

大人の学校 シリーズⅠ



懐かしい青春時代を思い出して和気あいあいと活動しませんか。
みんなが交流できる居場所づくりを目指します♪



自分で打ったそばをその場で食べられる、お土産付きの人気講座です。少人数毎の指導なのでじっくり丁寧に教えてもらえます♪ 経験者も大歓迎! そばにまつわる楽しいミニ講座付き♪



日時：①11月6日(火) ②11月9日(金) 9:30~13:30頃
※申込時に希望日時を明記してください
(どちらでも良い、2回とも参加希望の場合も明記)

参加費：1回 1,700円

定員：各回 成人 24名(応募者多数の場合は抽選)



普段歩いている人から運動が苦手な人まで一緒に楽しくウォーキングしませんか? キレイな姿勢や正しい靴の履き方など新しい発見がきっとあるはず! 話題の浮き指チェックもできます♪ 気軽にご参加ください!



日時：11月8日(木)・15日(木) 10:00~11:30

参加費：全2回 1,000円

定員：成人 30名(応募者多数の場合は抽選)

場 所：三重県立鈴鹿青少年センター

申込期間：10月5日(金)~10月23日(火) 必着

申込方法：はがき、またはFAXで参加希望講座名、名前、ふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話番号(携帯番号)を明記して下記あてに送付してください。
(様式は問いません) ※申し込み締切後、郵送にて抽選結果・参加案内を送付します。

<申込・問合せ先> 三重県立鈴鹿青少年センター

〒513-0825 鈴鹿市住吉町南谷口

TEL: 059-378-9811 FAX: 059-378-9809

URL: <http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc/>

