

# 野外活動体験研修

野外炊飯やキャンプファイヤーの指導法やコツを学びます。  
実際に体験しながら学べるので、初めての方でも大丈夫！  
キャンプや野外活動に興味のある方、ふるってご参加ください！

焼きつけ名人を目指せ！  
野外炊飯



いざという時のために！  
救命入門



炎を操る！  
キャンプファイヤー



詳しくは裏面参照

- 主催 三重県立鈴鹿青少年センター  
日時 平成30年8月5日(日) 9:30~18:30頃を予定  
場所 鈴鹿青少年センター及びその周辺  
対象 教員、高校生以上でアウトドアや野外活動の指導・ボランティアに興味のある方  
定員 20名 ※応募者多数の場合は抽選  
料金 2,000円(昼食代、保険代等を含む)  
申込方法 下記の申込書に必要事項を記入して郵送かFAX、または持参してください。  
申込期間 7月3日(火)~7月23日(月)必着 ※申し込み締切後、参加案内を郵送します。  
問合せ 三重県立鈴鹿青少年センター 〒513-0825 三重県鈴鹿市住吉町南谷口  
申込先 TEL:059-378-9811 FAX:059-378-9809 <http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc/>

-----キリリ線----- ✂ -----キリリ線----- ✂ -----

## 平成30年度 野外活動体験研修 申込書

ふりがな 名前	性別 男・女	年齢 学年 歳 年
住所 〒	電話	
野外活動の 指導・補助経験	無・有 具体的に( )	所属(勤務先・学校・子ども会等)
この事業を何で知りましたか？ 学校・市広報・新聞( )・HP・その他( )		

上記の子どもの参加に同意します。保護者名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_ (高校生は保護者の署名が必要です)

※申込書に記載された個人情報については本事業の運営以外の目的には利用いたしません。※本事業で撮影した写真を記録や広報に使用することがありますのでご了承ください。

# 野外活動体験研修

野外活動初心者さん大歓迎！！

これからのアウトドアシーズンに役立つこと間違いなし！の内容です。

プライベートでアウトドアを予定している方も、ぜひ気軽にご参加ください♪

## ① 焚きつけ名人を目指せ！ 野外炊飯

苦労することが多い薪の焚きつけ。

でも、ちょっとしたコツさえ覚えれば、どなたでも簡単に火がつけられます！

丁寧な指導で、指導上の注意点も実際に体験しながら学べます。

野外炊飯での美味しい作り方や火加減のコツも伝授します♪



## ② いざという時のために！ 救命入門

野外活動には危険が伴う場合もあります。

いざという時のために、胸骨圧迫とAEDの使い方を学びます。

(鈴鹿消防署による出張講座)



## ③ 炎を操る！ キャンプファイヤー

敷居が高そうに思えるキャンプファイヤーも、準備や進行のポイントさえ押さえれば大丈夫！

安全面もしっかり学べるので安心です♪

準備からプログラム進行まで、実際に体験しながら一緒に楽しく学べます。



### 《過去の参加者の声》

- ・子ども達と野外炊飯をするときには気をつけることがたくさんわかった。
- ・体験的な研修で具体的に手本を見せてもらいながら実践するという形式でとても勉強になった。詳しい資料も助かった。
- ・今までしたことのないフォークダンスやゲームの楽しさを感じた。
- ・流れが理解できて良かった。マニュアルが分かりやすく詳しく書かれておりとても良かった。
- ・講義の中でも教わったが、子ども達にさせる前には一度試行してみるのが大切だと感じた。
  - ・想像していたより色々なノウハウを教えてもらえて為になりおもしろかった。