

# みえ広域スポーツセンターだより

令和5年度第6号 発行日：令和5年7月4日



## みえ女性スポーツ指導者の会第1回研修会

第1部講演会 「女性アスリートのウエイトコントロール」

第2部講演会 「今、スポーツ指導者に求められるコンプライアンス」

開催日時 令和5年7月25日（火）15:00～17:00（受付：14:45～）

会場 三重県総合文化センターレセプションルーム（津市一身田上津部田1234）

主催 みえ女性スポーツ指導者の会、公益財団法人三重県スポーツ協会

定員 80名（先着順）

講師 第1部 河南 ころろ氏 2002年「ウイダートレーニングラボ」に栄養士として参加し、フィギュアスケート日本代表選手の銀メダル獲得を栄養面でサポート。現在もプロ・アマを問わず、数多くのアスリートに栄養指導を行っている。

第2部 椿原 直氏 日本スポーツ協会理論・コンプライアンス委員会処分審査会委員。日本スポーツ仲裁機構の仲裁人も務め、指導者のコンプライアンスに関する問題を数多く対応され、スポーツ団体や指導者に向けたコンプライアンスに関する講演会を実施している。

申込方法 三重県スポーツ協会ホームページの申込フォームからお申込みください。

(<http://www.mie-sports.or.jp>)

締切日 令和5年7月11日（火）

問合せ先 公益財団法人三重県スポーツ協会

TEL：059-372-3880 FAX：059-372-3881

E-mail：[info@mie-sports.or.jp](mailto:info@mie-sports.or.jp)

[三重県スポーツ協会](http://www.mie-sports.or.jp)

検索

みえ女性スポーツ指導者の会第1回研修会  
第1部講演会 女性アスリートのウエイトコントロール  
第2部講演会 今、スポーツ指導者に求められるコンプライアンス  
開催日 2023年7月25日（火）15:00～17:00（受付14:45～）  
会場 三重県総合文化センターレセプションルーム（津市一身田上津部田1234号地）  
主催 みえ女性スポーツ指導者の会（公財）三重県スポーツ協会  
後援 三重県（予定） 定員 80名  
第1部講師 河南 ころろ氏（かわなみ ころろ）  
所属：FC今治・徳島大学  
経歴：栄養士として、2002年「ウイダートレーニングラボ」に参加し、フィギュアスケート日本代表選手の銀メダル獲得を栄養面でサポート。現在もプロ・アマを問わず、数多くのアスリートに栄養指導を行っている。  
第2部講師 椿原 直氏（つばきはら すぐる）  
所属：専攻する法律事務所  
経歴：日本スポーツ協会理論・コンプライアンス委員会処分審査会委員。日本スポーツ仲裁機構の仲裁人も務め、指導者のコンプライアンスに関する問題を数多く対応され、スポーツ団体や指導者に向けたコンプライアンスに関する講演会を実施している。  
申込方法 本協会ホームページの申込フォームから令和5年7月11日（火）までにお申し込みください。  
問合せ先 公益財団法人三重県スポーツ協会  
TEL：059-372-3880 FAX：059-372-3881  
URL：<http://www.mie-sports.or.jp>  
E-mail：[info@mie-sports.or.jp](mailto:info@mie-sports.or.jp)



## みえのスポーツ応援隊 ボランティア募集のお知らせ

### 〈第5回いせランフェスタ〉

日時 令和5年10月9日（祝・月）7:00～15:00

会場 三重交通G スポーツの杜 伊勢 第二陸上競技場

募集人数 30人

活動内容 受付、走路員、フィニッシュ管理

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、三重県スポーツ協会までメール、FAXでお申し込み下さい。参加申込書は下記よりダウンロードしてください。

(PDF) <http://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2023/06/iserun-2.pdf>  
(word) <http://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2023/06/iserun-2.docx>

申込期限 令和5年9月13日(水)

その他

- ・雨天決行となりますので、予めご理解いただきますようお願いいたします。
- ・「伊勢・船江温泉みたすの湯」入浴券、飲料、伊勢の和洋菓子、協賛品を支給します。

### 〈第26回ひさい榊原温泉マラソン〉

日時 令和5年11月19日(日) 7:30~13:30

会場 津市立榊原小学校グラウンド等

募集人数 20人

活動内容 受付、走路員、手荷物預かり、ICタグ回収、参加賞配布等

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、三重県スポーツ協会までメール、FAXでお申し込み下さい。参加申込書は下記よりダウンロードしてください。

(PDF) <http://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2023/06/hisai-1.pdf>  
(word) <http://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2023/06/hisai-1.docx>

申込期限 令和5年8月16日(水)

その他

- ・10月26日(木)久居公民館にて従事者説明会を開催しますので参加をお願いいたします。(詳細が決まり次第、開催通知を発送します。)
- ※従事者説明会を欠席された方は、後日資料を郵送します。
- ・交通費の支給はありません。

### 〈2023伊賀上野シティマラソン〉

日時 令和5年11月26日(日) 6:15~13:00

会場 伊賀市立上野西小学校

募集人数 27人

活動内容

- ①大会本部会場の準備・本部、総合案内所等の補助
- ②大会本部会場及び選手集合場所付近のランナー誘導、整理等
- ③ランナーへの給水等
- ④大会風景、ランナー等の写真撮影

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、三重県スポーツ協会までメール、FAXでお申し込み下さい。参加申込書は下記よりダウンロードしてください。

(PDF) <http://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2023/06/igaueno-1.pdf>  
(word) <http://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2023/06/igaueno-1.docx>

申込期限 令和5年8月24日(木)

その他

- ・事前説明会を10月中頃に実施します。(後日案内)
- ・スタッフジャンパーを支給します。(過去にボランティアに参加され、既にジャンパーをお持ちの方はそちらを使用してください。)



【問合せ先・申込先】

公益財団法人三重県スポーツ協会

〒510-0261 鈴鹿市御園町1669 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿内

TEL：059-372-3880

FAX：059-372-3881

E-mail：[sc-mie@mie-sports.or.jp](mailto:sc-mie@mie-sports.or.jp)

[みえのスポーツ応援隊](#)

検索



助成事業のお知らせ

公益財団法人スポーツ安全協会による助成

〈令和5年度スポーツ活動等普及推奨助成事業（中学校等の放課後活動への助成）〉

- 事業内容
1. 先導的モデル推進事業  
市区町村と学校及び関係団体等とが連携・協力して、部活動等放課後活動を先導的・計画的に推進するためのモデルとなる事業
  2. 地域連携・移行普及事業  
中学校部活動の地域連携・移行に向けて、中学生が各地域で多様な活動に親しむ機会を提供する事業
- 助成金
1. 先導的モデル推進事業 1事業上限250万円/1年  
原則3年間（令和5年度から7年度）の助成とする。ただし、進捗状況等によっては途中で助成を終了する場合もある。
  2. 地域連携・移行普及事業 1事業上限50万円  
単年度（令和5年度）の助成とする。
- 対象者
1. 先導的モデル推進事業  
地方公共団体、法人格を有するスポーツ及び社会教育、文化関係団体、大学、実行委員会等事業の企画運営に当たる組織
  2. 地域連携・移行普及事業  
地方公共団体、スポーツ及び社会教育、文化関係団体（法人格の有無は問わない）、大学、実行委員会等事業の企画運営に当たる組織
- 応募方法
- 所定の助成金交付申請書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて提出すること  
応募（申請）は、1団体1事業とする。
- 締切日
- 令和5年7月14日（金）16時必着
- 問合せ先
- 公益財団法人スポーツ安全協会  
〒105-0003 東京都港区西新橋1-6-11 西新橋光和ビル8階  
TEL：090-7261-6744（平日10時～16時）  
E-mail：[josei@spaan.or.jp](mailto:josei@spaan.or.jp)

[スポーツ安全協会](#)

検索



## コミュニケーションワーク ～アイスブレイキングとホスピタリティ～

レクリエーション支援においては、コミュニケーション能力を磨いて発揮することはとても大切です。対象者の様子を「みて」「きいて」「感じて」、対象者に寄り添った態度や言葉がけをする。対象者を傷つけるような言葉をかけないのはもちろんのこと、「励まし」「称賛」「共感」の心をもって人々の心の元気を支援する。レク活動を用い、段階をおって集団のコミュニケーションを促進させる手法をうまく使っていく。このセミナーでは、このような支援を行うための方法を学びます。

- 主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 日時 令和5年7月23日（日）9:30～12:30
- 会場 三重県総合文化センター フレンテみえ セミナー室C（津市一身田上津部田1234）
- 参加費 無料
- 対象者 17歳以上で内容に関心のある方
- 講師 三重県レクリエーション協会登録講師
- 申込方法 [参加申込書](#)に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までメールまたはFAX、郵送でお申込みください。
- 締切日 令和5年7月14日（金）
- その他
- ・本講習会はレク資格取得時の事業参加習得単位となります。レク資格の別の単位との兼用はできません。
  - ・マスクの着用をお願いします。

## レクリエーションのモデル・プログラム

子どもや高齢者など、レクリエーション支援の対象・目的はさまざまです。人々の心を無理なくほぐすためのレクリエーション活動の組み合わせを「アイスブレイキング・モデル」と言い、対象者が主体的に活動し、対象者同士の交流を深めるために活用したいものです。そして、場面や目的に合わせてレクリエーション活動を選択すること、展開の方法を工夫することも、とても大切となります。この講習会では、レクリエーション支援の場面・目的・対象に合ったモデル・プログラムの体験をとおし、意図的なレクリエーション支援について学びます

- 主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 日時 令和5年7月23日（日）13:15～16:15

- 会 場 三重県総合文化センター フレンテみえ セミナー室 C (津市一身田上津部田 1234)
- 参加費 無料
- 対象者 17歳以上で内容に関心のある方
- 講師 三重県レクリエーション協会公認講師
- 定 員 30名
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物など
- 申込方法 [参加申込書](#)に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までメールまたは FAX、郵送でお申込みください。
- 締 切 日 令和5年7月14日 (棋院)
- そ の 他
- ・本講習会はレク資格取得時の事業参加習得単位となります。レク資格の別の単位との兼用はできません。
  - ・マスクの着用をお願いします。

【問合せ先・申込先】 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局  
〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館  
TEL : 059-246-9800 FAX : 059-246-9801  
E-mail : [mie-rec@ztv.ne.jp](mailto:mie-rec@ztv.ne.jp)

三重県レクリエーション協会

検索

《スポーツくじ(toto・BIG)について》

スポーツくじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

三重県スポーツ協会は、日本スポーツ振興くじ(toto)助成によりクラブアドバイザーを配置し、各総合型地域スポーツクラブの創設から自立・活動までを支援しています



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

【発行】 **公益財団法人三重県スポーツ協会**

〒510-0261 鈴鹿市御園町1669番地 三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿

TEL : 059-372-3880 FAX : 059-372-3881

E-mail : [sc-mie@mie-sports.or.jp](mailto:sc-mie@mie-sports.or.jp)

W E B : <http://www.mie-sports.or.jp/home/mie-kouiki>

Facebook : <https://www.facebook.com/mie.kouiki/sc/>

Twitter : [https://twitter.com/mie\\_spo](https://twitter.com/mie_spo)

Instagram : <https://www.instagram.com/miespokyo/>

