

平成 23 年度 三重県立鈴鹿青少年センター主催事業

チャレンジ体操教室

【内 容】 マット運動の基礎（前転、後転など）を細やかな指導でしっかりと学び、マット運動の楽しさやできるようになる達成感、上達する喜びを感じることできる講座です。

また、マット運動だけでなく、ストレッチ運動やボール運動、縄跳びなどを準備運動に取り入れることで、仲間とコミュニケーションをとりながら楽しく体の使い方やバランス感覚を養います。

【日 時】 10/23・30、11/6・13・20・27、12/4・11（毎週日曜日、全8回）
10:00～11:30（受付9:45～）

【場 所】 三重県立鈴鹿青少年センター 総合研修館

【対 象】 小学校1年生～2年生

【定 員】 15名

【参加料】 1人 3,500円（8回分 保険料含む）
欠席した日の振替及び返金はありません。



【申込方法】 氏名、住所、電話番号、性別、学年、保護者名を明記して下記宛にはがき、またはFAXでお申し込みください。（様式は問いません）
※申込書に記載された個人情報については、本事業の運営以外の目的には利用いたしません。
※本事業で撮影した写真を記録や広報に使用することがありますのでご了承ください。

【申込期間】 **9月24日（土）より先着順**で受け付けます。
受講者の皆様には10月中旬頃、詳細案内を郵送します。



三重県立鈴鹿青少年センター

〒513-0825 三重県鈴鹿市住吉町南谷口

TEL059-378-9811 FAX059-378-9809

<http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc>

E-mail:suzukayc@mecha.ne.jp