

スポーツ体験会 各競技の申込先

スポーツ保険に加入しますので、必ず事前にお申込みください。

申込みの際は、希望参加会場、名前(ふりがな)、性別、学校名、学年、年齢、保護者名、住所、連絡先(日中繋がりやすい番号)をご連絡ください。

アーチェリー Archery

お問い合わせ ①[TEL] 080-3233-3497 (担当:久野)
②[E-mail] takumaru.archery@gmail.com (担当:森下)
申込先 ①[E-mail] kuno.k@mxs.mie-c.ed.jp (担当:久野)
②[E-mail] takumaru.archery@gmail.com (担当:森下)

なぎなた Naginata

お問い合わせ [TEL] 059-368-3900 (担当:稲生高校 中島)
申込先 [FAX] 059-387-9781 (担当:稲生高校 中島)
[E-mail] mie.naginata2021@outlook.jp
H P <https://sites.google.com/view/mie-naginata>

ウエイトリフティング Weightlifting

お問い合わせ [TEL] 090-1981-3614
(担当:三重県ウエイトリフティング協会事務局)
[E-mail] wi3956@yahoo.ne.jp
申込先 三重県ウエイトリフティング協会事務局

フェンシング Fencing

お問い合わせ ①②[TEL] 059-345-0036 (担当:海星高校 日向)
③[TEL] 090-1413-8832 (担当:鳥羽フェンシングクラブ 鈴木)
申込先 ①②[FAX] 059-347-2989 [E-mail] fencing@kaisei.ed.jp
③[携帯] 090-1413-8832
[E-mail] suzuki.mitsuru@ivory/plala.or.jp

自転車競技 Cycling

お問い合わせ [TEL] 050-3716-9345
(担当:三重県自転車競技連盟事務局)
申込先 三重県自転車競技連盟ホームページに案内を掲載します。
ホームページの申込みフォームから申込みをしてください。
H P <https://miesharen.com/>



ボウリング Bowling

お問い合わせ [TEL] 059-227-7415 (担当:津グランドボウル 木原)
申込先 [E-mail] bowling.mie@gmail.com
H P <http://jbc-mie.jp>

水球 Water polo

お問い合わせ ①②[TEL] 090-8459-9209 (担当:稲生高校 中川恭輔)
③[TEL] 090-4401-7461 (担当:竹内公亮)
申込先 ①②[E-mail] kkyoogun2013@yahoo.co.jp
(担当:稲生高校 中川恭輔)
③[E-mail] t.k906906@gmail.com (担当:竹内公亮)

ボクシング Boxing

お問い合わせ [TEL] 059-229-0750 (担当:吉岡)
申込先 [E-mail] masaruboxinggym@docomo.ne.jp
H P <http://masarugym.com/>

相撲 Sumo

お問い合わせ [TEL] 090-9825-3734 (三重県相撲連盟)
申込先 [E-mail] masaki527@i.softbank.jp

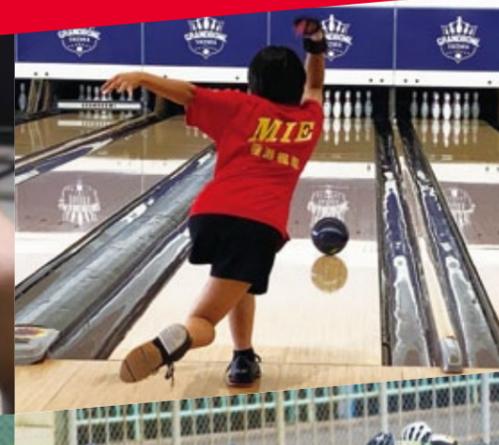
ライフル射撃 Rifle shooting

お問い合わせ [TEL] 059-228-4052 (担当:西之坊)
申込先 [E-mail] mie_rifle@yahoo.co.jp
H P <https://ameblo.jp/mierifletomoya>

セーリング Sailing

お問い合わせ 特定非営利活動法人三重県セーリング連盟
[TEL] 080-9575-0537 (担当:岩井)
申込先 [E-mail] kazuwai1951@gmail.com

発行 三重県・(公財)三重県スポーツ協会
主催 (一社)三重県水泳連盟/三重県ボクシング連盟
三重県自転車競技連盟/三重県相撲連盟/三重県フェンシング協会
三重県ライフル射撃協会/三重県アーチェリー協会
(NPO法人)三重県セーリング連盟/三重県ボウリング連盟
三重県ウエイトリフティング協会/三重県なぎなた連盟



2021-2022 スポーツ体験会のご案内

ENJOY SPORTS
Archery / Weightlifting / Cycling / Water polo
Sumo / Sailing / Naginata / Fencing
Bowling / Boxing / Rifle shooting



2021-2022 スポーツ体験会のご案内

申込先は裏面をご参照ください。
各競技申込先が異なりますので、ご注意ください。

スポーツ体験会参加にあたって

- 本スポーツ体験会におきましては、新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って運営させていただきます。
- 詳しくは各スポーツ体験会の担当者にお問い合わせください。
- 本スポーツ体験会にご参加の場合には、来訪前の体温測定・マスクの着用をお願いします。
※発熱（37.5度以上）・咳などの症状がある場合、本スポーツ体験会の参加をご遠慮ください。



アーチェリー Archery

弓を使って矢を射的に当てる。的の中心ほど点数が高く一番高い点数を出した人が勝ちとなる。得点を争う競技です。

プログラム内容 ▶▶ 初心者用の弓具を使用したアーチェリー体験

日時	①1月30日(日) ②3月20日(日) ①10時～12時 ②10時～12時	定員	各会場10名(先着順)
会場	①四日市四郷高校アーチェリー場(四日市) ②三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 多目的広場(鈴鹿)	持ち物	動きやすい服装、保険料100円 (上着を着たまま弓は射てないので重ね着をすると良いです)
対象	①小学校5年生以上 ②中学生以上	申込締切	定員になり次第締め切ります。



ウェイトリフティング Weightlifting

五輪種目の競技で、男女体重別階級に分かれ記録を競います。

プログラム内容 ▶▶ ストレッチ、ウェイトトレーニングの基礎(デッドリフト、スクワット、ハイクリーン)

日時	1月22日(土) 13時30分～15時30分	定員	各会場8名まで
会場	四日市中央工業高校(四日市) 四日市工業高校(四日市) 石薬師高校(鈴鹿)、亀山高校(亀山)	持ち物	運動のできる服装、運動靴、タオル、飲料
対象	小学校6年生～中学校3年生	申込締切	1月20日(木)18時1分までをお願いします。



自転車競技 Cycling

ママチャリとはちがったスピード感が、自転車競技の魅力です。

プログラム内容 ▶▶ 競輪場見学、競輪場走行体験、トレーニング体験

日時	日時未定のため、決定次第、 三重県自転車競技連盟ホームページにて案内します。	定員	30名
会場	四日市競輪場(四日市)	持ち物	運動できる服装、運動靴、軍手、保険料800円 (もって来ることができる人は自転車、ヘルメット)
対象	小学校5年生～中学校3年生	申込締切	実施日の3日前



水球 Water polo

プールが好き、泳ぐのが好き、ボール遊びが好きな人大募集!
プールで楽しく泳ぎ、カッパいっしょにシュートしてゴールネットを揺らす、それが『水球』です。

プログラム内容 ▶▶ ①水球の基本的な動作を見たり、体験したりしながら、最後は試合形式で思い切り遊びます!!
②スポーツの杜 鈴鹿 プールを拠点に水球の練習をしている「リヴィエール三重」の練習に体験参加できます!
③四日市中央工業高校の温水プールで水球の体験ができます!

日時	①1月9日(日) 9時～11時 ②1月11日(火)以降3月11日(金)までの火曜日・金曜日(祝日除く) 18時～19時 ③2月5日(土) 12時30分～13時30分	定員	①20人 ②各日程5人 ③20人
会場	①②三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(鈴鹿) ③四日市中央工業高校(四日市)	持ち物	①②スイムキャップ・水着(学校で使う物でOKです。)、ゴーグル・タオル・ 保険代等参加料1,000円 ③水着、スイムキャップ、飲み物、保険代800円
対象	①小学校1年生～4年生(3-4年生は、25m以上泳げることが望ましい) ②25m以上泳げる小学校1年生～中学校3年生 ③小学校1年生～中学校3年生	申込締切	①1月8日(土) ②体験される日程の3日前まで ③2月3日(木)



相撲 Sumo

明るく、楽しく、いきいきと、子供たちが取り組める環境です。

プログラム内容 ▶▶ 遊びを取り入れた相撲の基本を楽しく行えます。※授業や部活動にもご利用できます。

日時	土曜日、祝日、長期休業中 9時30分～11時30分 (※12月29日～1月4日休業予定)	定員	10名程度
会場	宇治山田商業高校 相撲場(伊勢)	持ち物	タオル・水筒・ジャージ など ※参加される場合は保険に加入していただきます。
対象	小学校1年生～中学校3年生・指導者	申込締切	なし



セーリング Sailing

小型ヨットに乗り、海上に設置したブイを回って順位を競います。

プログラム内容 ▶▶ 全長2.3mの小型ヨットを使用した試乗会

日時	3月27日(日) 9時～12時	定員	6名
会場	津ヨットハーバー(津)	持ち物	カッパまたはウインドブレーカー等の風を通さない服装。帽子。 濡れた場合に備えて着替えの服1式。 保険料(1人800円)(ライフジャケットは主催者で準備します。)
対象	小学校4年生～中学校3年生	申込締切	3月18日(金)



なぎなた Naginata

なぎなたは全身運動です。左右均等の動きが多く、バランスのとれた体を作り、
正しく美しい姿勢を身につけることができます。近年は競技として注目。

プログラム内容 ▶▶ なぎなたの基本(構え、足さばき、メン打ちなど)

日時	2月27日(日) 13時30分～14時30分	定員	20名程度
会場	三重武道館(津)	持ち物	保険料500円、運動のできる服装
対象	小学校1年生～中学校3年生	申込締切	2月24日(木)



フェンシング Fencing

フェンシングは「戦いのチェス」と言われるほど、奥が深く頭を使う競技です。
その奥深さにどっぷりつかってみませんか?

プログラム内容 ▶▶ ウォーミングアップ・簡単なフットワーク・ポイントレッスン・ファイティング

日時	①2月6日(日) ②3月6日(日) ③土日に随時行ないます(ただし試合や遠征がある時は実施できません) ①②10時～12時 ③13時30分～16時、9時12時のいずれか	定員	①②各10名程度 ③若干名
会場	①②海星高校体育館(四日市) ③鳥羽高校飛翔館(鳥羽)	持ち物	①②保険料100円、体育シューズ、運動のできる服装 ③保険料800円、体育シューズ、運動のできる服装
対象	小学校1年生～中学校3年生	申込締切	①2月3日(木) ②3月3日(木) ③体験される日の前日まで



ボウリング Bowling

スポーツとして、“たのしく”ボウリングを体験!

プログラム内容 ▶▶ ルール・マナー、基本フォーム、ゲーム体験

日時	1月15日(土) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時	定員	各回40名
会場	津グランドボウル(津)	持ち物	運動のできる服装、靴下、飲み物、 参加費500円(保険料含)
対象	小学校1年生～中学校3年生	申込締切	1月8日(土)



ボクシング Boxing

グローブを着用したパンチのみで相手の上半身を攻撃対象とする、
オリンピック公式種目の格闘技です。

プログラム内容 ▶▶ ストレッチ、縄跳び、フォーム指導、ミット打ちなど

日時	3月19日(土) 13時	定員	15名
会場	まさるボクシングジム(津)	持ち物	室内用シューズ、動きやすい服装、タオル、 飲み物、保険料1,000円
対象	小学校4年生～中学校3年生	申込締切	3月12日(土)



ライフル射撃 Rifle shooting

国体種目のビームライフルを体験します。10m先の標的を狙います。

プログラム内容 ▶▶ ビームライフルを使って体験射撃を中心に行います。当日は、国体選手から指導を受けられるかもしれません。

日時	12月26日(日) 9時～12時	定員	10名程度
会場	三重県営ライフル射撃場(津)	持ち物	参加料(保険代)500円 ※当日徴収 動きやすい服装(暖かい格好)・ 飲み物(施設内に自動販売機はあります。)
対象	中学校1年生～中学校3年生	申込締切	12月17日(金)