 資格登録料 4年間10,000円(初回登録時のみプラス3,000円)
- その他 資格有効期限の6か月前(更新認定日より3年6か月以内)までに最低1回は日本スポーツ協会が定める研修を受けなければなりません。
- 問合せ先 ・日本スポーツ協会スポーツ指導者育成部(TEL:03-6910-5812)
・公認アシスタントマネージャー養成コース実施団体

今年度、三重県での開催はありませんので希望者は近隣府県にて受講してください。

【参考(近隣府県実施予定団体)】

都道府県	団体名	開催予定時期	問い合わせTEL
愛知県	公益財団法人愛知県スポーツ協会	7月22日(土)、30日(日)	052-264-1010
静岡県	公益財団法人静岡県スポーツ協会	10月下旬頃/2日間	054-265-6464
滋賀県	公益財団法人滋賀県スポーツ協会	2月17日(土)~18日(日)	077-511-3132
奈良県	奈良県文化・教育・くらし創造部スポーツ振興課	8月26日(土)~27日(日)	0742-27-8317

※他県参加者も受講可能な団体のみ

[日本スポーツ協会](#)

検索



スポーツガーデン Mie Spo Inn からのお知らせ

第2回健康づくり講座「人生が輝く心と身体の整え方」

日時 令和5年6月11日(日) 11:00～(開場10:30～)

場所 スポーツガーデン Mie Spo Inn ホール1・2

参加費 1,800円(健康ランチ+天名乃湯入浴券付き)
※レストラングローリーで健康ランチ

日程 11:00～12:00 健康づくり講座 講演
12:00～13:00 レストラングローリーにて健康ランチ

定員 30名

講演者 福西 高弘氏(スポーツトレーナー/かめやま整体代表)
鈴木 哲平氏(メンタルコーチ/日本代表選手の現役メンタルコーチ)

問合せ先 スポーツガーデンミエスポイン
鈴鹿市御園町1669番地
TEL059-372-6055



ミエスポイン

検索



地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

ターゲット・バードゴルフ

ターゲット・バードゴルフとは、ゴルフをミニ化した競技で、ゴルフと同じようにプレイできます。またボールの特徴により方向や飛距離が制御され狭い場所でもゴルフの醍醐味が体験できます。ゴルフ経験者はもとより、初心者でも練習をすれば短い間に上達できるスポーツです。

主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会

日時 令和5年6月10日(土) 9:00～12:00

会場 名張市ターゲット・バードゴルフ場(名張メイハンスタジアム横)

参加費 無料

対象者 18歳以上の方ならどなたでも

定員 20名

講師 全日本ターゲット・バードゴルフ協会認定員

持ち物 ピッチングウェッジ(ない人には用意します)、筆記用具、運動のできる服装

- 申込方法 **参加申込書**に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までメールまたはFAXでお申込みください。
- 締切日 令和5年6月1日（木）
- その他
- ・講習中の傷害については、このセミナーの為に加入する保険の範囲内で対応します。
 - ・本セミナーはレクリエーション・インストラクター資格修得の現場実習となります。
 - ・本セミナー終了後希望者は「全日本ターゲット・バードゴルフ協会競技資格認定者試験」を受講することができます。

ノルディックウォーキングセミナー

ノルディックウォーキングは、北欧フィンランドが発祥で、2本のポールを持ってクロスカントリースキーのように行うウォーキングです。手軽さと高い運動効果が注目されています。一般の人でも楽しめるスポーツとして急速に広がっています。

- 主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 日時 令和5年6月25日（日）9:00～12:00（集合8:50）
- 会場 鈴鹿市桜の森公園及び鈴鹿医療科学大学周辺
※集合場所：桜の森公園駐車場南奥広場
- 参加費 無料
- 対象者 17歳以上で内容に関心のある方
- 定員 30名
- 持ち物 ノルディックウォーキング用ポール（ある人）、両手が使えるようなリュック、飲み物、タオル、帽子、手袋、天候によって着替え
- 申込方法 **参加申込書**に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までメールまたはFAX、郵送でお申込みください。
- 締切日 令和5年6月16日（金）
- その他 本セミナーはレク資格取得時の事業及び個々の活動の習得単位となります。

【問合せ先・申込先】一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館
TEL：059-246-9800 FAX：059-246-9801
E-mail：mie-rec@ztv.ne.jp



スポーツ庁からのお知らせ

スポーツ外傷等による脳脊髄液減少（漏出）症への適切な対応について

スポーツ関係者の皆様には、スポーツ事故の防止と事故後の適切な対応については、かねてから御協力をいただいているところです。

スポーツ活動中に頭頸部や背部等の外傷等が発生することがありますが、スポーツ外傷等の後に、脳脊髄液が漏れ出し減少することによって、起立性頭痛（立位によって増強する頭痛）などの頭痛、頸部痛、めまい、倦怠、不眠、記憶障害など様々な症状を呈する脳脊髄液減少（漏出）症とよばれる疾患が起こることがあります。

このため、スポーツ外傷等の後、頭痛やめまい等の症状が見られる場合には、水分補給や横に寝て安静を保つこと、また、医療機関で受診をさせたり、家族に連絡して医療機関の受診を促すなどの適切な対応が早期に行われるようお願いいたします。

また、「脳脊髄液漏出症」については、早期の受診が望めます。安静と水分補給で改善しない場合は硬膜外自家血注入療法（いわゆるブラッドパッチ）※1（保険適用の対象）という治療法が選択される場合もあります。保険診療として治療を受けるためには、診断に関する要件や医療機関の施設基準がありますので、適宜医療機関に相談いただくよう、併せてお願いします。

スポーツ外傷等による脳脊髄液減少（漏出）症への適切な対応について

① 脳脊髄液減少（漏出）症

スポーツ活動中に頭頸部や背部等の外傷等が発生することがありますが、スポーツ外傷等の後に、脳脊髄液が漏れ出し減少することによって、起立性頭痛（立位によって増強する頭痛）などの頭痛、頸部痛、めまい、倦怠、不眠、記憶障害など様々な症状を呈する脳脊髄液減少（漏出）症とよばれる疾患が起こることがあります。

② 早期の適切な対応

スポーツ外傷等の後、頭痛やめまい等の症状が見られる場合には、水分補給や横に寝て安静を保つこと、また、医療機関で受診をさせたり、家族に連絡して医療機関の受診を促すなどの適切な対応が早期に行われることが重要です。

③ 受診

「脳脊髄液漏出症」については、早期の受診が望めます。安静と水分補給で改善しない場合は硬膜外自家血注入療法（いわゆるブラッドパッチ）※1（保険適用の対象）という治療法が選択される場合もあります。保険診療として治療を受けるためには、診断に関する要件や医療機関の施設基準がありますので、適宜医療機関に相談いただくようお願いいたします。

※1 ご本人の血液を硬膜の外側に注入し、その血液で硬膜の漏出部位を塞ぐ方法

お問い合わせ：
スポーツ庁健康スポーツ課
03-5253-4111（内線：4140）

※1 ご本人の血液を硬膜の外側に注入し、その血液で硬膜の漏出部位を塞ぐ方法

「スポーツくじ(toto・BIG)について」

スポーツくじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

三重県スポーツ協会は、日本スポーツ振興くじ（toto）助成によりクラブアドバイザーを配置し、各総合型地域スポーツクラブの創設から自立・活動までを支援しています



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

【発行】

公益財団法人三重県スポーツ協会

〒510-0261 鈴鹿市御園町1669番地 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿

TEL: 059-372-3880 FAX: 059-372-3881

E-mail: sc-mie@mie-sports.or.jp

WEB: <http://www.mie-sports.or.jp/home/mie-kouiki>

Facebook: <https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>

Twitter: https://twitter.com/mie_spo

Instagram: <https://www.instagram.com/miespokyo/>

