

1. TAFスポミンクラブ

【クラブの特徴・特色】

【拠点】

クラブハウス（旧大和幼稚園）
三重県立くわな特別支援学校体育館
桑名市立大和小学校体育館
桑名市立深谷小学校体育館
桑名市立日進小学校体育館
桑名市立大山田東小学校体育館
桑名市立陽和中学校体育館

設立:平成22年1月28日（設立 12年）

【代表者】 理事長 米田 幸夫

対象地域：成徳中学校区

対象人口：約8,000人

会員数：94人

指導者数：9人（うち有資格者 3人）

役員数：15人（うち女性 5人）

運営スタッフ数：4人（うち女性 1人）

活動種目：スポ・レク系 5種目
文化系 2種目

【会費／参加費等】

- 年会費 ジュニア 1,200円
一般 1,500円
- 参加費 ソフトバレーボール 50円/回
ママさんバレーボール 500円/月
テニス 500円/回
卓球 2,500円/半期
バドミントン 300円/回

■サークル 卓球／ソフトバレーボール／ママさんバレーボール／バドミントン／
テニス／絵画／折り紙

■イベント 夏休み子供教室



クラブ
連絡先

〒 511-0862 桑名市大字播磨770

TEL/FAX: 0594-24-9140

開局日：月

開局時間：10時00分～13時00分

2. スポーツステーション多度



【クラブの特徴・特色】

「誰もがいつでも・どこでも・いつまでもスポーツ・文化・レクリエーションを」をモットーに、スポーツを通じて体力・技能の向上を目指ため、室内競技をはじめとした各種スポーツの指導、スポーツ活動を行う環境及び地域住民の交流の場の提供を行い、スポーツの振興と、地域社会における健康で明るく豊かな生活の実現に寄与することを目的とする。

【拠点】

桑名市立多度東小学校体育館
桑名市多度体育センター
桑名市多度アイリスパーク球場

設立:平成23年2月22日 (設立 11年)

【代表者】 会長 栗木 藤市

対象地域: 多度中学校区

対象人口: 約11,000人

会員数: 328人

指導者数: 13人 (うち有資格者 2人)

役員数: 23人 (うち女性 4人)

運営スタッフ数: 18人 (うち女性 4人)

活動種目: スポ・レク系 11種目
文化系 5種目

【会費/参加費等】

■入会金	2,000円
■年会費	2,000円
■参加費	500円~5,000円
■保険料	ジュニア 800円
	一般 1,850円
	シニア 1,200円
	文化 800円

■教室 ミニバス (競技力向上) / ミニバス (基礎づくり) / ミニバス (動きづくり) / 健康体操 / 子ども運動能力アップ / ピラティス&筋膜リリース / 和太鼓 / 初心者の硬式テニス / 硬式野球 / 青竹エクササイズ / 初心者のショートテニス / 初心者のゴルフ / 花の折り紙 / 焼き絵 / 基礎から学ぶペン習字 / 初心者のパソコン

■サークル ミニバス / 卓球 / バレーボール / ソフトバレーボール / バドミントン / 野球 / ショートテニス

■イベント 街中ウォーキング
※下記イベントは新型コロナウイルス感染症のため中止
キャンプ / ハイキング



クラブ
連絡先

〒 511-0122 桑名市多度町古野110番地 旧多度西小学校内

TEL : 080-4523-5231

FAX : 0594-49-3516

E-mail : suposute.tado@tiara.ocn.ne.jp

H P : <http://www.sportsstation-tado.com/>

開局日 : 日

開局時間 : 10時00分~17時00分



【クラブの特徴・特色】

三重県北勢地域を中心とした地域の方々へ「子どもたちを笑顔に、地域と共に夢と感動を。」のクラブ理念の下、子どもたちの体力の向上、居場所づくり、部活動との連携など、遊び・運動・スポーツ環境を充実させるだけでなく、文化的な活動も取り入れ、世代間の交流の促進や地域の連帯意識を向上させることで、運動・スポーツの振興及び普及、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的として活動する。

【拠点】

ヴィアティングラウンド
 東員町スポーツ公園陸上競技場
 三重県立四日市四郷高校グラウンド
 NTN総合運動公園サッカー場
 白塚フットボールフィールド
 四日市市中央緑地公園フットボール場
 朝日町民体育施設多目的グラウンド等

設立:平成27年2月2日 (設立 7年)

【代表者】 理事長 後藤 大介
 対象地域: 北勢地域を中心とした三重県全域
 対象人口: 約1,768,000人
 会員数: 580人
 指導者数: 46人 (うち有資格者 24人)
 役員数: 4人 (うち女性 0人)
 運営スタッフ数: 2人 (うち女性 1人)
 活動種目: スポ・レク系 12種目
 文化系 1種目

【会費/参加費等】

種目によって異なる
 各種目案内ページ参照
<http://www.veertien.jp/>

■教室 サッカー (未就学児・小学生) / チア (未就学児・小学生) /
 新体操 (小学生) / バレトン / 野球 (小学生) / 英語

■サークル サッカー (中学生男女・シニア) / バレーボール (中学生男女) /
 ランニングクラブ (小学生) / ハンドボール (小中学生・社会人男女)



クラブ
 連絡先

〒 511-0838 桑名市和泉680
 TEL : 0594-87-6621 FAX : 0594-87-6086
 E-mail : info@veertien.jp
 H P : <http://www.veertien.jp/>
 Twitter : https://twitter.com/Veertien_TSC
 開局日 : 月~金 (祝日を除く) 開局時間 : 9時00分~18時00分



【クラブの特徴・特色】

健康増進事業及び介護予防事業をいなべ市から委託を受け、地域の高齢者や住民を元気にするクラブです。

【拠点】

ふじわら高齢者生活支援センター「いこい」
大安スポーツ公園体育館
員弁運動公園体育館

設立:平成14年7月19日 (設立 20年)

【代表者】 代表理事 的場 弘毅

対象地域: いなべ市

対象人口: 42,613人

会員数: 369人

指導者数: 5人 (うち有資格者 5人)

役員数: 7人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数: 4人 (うち女性 1人)

活動種目: スポ・レク系 9種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 正会員 20歳以上 10,000円
- 準会員 16歳以上 2,400円 (認定サークル所属者2,000円)
- 市外在住者 10,000円
- 小中学生 1,200円 (兄弟2人目から無料)
- 市外者 5,000円 (認定サークル所属者1,200円、
その兄弟2人目から半額)
- 家族会員 市内1世帯 4,000円
- 法人会員 市内住所 □ 30,000円
市外住所 □ 50,000円

■教室 元気づくり体験/幼児・児童体操教室

■サークル バレーボール/テニス/バウンドテニス/卓球/バトントワリング

■イベント クローバーウォーク (ウォーキング大会) / 会員交流イベント /
ヘルスグリーンツーリズム



クラブ
連絡先

〒 511-0504 いなべ市藤原町川合790
TEL : 0594-46-8421 FAX : 0594-46-8424
H P : <http://www.genkiclub-inabe.jp/>
開局日 : 月~金 (平日)
開局時間 : 8時30分~17時15分



【クラブの特徴・特色】

地域コミュニティの構築、幅広い世代間の交流とカラダとココロの健康づくり

【拠点】

木曾岬町立北部公民館
木曾岬町立中学校体育館
木曾岬町立小学校ふれあいホール
木曾岬町立福祉教育センター
木曾岬町立体育館

設立:平成23年2月24日 (設立 11年)

【代表者】 理事長 伊藤 力

対象地域: 桑名郡木曾岬町

対象人口: 約6,000人

会員数: 173人

指導者数: 16人 (うち有資格者 8人)

役員数: 3人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数: 11人 (うち女性 5人)

活動種目: スポ・レク系 15種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 入会金 500円
- 年会費 1,500円~2,500円
- 受講料 200円~1,100円/回
- 保険料 800円~1,850円

■教室 ヨガ/ハタヨガ/シェイプアップエクササイズ/卓球/棒びくす/キッズ陸上/アロマ楽々ストレッチ/運動能力を伸ばそう/ゴルフ/ノルディックウォーキング/ちびっこサッカー/チアダンス/初心者向けバスケットボール/ピラティス/キッズバレーボール

■イベント ACP体験会



クラブ
連絡先

〒 498-0801 桑名郡木曾岬町大字加路戸846番地2 北部公民館内

TEL/FAX: 0567-58-3580

E-mail : azclub2011@m2.cty-net.ne.jp

H P : <http://www2.cty-net.ne.jp/~azclub/index.html>

開局日 : 火~日

開局時間 : 9時00分~17時00分 ・ (日曜日) 9時00分~13時00分

6.とういんフレンドリークラブ



【クラブの特徴・特色】

健康維持、体力増進

【拠点】

東員町総合体育館
東員町武道館
東員町保健福祉センター
東員町商工会館

設立:平成21年4月11日 (設立 13年)

【代表者】 理事長 石垣 庄司

対象地域: 東員町

対象人口: 約25,000人

会員数: 501人

指導者数: 16人 (うち有資格者 0人)

役員数: 6人 (うち女性 5人)

運営スタッフ数: 2人 (うち女性 2人)

活動種目: スポ・レク系 40種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 年会費 400円
- 参加費 1,000円~3,000円
- 保険料 中学生以下 800円
64歳以下 1,850円
65歳以上 1,200円

■教室 ストレッチ&かんたんエアロ/シニア健康体操/いきいきウォーキング/
ヒップホップダンス/大人から始めるクラシックバレエ/ズンバ/ヨガ/
リズム運動/体操/女子バレーボール/ジュニアバドミントン/ゴルフ/
硬式テニス

■イベント 0.1秒でも早く走ろう/スケートを楽しもう



とういんフレンドリークラブ



クラブ
連絡先

〒 511-0251 員弁郡東員町大字山田1600番地 東員町総合体育館内

TEL/FAX: 0594-28-8090

E-mail : furendori@gmail.com

H P : <https://toinsports.com/>

開局日: 月・水・木・金

開局時間: 9時00分~17時00分

7.NPO法人四日市ウェルネスクラブ



【クラブの特徴・特色】

大人の健康保持増進、高齢者の健康寿命の延伸、子どものスポーツを通じた身体的成長や人間力の向上を目的とした、健康スポーツ講座の開講。イベントの開催。ボランティア活動の実施など。

【拠点】

四日市市総合体育館
四日市市立羽津北小学校
四日市市立浜田小学校
四日市市立笹川中学校
あさけプラザ

設立:平成15年6月11日 (設立19年)

【代表者】代表 伊藤 光子

対象地域: 四日市市

対象人口: 約310,000人

会員数: 434人

指導者数: 20人 (うち有資格者 0人)

役員数: (うち女性)

運営スタッフ数: (うち女性)

活動種目: スポ・レク系 36種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■会費 3,000円

■保険料 1,000円~2,000円 (年齢に応じて)

■教室 ウェルネスヨガ/パワーヨガ/バランスボール/初級エアロ/陸上競技/
脂肪燃焼エアロ/バレトン/ボディメイク/ZUNBA/フラダンス/
スポーツ塾/キッズダンス/バランスコーディネーション/親子サッカー



Yokkaichi Wellness Club



クラブ
連絡先

〒510-0017 四日市市羽津町20-17

TEL: 059-365-0041

E-mail: yokkaichiwellness@yahoo.co.jp

Facebook: <https://m.facebook.com/yokkaichiwellness/>

開局日: 火・木・土

開局時間: 12時00分~20時00分

8.NPO法人楠スポーツクラブ



【クラブの特徴・特色】

楠地区内で活動しているサークル・少年団が、総合型地域スポーツクラブの活動に賛同し加入している。クラブにとって大きな力となっている。

平成21年に四日市市スポーツ協会が楠体育館の指定管理者となり、楠スポーツクラブもスポーツ協会の加盟団体となる。楠体育館内でのクラブ運営に多大なる支援をしてもらっている。

【拠点】

四日市市楠体育館
 四日市市立楠小学校
 四日市市立楠中学校
 楠交流会館
 楠地区市民センター

設立:平成16年4月22日 (設立 18年)

【代表者】 理事長 内田 実

対象地域: 四日市市楠地区

対象人口: 10,419人

会員数: 939人

指導者数: 90人 (うち有資格者 47人)

役員数: 9人 (うち女性 4人)

運営スタッフ数: 20人 (うち女性 10人)

活動種目: スポ・レク系 25種目
 文化系 0種目

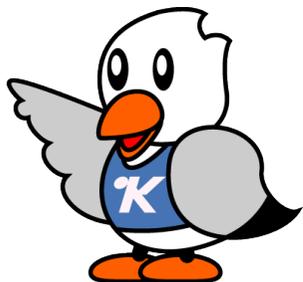
■教室 運動遊び3教室/バドミントン2コース/中学生レベルアップバドミントン/親子バドミントン/ファンステップダンス/バレーボール/テニス4教室/テニス中高生レベルアップクラス/ヨガ3教室/リズムビクス/3B体操/バレトンメソッド2教室/社交ダンス

■サークル 空手/気功太極拳/剣道/新体操/社交ダンス/フラダンス/ウォーキング/サッカー3チーム/卓球5チーム/軟式野球/バスケットボール/おにごっこ/運動遊び/バレーボール3チーム/ソフトバレーボール3チーム/フットサル/テニス4チーム/バドミントン2チーム/グラウンドゴルフ2チーム/陸上

■イベント グラウンドゴルフ大会2回/くじ引きダブルス(硬式テニス)2回/くすば夏祭り/ウォーキング大会1回/夏休み短期教室/1日先生/

【会費/参加費等】

	加入期間	年会費	保険料	合計
幼児	4月1日~3月31日	1,200円+	800円	=2,000円
	1月1日~3月31日	600円+	800円	=1,400円
ジュニア	4月1日~3月31日	2,100円+	800円	=2,900円
	1月1日~3月31日	1,050円+	800円	=1,850円
一般	4月1日~3月31日	2,300円+	1,850円	=4,150円
	1月1日~3月31日	1,150円+	1,850円	=3,000円
シニア	4月1日~3月31日	1,000円+	1,200円	=2,200円
	1月1日~3月31日	500円+	1,200円	=1,700円



クラブ 連絡先

〒510-0103 四日市市楠町北五味塚1215-1 楠緑地体育館内

TEL/FAX: 059-397-7770

E-mail : kusupo1@gmail.com

H P : http://kusupo.web.fc2.com/

Instagram : http://instagram.com/kusupo?iqshid=YmMyMTA2M2Y=

開局日 : 平日

開局時間 : 8時30分~17時00分



【クラブの特徴・特色】

いつでも、だれでも、気軽にスポーツを楽しみ、
スポーツ活動を通じて交流を深め、地域の連帯意識の向上を図るこ
とを目的とする。

【拠点】

四日市市立保々小学校
四日市市立保々中学校

設立:平成17年3月27日 (設立 17年)

【代表者】 会長 板谷 尚紀

対象地域: 四日市市保々地区

対象人口: 約7,000人

会員数: 326人

指導者数: 35人 (うち有資格者 0人)

役員数: (うち女性

運営スタッフ数: (うち女性

活動種目: スポ・レク系 12種目

文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費 小中学生 1,200円 (保険料込み)
大人 3,250円 (保険料込み)

■教室 バレーボール/ソフトバレーボール/バドミントン/テニス/卓球/
ソフトテニス/グラウンドゴルフ/バスケットボール

■サークル サッカー/野球/剣道/空手

■イベント ウォーキング大会/スポーツフェスタ/ボッチャ体験会



クラブ 連絡先

〒 512-1302 四日市市場町3039-5 保々地区市民センター内

TEL/FAX: 059-339-3130

E-mail : hobo-fsc@m7.cty-net.ne.jp

H P : <http://hobo.main.jp/fsc/>

開局日: 月~金

開局時間: 10時00分~17時00分 (木曜日) 13時00分~17時00分



【クラブの特徴・特色】

三重地区（他地区全体も含む）における
スポーツ活動の振興を図り、会員の健全な心身を育成すると共に地
域社会の連帯と明るく豊かな生活の実現に資することを目的とする。

【拠点】

三重地区学校施設
（小学校3校、中学校2校）
四日市ドーム
三重地区市民センター

設立:平成18年7月2日（設立 16年）

【代表者】 理事長 羽田 泰則

対象地域：四日市市三重地区

対象人口：約17,700人

会員数：786人

指導者数：63人（うち有資格者 15人）

役員数：12人（うち女性 0人）

運営スタッフ数：1人（うち女性 1人）

活動種目：スポ・レク系 27種目
文化系 0種目

【会費／参加費等】

■会費	学生	2,300円（保険料込み）/年
	一般	4,350円（保険料込み）/年
	シルバー（65歳以上）	3,400円（保険料込み）/年
	指導者	1,850円（保険料込み）/年
	指導者（65歳以上）	1,200円（保険料込み）/年
	サポーター（A）	2,250円（保険料込み）/年
	サポーター（B）	1,200円（保険料込み）/年
	賛助 1口	5,000円/年

■教室 バレーボール（学生・一般）／バドミントン／剣道／空手道／新体操／
合気道／グラウンド・ゴルフ／卓球／社交ダンス／バスケットボール／
軟式野球／剣詩舞道／合気道／サッカー

■サークル 学校開放事業

■イベント ノルディック・ウォーキング大会／学童野球大会／ウォーキング大会
（会員対象）グラウンド・ゴルフ大会



クラブ
連絡先

〒 512-0904 四日市市東坂部町71-2 三重地区市民センター内

TEL/FAX: 059-331-8323

E-mail : info@mie-sansan.jp

H P : http://mie-sansan.jp

Instagram : SC_SANSAN

開局日 : 月・水・金（祝日を除く）

開局時間 : 9時00分～11時00分



【クラブの特徴・特色】

「いつでも、だれでも、いつまでも」楽しめるクラブづくりを目指し、健康・生きがい・仲間づくりをサポートします。スポーツ・文化活動の振興、健全な心身を育成するための事業を行っていきます。

【拠点】

橋北地区市民センター
橋北交流会館体育館・地域活動室
滝川集会所
四日市市立橋北中学校体育館・武道場
四日市市立橋北小学校体育館

設立:平成16年3月19日 (設立 18年)

【代表者】 理事長 服部 浩明

対象地域: 四日市市

対象人口: 約310,000人

会員数: 483人

指導者数: 22人 (うち有資格者 8人)

役員数: 8人 (うち女性 2人)

運営スタッフ数: 10人 (うち女性 4人)

活動種目: スポ・レク系 19種目
文化系 2種目

【会費/参加費等】

■年会費	中学生以下	1,000円
	高校生以上	2,000円
■保険料	小中学生	800円
	高校生以上	1,850円
	65歳以上	1,200円
■参加費	500円~600円/回	

■教室 ヨガ/ダンベル体操/津軽三味線

■サークル (スポ少) サッカー/野球/バレーボール/フットサル
バレーボール(ママさん)/バレーボール(ミックス)/バドミントン/
ヨガ/ソフトバレー/ドッジボール/パドルテニス/バスケットボール/
新体操/太極拳/卓球/ビーチボールバレー/フラダンス/ラジオ体操/
剣道/囲碁/将棋

■イベント ダンベル体操講演・体験会&ミニライブ/ミニロゲイニング大会



クラブ
連絡先

〒510-0025 四日市市東新町26-32 橋北交流会館敷地内

TEL: 080-4840-9775

FAX: 059-344-3505

E-mail : vivakyohoku@yahoo.co.jp

H P : http://www.vivakyohoku.jp

開局日 : 月~金

開局時間 : 9時00分~13時00分



【クラブの特徴・特色】

文化・スポーツ活動を通じて、地域住民の健康と福祉をそれぞれの人に合ったプログラムの提供を考えクラブの事業を推進している。そのため、四日市市、地域連合自治会、地域社会福祉協議会、地域市民センター並びに地区内小中学校との連携を深めている。

【拠点】

四日市市立内部中学校体育館・武道場
四日市市立内部小学校

設立:平成22年6月25日 (設立 12年)

【代表者】 会長 堀 保

対象地域: 内部中学校区

対象人口: 約18,000人

会員数: 516人

指導者数: 43人 (うち有資格者 31人)

役員数: 14人 (うち女性 3人)

運営スタッフ数: 53人 (うち女性 11人)

活動種目: スポ・レク系 20種目
文化系 0種目

■教室 ノルディックウォーキング体験 (毎月第1土曜日) / ジュニア新体操教室 / 体幹ストレッチ

■サークル (スポ少) サッカー / 野球 / 陸上 / 空手 / バレーボール / バスケットボール / ドッジボール
(社会人) バスケットボール / 空手 / 少林寺拳法 / バトントワリング / バレーボール / ソフトテニス / テニス / ヨガ / 卓球 / ソフトバレーボール / インディアカ / テニポン / バドミントン / グラウンドゴルフ / ストレッチ / 新体操

■イベント ウォーキング大会 / ノルディック・ウォーキング大会 / ロゲイニング大会 / グラウンド・ゴルフ大会 / スポーツチャレンジデー / クリスマスイブの運動会 / スポーツ体験会

【会費/参加費等】

■年会費	学生	1,400円
	一般	2,400円
	シルバー	2,200円
	サポート	1,000円
■保険料	学生	800円
	一般	1,850円
	シルバー	1,200円
	サポート	1,200円~1,850円
■参加費		無料~800円



**クラブ
連絡先**

〒 510-0954 四日市市采女町857-1 内部地区市民センター団体事務所内
TEL/FAX: 059-347-3330
E-mail : utsube_star@m6.cty-net.ne.jp
H P : http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube_star/
開局日 : 月・水・金
開局時間 : 13時00分~17時00分



【クラブの特徴・特色】

私の活動地域は中部地区(共同・同和・中央・港・浜田)です。

【生涯スポーツ】を目指して、

「まちとのつながりを大切に」「ひととのつながりを大切に」

「スポーツ・文化とのつながりを大切に」「健康を大切に」

「人生を大切に」をモットーに日々活動に励んでいます。

【拠点】

四日市市立港中学校

体育館・音楽室・テニスコート・道場場

四日市市立中部中学校体育館

四日市市立中部西小学校体育館

四日市市立中央小学校体育館

四日市市立浜田小学校体育館

中部地区市民センター

四日市中央緑地公園トリムコース

設立:令和3年4月1日 (設立 1年)

【代表者】 理事長 大西 岳夫

対象地域: 四日市市中部地区

対象人口: 約24,000人

会員数: 104人

指導者数: 7人 (うち有資格者 7人)

役員数: 7人 (うち女性 2人)

運営スタッフ数: 10人 (うち女性 3人)

活動種目: スポ・レク系 8種目

文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費

幼児(0歳~小学生入学まで) 2,000円(保険料込み)

ジュニア(小中学生) 3,000円(保険料込み)

一般(高校生~64歳以下) 5,000円(保険料込)

■教室 ノルディックウォーキング/ボクシング/合気道/バスケットボール/ヨガ/テニボン/タスポニー/ソフトバレー

■サークル 合気道/タスポニー/バレー



クラブ 連絡先

〒510-0045 四日市市蔵町4-17 なやプラザ体育館内

TEL: 080-1598-9214

H P : <http://www.tsv2020yokkaichi.or.jp>

開局日: 月~金

開局時間: 9時00分~13時00分



【クラブの特徴・特色】

成人と子どものスポーツ教室とイベントを中心としたクラブ

【拠点】

B & G海洋センター
 体育センター
 大羽根グラウンド
 三重県立四日市四郷高校

設立:平成18年4月5日 (設立 16年)

【代表者】 理事長 横井 一弘
 対象地域: 三重郡菰野町
 対象人口: 41,925人
 会員数: 924人
 指導者数: 89人 (うち有資格者 60人)
 役員数: 7人 (うち女性 3人)
 運営スタッフ数: 8人 (うち女性 8人)
 活動種目: スポ・レク系 20種目
 文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 年会費 幼児～高校生 6,600円 (保険料込み)
- 成人 13,200円 (保険料込み)
- シニア 9,900円 (保険料込み)
- 健康づくり 3,300円 (保険料込み)
- 受講料 1,100円～5,500円
- 参加費 220円～550円/回

■教室 バドミントン/テニス/卓球/エアロ体操/ヨガ/太極拳/フラダンス/
 健康体操/ズンバ/ピラティス/ステップ/陸上/サッカー/野球/
 バレーボール/体育教室/ハンドボール/ゴルフ/フラメンコ/
 ノルディックウォーキング

■サークル トリムバレーボール/バドミントン/卓球/野球/バレーボール/
 SSピンポン

■イベント スキー/ラジオ体操



クラブ
 連絡先

〒 510-1233 三重郡菰野町大字菰野4775番地1 菰野町B&G海洋センター内
 TEL/FAX: 059-394-5018
 E-mail : genkiup2005@yahoo.co.jp
 H P : https://www.genkiup-komono.com/
 開局日 : 月～日
 開局時間 : 9時00分～17時00分・(火・水) 9時00分～21時00分



【クラブの特徴・特色】

気軽に参加できるスポーツ活動の環境づくりと、青少年健全育成、地域住民の健全な心身の保持増進、豊かなコミュニティーづくりに寄与することを目的とする。

【拠点】

朝日町体育館
朝日町保健福祉センター

設立:平成15年4月26日 (設立 19年)

【代表者】 会長 石野 裕二

対象地域: 三重郡朝日町

対象人口: 約11,000人

会員数: 185人

指導者数: 12人 (うち有資格者 0人)

役員数: 5人 (うち女性 3人)

運営スタッフ数: 2人 (うち女性 2人)

活動種目: スポ・レク系 12種目
文化系 2種目

【会費/参加費等】

■年会費	ジュニア	2,000円
	一般	3,500円
	シニア	2,500円
■参加料	500円~600円/回	

■教室 エアロビック/太極拳/棒体操/バドミントン/バレトン/卓球/
バスケットボール/バランスボール/親子英語/親子スポーツ/
シェイプアップエクササイズ

■イベント 親子運動会/キッズ(小学生低学年)運動会/お灸

クラブ
連絡先

〒510-8103 三重郡朝日町大字柿2146番地 朝日町体育館内

TEL: 059-324-3560

E-mail : afsc@ccnetmie.ne.jp

H P : <http://www.ccnetmie.ne.jp/afsc/>

Instagram : asahifureai_sportsclub

開局日 : 火~金 開局時間 : 9時00分~12時00分

16.川越FAGクラブ

【クラブの特徴・特色】

For All Generation

【拠点】

川越町立川越中学校体育館・柔剣道場
川越町総合体育館
川越町中央公民館 等

設立:平成17年9月10日 (設立 17年)

【代表者】 会長兼クラブマネジャー 寺本 清春

対象地域: 川越中学校区

対象人口: 約15,500人

会員数: 37人

指導者数: 4人 (うち有資格者 3人)

役員数: 7人 (うち女性 1人)

運営スタッフ数: 7人 (うち女性 1人)

活動種目: スポ・レク系 2種目
文化系 1種目

【会費/参加費等】

■会費	小中学生 (一般・ジュニアクラブ)	1,500円
	一般 (高校生以上)	2,500円
	高齢者 (65歳以上)	2,000円
	ファミリー	6,000円

※各イベント別途参加費あり

■サークル Jr.バレーボールクラブ (バレーボール) / 柔塾 (柔道) /
アロハフラクラブ (フラダンス)

■イベント 元気クラブイベント (年4回開催)

- ・体験カヌー
- ・割りばし鉄砲作り
- ・サイクリング
- ・ウルトラクイズ

※児童館との共催イベント含む



クラブ
連絡先

〒 510-8123 三重郡川越町豊田一色314 あいあいセンター内

TEL: 059-366-7140

FAX: 059-364-4813

E-mail : k-aiai01@town.kawagoe.mie.jp

開局日 : 月~金 (祝日を除く)

開局時間 : 8時30分~17時15分

17.若松Jr.ふれあいクラブ



【クラブの特徴・特色】

「地域の子供を地域で支える」との考え方のもと、地域住民が主体となり、家庭、学校、地域社会が協力して実施。次代を担う子供たちをスポーツ、文化活動、奉仕活動を通じて強く、たくましく、元気で思いやりのある子に育もうと、地域の多くの方々に見守られながら活動。

今後20、30周年を見据え、1人でも多くの子供、大人が参加して頂き、「マイタウンクラブ」として多くの人々に支えられ、主役である子供たちのより良い環境を考え、楽しく活動しながら、連帯感ある地域づくりに貢献したい。

【拠点】

鈴鹿市立若松小学校
鈴鹿市立若松公民館

設立:平成15年4月26日 (設立19年)

【代表者】 会長 松本 正樹

対象地域: 若松小学校区

対象人口: 約8,000人

会員数: 71人

指導者数: 43人 (うち有資格者5人)

役員数: 12人 (うち女性5人)

運営スタッフ数: 20人 (うち女性10人)

活動種目: スポ・レク系 13種目
文化系 2種目

【会費/参加費等】

- 入会金 1,000円
- 年会費 2,000円 (2人目以降@1,000円)
- 賛助会員1口 1,000円
- 保険料 中学生以下 800円
- 大人 1,350円
- 65歳以上 700円

■教室 ファミリーバドミントン/茶道マナー/お花

〈以下、年12回未満の教室〉

ティーボール/ソフトバレーボール/グラウンドゴルフ/キンボール/
親子レクリエーション/ドッジボール/輪投げ/ジョギング/卓球/
スポーツ鬼ごっこ/ホッケー/ノルディックウォーキング



クラブ
連絡先

〒510-0225 鈴鹿市若松東三丁目22-40 樋口方

TEL: 059-385-0175

FAX: 059-385-0290

E-mail : fukata-j@mecha.ne.jp

Facebook : 総合型地域スポーツクラブ若松Jr.ふれあいクラブ

鈴鹿市

18.NPO法人三重花菖蒲スポーツクラブ



【クラブの特徴・特色】

女子ハンドボールトップチーム「三重バイオレットアイリス」の運営

クラブ理念：地域とともに、スポーツと育む未来

【拠点】

三重県立稲生高校
三重交通G スポーツの杜 鈴鹿

設立:平成14年10月11日 (設立 20年)

【代表者】 会長 向井 弘光

対象地域： 鈴鹿市及び近隣市町

対象人口： 約200,000人

会員数： 377人

指導者数： 5人 (うち有資格者 5人)

役員数： 12人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数： 6人 (うち女性 2人)

活動種目： スポ・レク系 2種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■参加費	500円/回 (Vスポ)
■サポーターズクラブ会員	2,000円
	5,000円
	10,000円
	30,000円

■教室 Violet Sports (Vスポ)

※地域住民・親子向けのスポーツ・ストレッチ教室



クラブ
連絡先

〒 510-0261 鈴鹿市御園町1669 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿内

TEL/FAX: 059-372-2244

E-mail : mie-hanashoubu@kta.biglobe.ne.jp

H P : <http://www.mie-visc.jp/>

Twitter : <https://twitter.com/mievioletiris/>

Facebook : <https://www.facebook.com/mievioletiris/>

開局日 : 火~金 開局時間 : 11時00分~18時00分

【クラブの特徴・特色】

当法人は、多様なスポーツ欲求をもった人々が、鈴鹿大学や三重県内のスポーツ資源を拠点としたスポーツ活動を行うことで、トップスポーツと地域スポーツの好循環を創出し、地域から優秀な選手や指導者を育成することに加えて、地域の人づくり・まちづくりに寄与することを目的とする。

【拠点】

鈴鹿大学
三重県立稲生高校

設立:平成25年4月1日 (設立 9 年)

【代表者】 非公開

対象地域: 鈴鹿市、津市

対象人口: 約50,000人

会員数: 41人

指導者数: 4人 (うち有資格者 4人)

役員数: 4人 (うち女性 1人)

運営スタッフ数: 4人 (うち女性 1人)

活動種目: スポ・レク系 2種目
文化系 0種目

【会費／参加費等】

〈スポーツ教室会員〉

- 入会金 2,000円 (税込み)
- 年会費 2,000円 (税込み)
- 保険料 1,000円~2,000円
- 月会費 4,400円~6,600円 (税込み)

〈団体正会員〉

- 年会費 10,000円

■教室 陸上／バレーボール



クラブ
連絡先

非公開



【クラブの特徴・特色】

- ①みんなで気軽に楽しくスポーツ！
- ②仲間と笑顔で交流を！
- ③健康で元気にいつまでも！

を基本理念に幼児から高齢者まで幅広く、気軽に楽しく仲間と体を動かして健康に過ごせることを願って様々な定期教室やイベントを実施しています。

【拠点】

関まちなみ文化センター
 関B&G海洋センター
 関文化交流センター
 亀山サンシャインパーク高塚池

設立:平成22年2月6日 (設立 12年)

【代表者】 会長 中川 三郎

対象地域: 亀山市

対象人口: 約50,000人

会員数: 274人

指導者数: 19人 (うち有資格者 8人)

役員数: 10人 (うち女性 1人)

運営スタッフ数: 15人 (うち女性 3人)

活動種目: スポレク系 9種目
 文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 会費 2,000円/年
- 受講料 7,000円~13,000円/年
- イベント参加費 100円~750円/回
- 保険料 800円~1,850円/年

■教室 水泳/Jr.スポーツあそび/ソフトテニス/バドミントン/ヨガ/
 自己整体ヨガ/アクアビクス/健康運動

■サークル カヤック

■イベント 水泳記録会/カヌー体験/
 ライフキッズスポーツクラブ(親子運動あそび) 前期3日、後期3日



クラブ 連絡先

〒519-1112 亀山市関町中町463-3 関まちなみ文化センター内
 TEL: 080-1608-6119
 E-mail : wakuwaclub@hi2.enjoy.ne.jp
 H P : <https://wakuwaclub.net/>
 開局日 : 毎月第1・3金曜日
 開局時間 : 12時00分~14時00分

21.ENJOYスポーツかめ亀クラブ

【クラブの特徴・特色】

『暮らしの中にスポーツを！家族や地域と触れ合って！楽しく生き活きと！』を理念に活動。

現在は、どちらかというと高齢者が主な対象の活動となっている。

【拠点】

亀山市東野公園体育館
亀山市川崎地区コミュニティセンター
亀山市内各公園

設立:平成26年2月15日 (設立 8年)

【代表者】クラブマネージャー 宮坂 辰男

対象地域: 中部中学校区、亀山中学校区

対象人口: 約40,000人

会員数: 38人

指導者数: 6人 (うち有資格者 4人)

役員数: 6人 (うち女性 2人)

運営スタッフ数: 6人 (うち女性 2人)

活動種目: スポ・レク系 3種目

文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費	中学生以下	1,000円 (保険料込み)
	高校生~64歳	3,000円 (保険料込み)
	65歳以上	2,000円 (保険料込み)
■参加費		200円/回

■教室 ニュースポーツ/ノルディックウォーキング/健康体操



クラブ
連絡先

〒 519-0211 亀山市川崎町3007番地
TEL: 090-9121-9409
E-mail: t.miyasaka0124@za.ztv.ne.jp



【クラブの特徴・特色】

設立以来、地域とのかかわりを重視した事業を実施し、津市運動施設（安濃地域）指定管理者としても真摯に取り組んできた。指定管理終了後の津市の不誠実な対応による混乱、コロナ過や前理事長の急逝などでここ数年運営が停滞していたが、行政をあてにせず、地域の多世代住民の幸せにつながる活動を展開していく計画である。

【拠点】

安濃地域運動施設
安濃地域小中学校
安濃地域公民館

設立:平成16年2月20日（設立18年）

【代表者】理事長 井本 孝充

対象地域：東観中学校区（旧安濃町）

対象人口：約10,000人

会員数：52人

指導者数：5人（うち有資格者3人）

役員数：12人（うち女性3人）

運営スタッフ数：3人（うち女性0人）

活動種目：スポ・レク系 2種目
文化系 0種目

【会費／参加費等】

■年会費 1,000円

■教室 2023年4月以降開催予定

■サークル スポーツ少年団安濃FC／あのを卓球同好会

■イベント 卓球&あのを温泉交流会／あのをスポーツクラブ卓球大会／小学生かけっこ教室／新春あのをフェス・安濃FC招待試合

クラブ
連絡先

〒514-2306 津市安濃町曾根483-7

TEL：090-4401-8928 FAX：059-268-3554

E-mail：anosportsclub@gmail.com

H P：https://anosp.game-ss.com/

23.西橋内文化・スポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

通称「あい西橋内」。地域の人々から「であい、ふれあい、まなびあい」の場として愛され、親しまれることをモットーに子どもから高齢者の方まで誰もが参加ができる教室・講座を提供します。そして、私達の私達による私達のためのクラブづくり、まちづくりをめざします。

【拠点】

津市立西橋内中学校体育館・学校施設
津市立養正小学校体育館・学校施設
津市立新町小学校体育館・学校施設 等

設立:平成16年3月20日 (設立 18年)

【代表者】 会長 小林 賢司

対象地域: 西橋内中学校区

対象人口: 約16,000人

会員数: 141人

指導者数: 10人 (うち有資格者 0人)

役員数: 5人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数: 5人 (うち女性 3人)

活動種目: スポ・レク系 3種目
文化系 1種目

【会費/参加費等】

■入会金	1,000円
■会費	小中学生 3,500円
	一般 4,000円
	ファミリー 10,000円
■保険料	小中学生 800円
	一般 1,850円
	65歳以上 1,200円

■教室 卓球/グラウンド・ゴルフ/太極拳養生功/いけばな教室
※新型コロナウイルス感染症防止対策のため下記教室は休止中
ソフトボール/ソフトテニス/バスケットボール/あみもの教室/
手づくりスイーツ教室

■サークル ソフトバレーボール/バドミントン

クラブ
連絡先

〒514-0037 津市東古河町7-1 西橋内中学校内クラブハウス

TEL/FAX: 059-246-5524

E-mail : ainishi.bsc@titan.ocn.ne.jp

開局日: 土

開局時間: 10時00分~16時00分



【クラブの特徴・特色】

会費を払えばどのサークルでもすることが出来る。
事前申込みも不要。
ただし、マレットゴルフは別会費が必要。

【拠点】

河芸体育館
津市立朝陽中学校体育館
河芸町マレットゴルフコース
河芸町テニスコート
河芸町第1・第2グラウンド

設立:平成16年4月24日 (設立 18年)

【代表者】 会長 三井 清

対象地域: 津市・鈴鹿市

対象人口: 約30,000人

会員数: 177人

指導者数: 22人 (うち有資格者 5人)

役員数: 17人 (うち女性 5人)

運営スタッフ数: 17人 (うち女性 5人)

活動種目: スポ・レク系 11種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 会費 子ども 300円/月
大人 600円/月
- 保険料 任意

■教室 マレットゴルフ/ソフトバレーボール/インディアカ/バドミントン/
エアロビクス/卓球/レクリエーショントリム/テニス/太極拳/
ヨガ/ウォーキング

■イベント マレットゴルフ大会/ソフトバレーボール大会/グラウンドゴルフ大会/
体育祭/インディアカ大会/ウォークラリー大会



クラブ 連絡先

〒510-0314 津市河芸町浜田774 河芸体育館内

TEL/FAX: 059-245-3354

E-mail : kawagesc@ybb.ne.jp

H P : <https://kawagesc.net/>

開局日: 3・4月 毎週土曜日

開局時間: 9時00分~12時00分

25.橋南スポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

誰もが、いつでも、どこでも気軽にそれぞれの興味・目的、年齢や体力に応じてスポーツや文化に親しんで貰う事により、青少年の健全育生ならびに地域住民の親睦を深め豊かなコミュニティを目指しています。

【拠点】

津市立橋南中学校
津市立育生小学校
橋南市民センター
海浜公園
古道公園

設立:平成17年3月19日 (設立 17年)

【代表者】クラブマネージャー 清水 明

対象地域 : 育生・修成・藤水・南が丘小学校区、橋南中学校区

対象人口 :

会員数 : 666人

指導者数 : 24人 (うち有資格者 1人)

役員数 : 9人 (うち女性 6人)

運営スタッフ数 : 15人 (うち女性 13人)

活動種目 : スポ・レク系 19種目
文化系 1種目

【会費／参加費等】

■年会費	ジュニア	600円
	一般(高校生～64歳)	1,200円
	シニア	1,200円
■保険料	ジュニア	800円
	一般(高校生～64歳)	1,850円
	シニア	1,200円

■教室 健康体操／骨盤体操／テニス／野球／サッカー／剣道／バレーボール／
気功／バドミントン／ヤングバレー／絵手紙

■サークル 少年サッカー



人の輪、地域の輪、文化・スポーツの輪

クラブ
連絡先

〒514-0804 津市上弁財町津興2537-4 津市立橋南中学校内

TEL/FAX : 059-227-5155

E-mail : kyounansports@yahoo.co.jp

開局日 : 土

開局時間 : 10時00分～12時00分

【クラブの特徴・特色】

- ・地域住民の健康、生きがい支援のためにスポーツ・レクリエーション活動を通してできる環境整備する。
- ・子どもから高齢者まで気軽にスポーツ・レクリエーションに親しみ、健康で豊かで生きがいのある生活を送る為に地域のみんまで作っていくクラブを目指す。

【拠点】

津市立成美小学校
久居スポーツ公園

設立:平成17年5月14日 (設立 17年)

【代表者】 会長 瀬戸口 芳正

対象地域: 成美小学校区

対象人口: 約4,600人

会員数: 122人

指導者数: 20人 (うち有資格者 0人)

役員数: 3人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数: 10人 (うち女性 5人)

活動種目: スポ・レク系 6種目
文化系 0種目

【会費／参加費等】

■年会費	正会員	2,000円
	準会員	1,000円
	ファミリー会員	3,000円
■保険料	中学生以下	800円 (任意)
	16～64歳	1,850円 (任意)
	65歳以上	1,200円 (任意)
■参加費	種目によりあり	

■教室 ペタンク

■サークル グラウンドゴルフ／バドミントン／ペタンク／シャフルボード／ユニカール／バレーボール

■イベント グラウンドゴルフ大会／ペタンク大会／会員研修会／会員交流会
※下記イベントは2022年度新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
バドミントン大会／ユニカール大会／バレーボール大会

ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ
FAN・fun



クラブ
連絡先

〒514-1139 津市青葉台1-1-12
TEL: 059-255-6520
FAX: 059-253-8393

27.ひさい文化・スポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

気楽に参加できる文化・スポーツ活動の環境づくりと、青少年健全育成、地域住民健全な心身の保持増進、豊かなコミュニティーづくりに寄与する。

【拠点】

三重県立久居高校
津市立久居中学校
津市立誠之小学校
津市久居野村公園
津市久居中央公民館
津市久居総合福祉会館

設立:平成17年9月18日 (設立 17年)

【代表者】 非公開

対象地域: 誠之小学校区、久居中学校区

対象人口: 約12,000人

会員数: 127人

指導者数: 8人 (うち有資格者 2人)

役員数: 15人 (うち女性 10人)

運営スタッフ数: 8人 (うち女性 5人)

活動種目: スポ・レク系 8種目
文化系 1種目

【会費/参加費等】

- 年会費 500円
- 参加費 500円~2,200円
- 保険料 1,850円

■教室 キッズダンス/テニス/卓球/ダンス/グラウンドゴルフ/ペタンク/ヨガ/パソコン

■サークル 卓球/テニス/バレーボール

■イベント 卓球大会/グラウンドゴルフ大会



クラブ
連絡先

非公開

28. 矢頭の子クラブ

【クラブの特徴・特色】

【拠点】

波瀬まちづくり協議会事務局
(旧波瀬小学校)

体育館
運動場

設立:平成16年4月1日 (設立 18年)

【代表者】 理事長 松田 洋

対象地域: 波瀬地区、一志西小学校区

対象人口: 1,279人

会員数: 1,279人

指導者数: 6人 (うち有資格者 0人)

役員数: 19人 (うち女性 3人)

運営スタッフ数: 27人 (うち女性 4人)

活動種目: スポ・レク系 4種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 年会費 一世帯 700円 (まちづくり協議会)
- 参加費 行事ごとに一部徴収
- 保険料 行事ごとに一部徴収

■サークル 卓球/グラウンド・ゴルフ/バドミントン

■イベント 春の大遠足/フォートタッチバレーボール大会/矢頭の子キャンプ/
カローリング大会/子ども神輿/バドミントン教室(夏休み期間)/
夜間パトロール(夏休み期間)/矢頭登山/
美化作業(廃品回収(年3回)旧小学校周辺、通学路等の草刈等(年2回))



クラブ
連絡先

〒 515-2522 津市一志町波瀬2232 波瀬公民館内
TEL/FAX: 059-294-7472
E-mail: hage_you@hotmail.com



【クラブの特徴・特色】

子どもから高齢者まで多世代の人々や家族に対して、文化・スポーツ活動に関する事業を行い、文化・スポーツの振興を図るとともに、健康づくり・町づくりに寄与すること。

【拠点】

津市白山体育館
白山グラウンド

設立:平成31年3月9日 (設立 3年)

【代表者】 理事長 岡本 知順

対象地域: 白山中学校区

対象人口: 約10,000人

会員数: 202人

指導者数: 20人 (うち有資格者 0人)

役員数: 18人 (うち女性 9人)

運営スタッフ数: 4人 (うち女性 3人)

活動種目: スポ・レク系 8種目
文化系 3種目

【会費/参加費等】

■年会費	小中学生	1,000円
	高校生以上	2,000円
	65歳以上	2,000円
■保険料	小中学生	800円
	高校生以上	1,850円
	65歳以上	1,200円

■教室 楽しく健康体操/陸上競技/バスケットボール/テニス/軟式テニス/
バドミントン/卓球(朝)/卓球(夜)/子ども将棋/春夏勉強会/
お茶

■イベント 陸上競技体験会/白山町の楽しいスポレク体験会/ウォーキング教室



クラブ 連絡先

〒515-2612 津市白山町古市808 津市白山体育館内

TEL: 090-4232-7691

FAX: 059-262-0364

E-mail : show@ztv.ne.jp

H P : <https://hakusan-club.localinfo.jp/>

開局日: 土

開局時間: 13時00分~16時00分

【クラブの特徴・特色】

「誰もが、いつでも、いつまでも」を合言葉に、気軽にスポーツ活動を親しみ、生涯を通じて健康で充実した生活を営むことができる一助として活動をしている。

【拠点】

松阪市嬉野グラウンド
松阪市嬉野体育センター

設立:平成16年5月1日 (設立 18年)

【代表者】 理事長 太田浩司

対象地域: 松阪市

対象人口: 約159,000人

会員数: 261人

指導者数: 12人 (うち有資格者 4人)

役員数: 11人 (うち女性 2人)

運営スタッフ数: 18人 (うち女性 5人)

活動種目: スポ・レク系 12種目
文化系 1種目

【会費/参加費等】

■新規会員	小中学生	1,500円
	高校生以上	3,500円
■継続会員	小中学生	1,350円
	高校生以上	3,150円
■保険料 (任意)	小中学生	800円
	高校生以上	1,850円
	65歳以上	1,200円

■教室 よさこい/ラダーゲッター/バランスボール/グラウンド・ゴルフ/シャフルボード/バドミントン/卓球/太極拳/カローリング/バグジー/スローエアロビクス/スカットボール/ウォーキング

■イベント グラウンドゴルフ大会/シャフルボード大会/カローリング大会/ラダーゲッター大会/ボッチャ大会/アフレックフェスティバル/バグジー大会



クラブ 連絡先

〒 515-2323 松阪市嬉野権現前町423-53 松阪市嬉野体育センター内

TEL/FAX: 0598-42-5527

E-mail : ureshino_aflec@yahoo.co.jp

開局日 : 火~土

開局時間 : 8時30分~17時15分



【クラブの特徴・特色】

市民がスポーツを通じて、体を動かす楽しさや人とのふれあいを大切にし、競技力の向上とともに心身の健全な発達と健康の増進をはかることを目的とする。

【拠点】

松阪市総合運動公園
阪内川スポーツ公園
中部台運動公園

設立:平成18年5月11日 (設立 16年)

【代表者】 事務局長 村居 忠一

対象地域: 松阪市

対象人口: 約159,000人

会員数: 279人

指導者数: 60人 (うち有資格者 0人)

役員数: 18人 (うち女性 2人)

運営スタッフ数: 15人 (うち女性 2人)

活動種目: スポ・レク系 15種目
文化系 0種目

【会費／参加費等】

- 年会費 2,000円 (保険料込み)
- 教室受講費 1,400円～12,600円/年

■教室 柔道／ゲートボール／卓球

〈以下、年6回程度の教室〉

水泳／ソフトボール／ラグビー／アーチェリー／バトントワーリング／
日本拳法／キッズサッカー／ソフトテニス／親子ふれあいスポーツ／
ゴルフ／陸上／カヌー



クラブ 連絡先

〒515-8515 松阪市殿町1315-3

TEL: 0598-22-3277

FAX: 0598-25-0133

E-mail : sports.div@city.matsusaka.mie.jp

H P : <https://www4.hp-ez.com/hp/taikyo/page0>

開局日: 平日

開局時間: 8時30分～17時15分



【クラブの特徴・特色】

- ・多気町からスポーツ関連施設の指定管理を受け、体育館に事務所をおいている任意団体。
 - ・町内に5つの地域部会があり、又、小・中学生の加盟団体が10、一般の加盟団体が9あり活動。
 - ・運動教室9講座190教室を開催。
 - ・その他ウォーキング・ボーリング・ジョギング・グラウンドゴルフ大会等を開催。
- 町民の体位向上とスポーツの普及、振興を図り健康で明るい地域づくりを目的とする。

【拠点】

NISSINスポーツパーク
 (野球場・テニス・フットサルコート)
 Dreamオーシャントレーニングセンター
 (体育館・ジム)
 多気町民文化会館
 勢和台スポーツセンター
 (野球場・テニスコート・MTBコース)
 勢和トレーニングセンター (体育館)
 あじさいアリーナ (体育館)

設立:平成23年4月1日 (設立 11年)

【代表者】 会長 阪口 敏幸

対象地域: 多気郡多気町

対象人口: 約14,000人

会員数: 395人

指導者数: 44人 (うち有資格者 10人)

役員数: 2人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数: 4人 (うち女性 1人)

活動種目: スポ・レク系 9種目
 文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 教室参加費 3,000円/1教室 (10回)
 - イベント参加費 500円/回
 (ウォーキング・ジョギング・グラウンドゴルフ大会)
- ※保険料込み
 ※各クラブの会費はそれぞれである

■教室 ヨガ/ボクササイズ/ウォーキング/メタボ体操/ピラティス

■サークル (スポーツ少年団) バレーボール、野球/サッカー/剣道

■イベント ウォーキング大会/ボーリング大会/ジョギング大会/
 グラウンドゴルフ大会

クラブ
連絡先

〒 519-2181 多気郡多気町相可1608 多気トレーニングセンター内
 TEL: 0598-38-1131 FAX: 0598-38-2848
 E-mail : takitaikyou@yahoo.co.jp
 H P : http://takitaikyou.web.fc2.com/
 開局日 : 第1木曜日が休館 (祝日の場合は第2木曜日)
 開局時間 : 8時30分~19時00分

33.明和スポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

スポーツの振興を図り、会員の健全な心身を育成する。また、地域社会における生涯スポーツの発展に寄与する。

【拠点】

Dreamオーシャン総合体育館
(明和町総合体育館)
小中学校体育施設

設立:平成14年4月1日 (設立 20年)

【代表者】代表 下村 真也

対象地域: 多気郡明和町

対象人口: 約23,000人

会員数: 1,294人

指導者数: 124人 (うち有資格者 124人)

役員数: (うち女性)

運営スタッフ数: (うち女性)

活動種目: スポ・レク系 22種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費	個人	160円
	団体 (19名まで)	1,000円
■参加費		1,000円/スクール
		※例外あり
■保険料	子ども	800円
	大人	1,850円
	65歳以上	1,200円

■サークル ソフトボール/空手/柔道/剣道/日本拳法/バレーボール/卓球/
バスケットボール/3B体操/競技かるた/陸上競技/よさこい/
ソフトバレー/テニス/新体操/軟式野球/バドミントン/太極拳/
ヨガ/スポーツウエルネス吹矢/エアロビクス/キックボクシング



クラブ 連絡先

〒 515-0333 多気郡明和町大字坂本1216-1 Dreamオーシャン総合体育館内
TEL: 0596-52-7130 FAX: 0596-52-7135
開局日: 平日
開局時間: 8時30分~17時00分

34.宮川スポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

クラブは、地域住民の体力と心身の健全な育成、健康の維持管理及び地域スポーツの振興を図ることを目的とする。

【拠点】

大台町B&G海洋センター
荻原公民館

設立:平成15年6月13日 (設立 19年)

【代表者】 -

対象地域: 度会町大台町

対象人口: 8,574人

会員数: 41人

指導者数: 2人 (うち有資格者 0人)

役員数: (うち女性

運営スタッフ数: (うち女性

活動種目: スポ・レク系 1種目

文化系 1種目

【会費/参加費等】

無料

■教室 体操

■サークル 大台町シニアスポーツサークル

■イベント 歩け歩け会

※新型コロナウイルスにより3年間実施せず、今後も活動再開するかは未定



クラブ
連絡先

〒519-2404 多気郡大台町佐原750 大台町教育委員会 教育課

TEL: 0598-82-3791

FAX: 0598-82-3115

開局日: 月~金

開局時間: 8時30分~17時15分



【クラブの特徴・特色】

スポーツ・レクリエーションを中心に地域住民が気軽に参加できることで、体力の維持・増進はもとより、子どもの人格形成やいじめ・非行防止、高齢者の仲間づくりや生きがいづくり等、様々な効果を求め、地域コミュニティを強化し、健全なまちづくりに努める。

【拠点】

伊勢市立四郷小学校
伊勢市立進修小学校
伊勢市立修道小学校
伊勢市立五十鈴中学校等

設立:平成16年3月13日 (設立 18年)

【代表者】会長 多田 靖

対象地域:五十鈴中学校区

対象人口:約12,000人

会員数:456人

指導者数:81人 (うち有資格者 34人)

役員数:18人 (うち女性 4人)

運営スタッフ数:87人 (うち女性 31人)

活動種目:スポ・レク系 30種目
文化系 0種目

■教室 ヨガ (TAMIKO先生) / ヨガ (山本先生) / エアロビクス / 中国健康体操 / 民謡踊り / 太極拳 / おひさま健康法 / 体幹引き締めストレッチ / からだ改善クリニック / レクダンス / ピラティス / グラウンドゴルフ / フットサル (大人女子) / ソフトバレーボール / レクリエーションスポーツ (大人) / レクリエーションスポーツ (中川先生) / レクリエーションスポーツ (多田先生) / 外国人による英語での遊び教室 / ソフトテニス / 大学生による遊び教室 / バドミントン / 陸上 (世古先生) / 陸上 (中川先生) / サッカー (幼児) / サッカー (低学年) / サッカー (小学生) / フットサル (子ども) / 野球体験 / ティーボール

■サークル バドミントン / 陸上 / ソフトバレーボール / サッカー (修道) / サッカー (四郷) / フットサル / 軟式野球 / 硬式野球 / ソフトボール

■イベント みんなで登ろう朝熊岳 / 源氏堂見学会 / ふれあいウォーキング / ものづくり / 理科工作 / スキー・スノーボード日帰りツアー / 天体観望会 / 水泳 / 総合型地域スポーツクラブ交流会

【会費/参加費等】

■会費	年間	10月以降	団体会員
中学生以下	5,000円	3,000円	2,500円
高校生以上Sコース	8,000円	5,000円	5,000円
高校生以上Aコース	6,000円	4,000円	3,000円
65歳以上Sコース	7,000円	4,000円	4,000円
65歳以上Aコース	5,000円	3,000円	2,500円

※ファミリー割引 (2人目から500円引き) あり

■参加費 会員 無料
会員外 300円~500円/回



クラブ
連絡先

〒516-0014 伊勢市楠部町乙572-1

TEL: 090-4857-9170

E-mail : suzuran3@amigo2.ne.jp

H P : <http://www.isuzuukiuki.com>

開局日 : (3月~5月) 水・土 (6月~2月) 土

開局時間 : 9時00分~12時00分



【クラブの特徴・特色】

私たちは、スポーツや文化を愛好する地域住民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味、目的に応じて「いつでも、どこでも、いつまでも」参加できる、地域に密着したクラブを目指しています。

具体的には、各クラブで開放日や教室を設け興味のある方に体験していただける場を提供したり、区民運動会やウォークラリー等学区全体の行事を企画運営したり、回覧やブログで各クラブの活動状況や大会結果を学区内外に広報したりしています。

【拠点】

伊勢市立厚生小学校
伊勢市立厚生中学校
一之木ふれあいセンター
谷先生宅（茶道部）
宮後公会堂

設立:平成16年4月7日 (設立 18年)

【代表者】 会長 岩村 憲一

対象地域: 厚生小学校区

対象人口: 6,914人

会員数: 628人

指導者数: 30人 (うち有資格者 12人)

役員数: (うち女性)

運営スタッフ数: (うち女性)

活動種目: スポ・レク系 23種目

文化系 4種目

■教室 (こども) 野球/バドミントン/空手/バスケットボール/陸上/体操/
バレーボール/お花/お茶

(大人) ソフトバレー/バドミントン/バスケットボール/ソフトボール/太極拳/
卓球/コーラス/民謡踊り/空手/レクダンス

■サークル (こども) 野球/バドミントン/空手/バスケットボール/陸上/バレーボール/
体操/お花/お茶

(大人) ソフトバレー/バドミントン/バスケットボール/ソフトボール/太極拳/
卓球/コーラス/民謡踊り/空手/ストレッチ体操/グラウンドゴルフ/
レクダンス

■イベント ハイキング/ウォークラリー/昔の遊び/ダンス/サッカー/大正琴/和菓子教室/
卓球/グラウンドゴルフ/カヌー/お茶

【会費/参加費等】

※会費は各サークルで集めています。

■教室・開放日の参加費

会員	子ども	無料
	大人	50円 (保険料込み)
会員外	子ども	50円 (保険料込み)
	大人	100円 (保険料込み)



クラブ
連絡先

〒 516-0072 伊勢市宮後2丁目14-33

TEL : 0596-28-8383 (090-7038-3929)

FAX : 0596-28-8383

E-mail : kouseisougougata@yahoo.co.jp

H P : <http://kouseisports.seesaa.net/>

【クラブの特徴・特色】

【拠点】

御菌B & G海洋センター体育館
 伊勢市立御菌中学校体育館
 伊勢市立御菌小学校体育館・運動場
 旧伊勢市立御園小学校体育館

設立:平成16年4月18日 (設立 18年)

【代表者】クラブマネージャー 雪岡 義

対象地域: 御菌中学校区

対象人口: 約9,000人

会員数: 321人

指導者数: 32人 (うち有資格者 23人)

役員数: 4人 (うち女性 1人)

運営スタッフ数: 23人 (うち女性 4人)

活動種目: スポ・レク系 23種目

文化系 0種目

【会費/参加費等】

■会費

小中学生	2,600円 (保険料込み)
高校生	3,600円 (保険料込み)
一般 (60歳未満)	4,600円 (保険料込み)
高齢者A (60歳以上65歳未満)	3,600円 (保険料込み)
高齢者B (65歳以上)	2,800円 (保険料込み)

■サークル グラウンドゴルフ/硬式テニス/卓球/バレーボール/健康体操/
 ソフトバレーボール/レクダンス/さわやか体操/バドミントン/
 フロアボール/フットサル

■イベント スポレクまつり/カヌー教室/初心者水泳教室/水中ウォーキング/
 ナイト水中ウォーキング/グラウンドゴルフ大会/バドミントン大会/
 河川清掃

クラブ
連絡先

〒 516-0806 伊勢市御菌町上條1173-1 御菌B&G海洋センター内

TEL/FAX: 0596-36-4511

E-mail : m-sporec@amigo2.ne.jp

開局日 : (原則) 火・木・金

開局時間 : 9時00分~12時00分

【クラブの特徴・特色】

北浜小学校区におけるスポーツ振興を図り、地域住民の健全な心身の保持増進とコミュニケーションづくりに寄与することを目的とする。

【拠点】

伊勢市立北浜小学校
伊勢市立桜浜中学校
北浜スポーツグラウンド

設立:平成16年5月16日 (設立 18年)

【代表者】 非公開

対象地域: 北浜小学校区

対象人口: 約3,800人

会員数: 198人

指導者数: 15人 (うち有資格者 5人)

役員数: 5人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数: 0人 (うち女性 0人)

活動種目: スポ・レク系 7種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■会費	小人	800円
	大人	1,850円
	65歳以上	1,200円

■教室 ヨガ/3B体操/エアロビクス/フラダンス

■サークル 陸上/サッカー/野球/ソフトテニス/3B体操/レクダンス/剣道/
ソフトバレー/壮年ソフトボール

■イベント 町民体育祭/健康ウォーキング/参宮ウォーキング/クリスマス会/
スキー



クラブ
連絡先

非公開

【クラブの特徴・特色】

きだっこクラブは、地区における住民の交流ならびにスポーツ活動の振興と会員相互の親睦を図り、明るく住みよい地域づくりを目指すため、地域に根ざした総合型地域スポーツクラブとして、スポーツ及び文化的な活動の場を提供している。

【拠点】

伊勢市立城田小学校
伊勢市立城田中学校
城田地区コミュニティセンター

設立:平成17年10月9日 (設立 17年)

【代表者】 非公開

対象地域: 伊勢市城田地区

対象人口: 約6,000人

会員数: 491人

指導者数: 4人 (うち有資格者 0人)

役員数: 10人 (うち女性 5人)

運営スタッフ数: 10人 (うち女性 5人)

活動種目: スポ・レク系 4種目
文化系 2種目

【会費/参加費等】

■年会費 小中学生 800円 (継続 700円)
高校生以上 1,500円 (継続1,300円)
ファミリー 2,500円 (継続2,200円)

■教室 ヨガ

■イベント ボッチャ/卓球/グラウンドゴルフ/寄せ植え/ポリマークレイ



クラブ
連絡先

非公開

40.おばたスポレククラブASREC

【クラブの特徴・特色】

子供から高齢者の方まで、誰もがいろいろなスポーツやレクリエーションを、気軽に楽しむことが出来るクラブ

【拠点】

小俣総合体育館
伊勢市立小俣中学校体育館・グラウンド
伊勢市立明野小学校体育館・グラウンド
伊勢市立小俣小学校体育館・グラウンド
小俣農村環境改善センター

設立:平成18年4月23日 (設立 16年)

【代表者】 会長 岩尾 栄三

対象地域: 小俣中学校区

対象人口: 約20,000人

会員数: 458人

指導者数: 33人 (うち有資格者 21人)

役員数: 6人 (うち女性 2人)

運営スタッフ数: 15人 (うち女性 5人)

活動種目: スポ・レク系 19種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費	中学生以下	2,000円
	一般	3,000円
■保険料	中学生以下	800円
	65歳未満	1,850円
	65歳以上	1,200円
■参加料	1,200円/年	
	1,800円/年	

※種目で金額が異なります。
※一般のみ徴収

■教室 健康体操/ストレッチとR&S/おひさま健康法/コミュニティーダンス/ヨガ

■サークル (小学生対象) 陸上クラブ/バスケットクラブ/バレーボールクラブ/柔道クラブ/空手クラブ/げんき²クラブ
(中学生対象) バレーボールクラブ
(一般対象) はつらつクラブ/カローリングクラブ/卓球クラブ/ソフトバレーボールクラブ/バドミントンクラブ

■イベント ボッチャ大会/グラウンドゴルフ大会/カローリング大会



クラブ
連絡先

〒519-0505 伊勢市小俣町本町3 小俣農村環境改善センター内

TEL: 0596-20-7733 FAX: 0596-20-7723

E-mail : obata-asrec@voice.ocn.ne.jp

開局日 : 火・木・土

開局時間 : 9時00分~12時00分

41.ふたみふれ愛クラブ

【クラブの特徴・特色】

クラブの活動を通じてスポーツの普及・振興を図り、新たな地域社会形成の一助となることを目的とし、地域住民誰もがそれぞれの体力や年齢・技術・興味・目的に応じて参加することができる「教室」「大会・イベント」を企画・運営することにより、「地域の連帯感の高揚」「世代間の交流」「健康体力の保持・増進」「学校と地域との連携」「競技力の向上」を期待する。

【拠点】

伊勢市二見公民館
伊勢市二見体育館
伊勢市二見生涯学習センター
伊勢市二見テニスコート
伊勢市立二見中学校体育館

設立:平成24年2月26日 (設立 10年)

【代表者】会長 西井 啓

対象地域:二見中学校区

対象人口:約8,200人

会員数:231人

指導者数:7人 (うち有資格者 6人)

役員数:7人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数:15人 (うち女性 0人)

活動種目:スポ・レク系 13種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費 個人	中学生以下	2,000円
	高校生以上64歳以下	5,000円
	65歳以上	3,500円

※10月以降減額あり

団体(10名以上)	スポ少	700円~
	一般	2,150円

※条件・年齢により段階あり

■参加料 非会員	中学生以下	300円/回
	高校生以上	500円/回

■保険料 クラブの事業についてはイベント保険に加入
団体会員は原則「スポーツ安全保険」を義務付け

※大会・イベントの参加費は別途設定(会員は優遇料金)

■教室 (こども) 硬式テニス/バレーボール//バドミントン/卓球
(大人) 硬式テニス/バドミントン/卓球/ヨガ

■サークル (スポ少) 軟式野球/バレーボール/バドミントン/空手
(こども) 軟式野球
(大人) 二見テニス連盟

■イベント (こども) 軟式野球大会/小学生レクスポ大会/ソフトボール大会/マラソン大会
(大人) 軟式野球大会/テニス大会
(親子) マラソン大会
(オープン) ゴルフ大会/グラウンドゴルフ大会/町民体育祭/
マラソン大会/一般レクスポ大会



クラブ
連絡先

〒519-0609 伊勢市二見町茶屋209 二見公民館内
TEL: 0596-65-6558 FAX: 0596-63-8420
E-mail : f_fureai@sirius.ocn.ne.jp
開局日: 火・木・土
開局時間: 9時00分~12時00分

42.有緝わくわくクラブ



【クラブの特徴・特色】

いつでも・だれでも・いつまでも参加できるみんなのスポーツ・レクリエーションクラブ

【拠点】

伊勢市立有緝小学校

設立:平成27年4月21日 (設立 7 年)

【代表者】事務局 奥川 信博

対象地域：有緝小学校区

対象人口：約9,700人

会員数：370人

指導者数：16人 (うち有資格者 2人)

役員数：11人 (うち女性 5人)

運営スタッフ数： (うち女性

活動種目：スポ・レク系 9種目
文化系 2種目

【会費／参加費等】

■年会費		団体会員
小中学生	1,000円	500円
高校生以上	1,500円	800円
65歳以上	1,000円	500円

■教室 太極拳／ヨガ

■サークル ソフトバレーボール／バドミントン／SSピンポン／フットサル／民踊／フォークダンス／バレーボール／サッカー／学童野球

■イベント ウォーキング／グラウンドゴルフ／ラジオ体操／ニュースポーツ



クラブ
連絡先

〒 516-0008 伊勢市船江2丁目29-52-3

TEL : 090-7851-3603

H P : <http://yusyu.club/>

43.長岡スポーツ文化クラブ

【クラブの特徴・特色】

地域住民の生涯スポーツ・文化活動を通じて青少年の健全育成、住民の健康・体力の保持・増進、様々な年代がつながりあう人間味豊かなコミュニティづくり

【拠点】

鳥羽市立弘道小学校体育館・グラウンド
旧鳥羽市立長岡中学校体育館・グラウンド

設立:平成19年3月14日 (設立 15年)

【代表者】 会長 奥村 楠治

対象地域: 鳥羽市長岡地区

対象人口: 約1,850人

会員数: 50人

指導者数: 17人 (うち有資格者 6人)

役員数: (うち女性

運営スタッフ数: (うち女性

活動種目: スポ・レク系 10種目
文化系 4種目

【会費/参加費等】

■年会費		1,500円
■保険料	子ども	800円
	大人	1,850円
■賛助会員		3,000円/年

■教室 陸上/サッカー/フットサル/卓球/野球/バドミントン/テニス/
ソフトバレー/バスケットボール/ドッジボール/理科/鳥羽物語/
書道/相模伝統文化

■サークル バドミントン/サッカー/バレーボール/柔道

■イベント 熊野古道ウォーキング/スキーツアー



クラブ
連絡先

〒 517-0033 鳥羽市畔蛸町58-1
TEL: 0599-33-7722 FAX: 0599-33-6439
E-mail: octou@amigo.ne.jp



【クラブの特徴・特色】

答志島スポーツ・文化クラブは、スポーツと文化交流を通じて、子どもからシニア層まで健康で明るい街づくりを目指し、特に友達関係、親子関係、世代を超えた地域内交流、健康寿命を意識した活動を行い地域に貢献するクラブを展開する。また、離島という特殊な環境を生かし、スポーツイベントの開催や合宿を誘致し、経済発展での貢献も視野に入れる。
この活動により急速に進む過疎化を遅らせ、また現在地域が推している【離島留学生】を増やすことにも協力的に務め地域が笑顔であるための団体を設立する。

【拠点】

鳥羽市立答志小学校体育館・グラウンド
鳥羽市立答志中学校体育館・グラウンド
答志コミュニティーアリーナ

設立:令和1年12月4日 (設立 3年)

【代表者】 代表理事兼クラブマネージャー 中村 和久

対象地域: 答志島地区

対象人口: 約1,900人

会員数: 30人

指導者数: 3人 (うち有資格者 1人)

役員数: 4人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数: 8人 (うち女性 0人)

活動種目: スポ・レク系 3種目
文化系 0種目

■教室 ヨガ&健康体操/ソフトボール/ジュニアレスリング&マット

【会費/参加費等】

■入会金 正会員 10,000円

■年会費 幼児・小学生 1,500円 (保険料込み)

中学生 2,000円 (保険料込み)

高校生 3,000円 (保険料込み)

一般 (18歳以上) 3,000円 (保険料込み)

65歳以上 2,500円 (保険料込み)

■参加費 ヨガ&健康体操教室 600円/回

ソフトボール教室 3,500円/月

ジュニアレスリング&マット教室 3,500円/月



クラブ 連絡先

〒 517-0002 鳥羽市答志町426-2

TEL: 0599-37-2284

FAX: 0599-37-2433

E-mail : nakamura@toushi-sports.com

H P : <http://www.toushi-sports.com>

開局日 : 月~金

開局時間 : 14時00分~18時00分



【クラブの特徴・特色】

地域の住民に対して、運動・スポーツ活動の普及推進に関する各種事業を行い、文化・スポーツ活動を通じて青少年の健全育成、地域住民の健康・体づくり、町づくりに寄与する。

【拠点】

磯部ふれあい公園
(体育館・多目的広場・テニスコート)
磯部プール

設立:平成20年4月30日 (設立 14年)

【代表者】 理事長 山本 弘司

対象地域: 志摩市磯部町及び周辺地域

対象人口: 約7,000人

会員数: 403人

指導者数: 17人 (うち有資格者 2人)

役員数: 11人 (うち女性 3人)

運営スタッフ数: 8人 (うち女性 2人)

活動種目: スポ・レク系 17種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費 小中学生	3,300円 (保険料込み)
高校生	4,350円 (保険料込み)
大人	5,850円 (保険料込み)
60歳~65歳	4,850円 (保険料込み)
65歳以上	4,200円 (保険料込み)

■教室 硬式テニス/ラグビー/陸上競技/サッカー/バレーボール/軟式野球/楽笑体操/スイミング (夏期のみ)

■サークル ビーチボールバレー/ソフトバレーボール/ママさんバレーボール/フリーテニス/カローリング/健康体操/軟式野球/バドミントン/サッカー/グラウンドゴルフ/陸上競技/硬式テニス/ラグビー/卓球

■イベント ウォーキング大会/グラウンドゴルフ大会



クラブ
連絡先

〒 517-0209 志摩市磯部町恵利原557-1 磯部ふれあい公園内

TEL : 0599-55-3345

FAX : 0599-55-3346

E-mail : isc@amigo.ne.jp

H P : <https://isc.iseshima.net/>

開局日 : 火~日

開局時間 : 8時30分~17時15分



【クラブの特徴・特色】

【拠点】

志摩B&G海洋センター
志摩総合スポーツ公園
志摩市立志摩中学校
志摩市立文岡中学校
志摩市片田社会体育館

設立:平成18年2月5日 (設立 16年)

【代表者】 理事長 浦口 保夫

対象地域: 志摩市志摩町

対象人口: 約9,100人

会員数: 408人

指導者数: 28人 (うち有資格者 6人)

役員数: 9人 (うち女性 2人)

運営スタッフ数: 4人 (うち女性 3人)

活動種目: スポ・レク系 16種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

◆年間教室

■会費 ジュニア (中学生以下) 2,000円 (保険料込み)
一般 (高校生~64歳) 4,000円 (保険料込み)
シニア (65歳以上) 3,000円 (保険料込み)

■教室受講料 3,000円 (2つ目以降は受講料2,000円)

◆夏季教室 (スイミング)

週1回コース 新規 6,800円 (会費・受講料・保険料込み)
既存 4,000円
週2回コース 新規 8,800円 (会費・受講料・保険料込み)
既存 6,000円

■教室 バレーボール/ジュニアバレーボール/ミニバスケットボール/卓球/
ラージボール卓球/グラウンド・ゴルフ/フリーテニス/少年サッカー/
ストレッチ体操/バランスボール/テニス/ソフトテニス/スイミング/
ヘルシーダンス/剣道/ジュニアバスケットボール (休講中)

■サークル アバローニ (バレーボール) /志摩パール (ママさんバレーボール) /
卓楽会 (卓球) /志摩バレーボールスポーツ少年団

■イベント クリーンフェスティバル (海岸清掃) /クアオルト健康ウォーキング/
カヌー体験会/クラブ水泳発表会/スポーツ健康まつり/フリーテニス大会/
グラウンドゴルフ大会/パールブリッジウォーキングジョギング大会/
志摩ミニバスケットボール大会/リフレッシュバスツアー
硬式テニス大会 (中止) /卓球大会 (中止)



クラブ
連絡先

〒 517-0702 志摩市志摩町布施田1101 志摩B&G海洋センター内

TEL: 0599-85-1123

FAX: 0599-84-0028

E-mail : s-club@shima.mctv.ne.jp

H P : <http://www.shima.mctv.ne.jp/~s-club/>

開局日 : 火~日

開局時間 : 8時30分~17時15分



【クラブの特徴・特色】

指定管理をおこなう施設保有の温水プールで4～12月の9カ月間開催するスイミング教室の受講生数が会員の5割以上を占める。会員の7割以上を5歳～中学生までが占めるが、そのうちクラブの対象地域である浜島町の子どもは1割強で、ほとんどが市内他町、他市在住の子どもである。少子高齢化の加速する志摩市の中でも浜島町は特にそれが著しく、令和4年度の浜島町の保育所・幼稚園・小学校・中学校の児童生徒数は合計で145名となっている。

【拠点】

志摩市浜島B&G海洋センター
志摩市浜島ふるさと公園

設立:平成26年1月15日 (設立 8年)

【代表者】 理事長 矢田 智次

対象地域: 志摩市浜島町

対象人口: 3,785人

会員数: 366人

指導者数: 23人 (うち有資格者 10人)

役員数: 5人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数: 18人 (うち女性 3人)

活動種目: スポ・レク系 14種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費	中学生以下	2,300円 (保険料込み)
	高校生	3,350円 (保険料込み)
	一般	4,350円 (保険料込み)
	シニア	3,200円 (保険料込み)
■受講料		500円～15,000円

■教室 ベースボール/剣道/柔道/バドミントン/アロマヨガ/やさしいヨガ/アクアビクス/ミットアクア/水中ウォーキング/夏季スイミング/スイミングA/スイミングB/冬季トレーニング

■サークル ソフトバレーボール

■イベント 水辺の安全教室/ごみ0フェスティバル/健康ウォーキング/スイミング記録大会及び泳力検定会/SUPヨガ体験
※その他5イベントを計画していたが、新型コロナ感染拡大防止のため中止



クラブ
連絡先

〒517-0404 志摩市浜島町浜島3564-4 志摩市浜島B&G海洋センター内

TEL: 0599-53-2636

FAX: 0599-53-2626

E-mail: hsc@shima.mctv.ne.jp

H P: <http://www.shima.mctv.ne.jp/~hsc/>

<http://hsc-blog.jugem.jp/>

Facebook: <https://www.facebook.com/HamajimaBG/>

Instagram: https://www.instagram.com/hamajima_sc/

開局日: 火～日

開局時間: 9時00分～17時00分

48.総合型地域スポーツクラブ「クラブ志摩」

【クラブの特徴・特色】

老若男女、全ての方々に心身共の健康をスポーツを通じて提供することは元より、今後の国の方針である「中学生の学校部活の地域移行化」による子供達の受け皿になれることを目標としている。

【拠点】

阿児アリーナ
 甲賀社会体育館
 志摩市立大王小学校グラウンド・体育館
 志摩市立神明小学校グラウンド・体育館
 志摩市立大王中学校グラウンド
 磯部ふれあい公園体育館
 ライトボディ施設

設立:令和3年3月28日 (設立 1年)

【代表者】非公開

対象地域:志摩市阿児町・大王町

対象人口:約30,000人

会員数:272人

指導者数:28人 (うち有資格者 10人)

役員数:4人 (うち女性 1人)

運営スタッフ数:3人 (うち女性 1人)

活動種目:スポ・レク系 4種目
 文化系 0種目

【会費/参加費等】

■サッカー

年会費 小学生 3,000円 (保険料込み)

中学生 5,000円 (保険料込み)

月会費 小学生 (1~2年) 2,000円

(3~6年) 1,000円

中学生 3,000円

■陸上

年会費 小学生 (1~3年) 15,000円 (保険料込み)

(4~6年) 20,000円 (保険料込み)

■ダンス・ヨガ

中学生以下 2,000円/3回

中学生以上 3,000円/4回

保険 (任意)

中学生以下 800円

64歳まで 1,850円

65歳以上 1,200円

■教室 (小中学生対象) サッカー/陸上
 (小学生~全年齢) ダンス/ヨガ



クラブ
 連絡先

非公開



【クラブの特徴・特色】

誰もが、いつでもどこまでも気軽にスポーツできる環境づくりを目指し玉城町における生涯スポーツ活動及び文化活動の振興を図り、青少年の健全育成、町民の健康体力の維持増進することにより、スポーツと文化活動を通じ、世代を超えたコミュニティづくりに寄与すること。

【拠点】

玉城町中央公民館
お城広場
玉城町体育センター
屋内体育館
玉城町総合グラウンド
各小学校体育館・グラウンド

設立:平成23年7月31日 (設立 11 年)

【代表者】 会長兼代表理事兼クラブマネージャー 中野 典保

対象地域: 度会郡玉城町

対象人口: 15,271人

会員数: 484人

指導者数: 10人 (うち有資格者 10人)

役員数: 3人 (うち女性 0人)

運営スタッフ数: 14人 (うち女性 8人)

活動種目: スポ・レク系 22種目
文化系 3種目

【会費/参加費等】

■会費	子ども	2,000円
	一般	4,000円
	65歳以上	3,200円
■参加費	各教室で設定	
■保険料	一般	チャブ保険に加入
	スポ少	スポーツ安全保険に加入

■教室 夜ヨガ/チベットヨガ/バトミントン (初心者・経験者) /ストレッチ/ダンス/小学生硬式テニス/一般硬式テニス/中国体操/小学生サッカー/太極拳 (昼・夜) /ソフトバレーボール/初級ゴルフ/スポーツ吹き矢/卓球 (昼・夜・経験者) /ボイストレーニング/吹奏楽/歴史ウォーク/健康麻雀/親子リトミック/バレトン/トレーニングセンター

■サークル 小池流保存会 (水泳) /剣道/空手道/サッカー/野球/バドミントン/ソフトテニス

■イベント ハイキング/じゃが芋掘り/さつま芋掘り/マラソン・駅伝/町民体育祭 (玉入れ競技)



クラブ
連絡先

〒 519-0416 度会郡玉城町下田辺800番地 玉城町中央公民館内

TEL/FAX: 0596-58-6555

E-mail : tamaspo@jade.plala.or.jp

H P : <https://tamaspo.web.fc2.com/>

開局日: 月~金

開局時間: 9時00分~17時00分

50.度会スポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

- ・町のスポーツ振興の「拠点」となること
- ・青少年の「健全育成」に寄与すること
- ・楽しいスポーツ活動を生み出す「環境づくり・地域づくり」に寄与すること
- ・地域住民の「健全な心身の保持・増進」に寄与すること

【拠点】

度会町中央公民館
 小中学校体育館・グラウンド
 旧小学校体育館・グラウンド
 町営体育館・グラウンド

設立:平成23年4月1日 (設立 11 年)

【代表者】 会長 尾崎 明
 対象地域： 度会郡度会町
 対象人口： 約7,800人
 会員数： 245人
 指導者数： 33人 (うち有資格者 0人)
 役員数： (うち女性
 運営スタッフ数： (うち女性
 活動種目： スポ・レク系 6種目
 文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費	園児	1,500円 (保険料込み)
	小中学生	2,000円 (保険料込み)
	高校生	3,250円 (保険料込み)
	一般	4,250円 (保険料込み)
	シニア	2,900円 (保険料込み)

■教室 陸上/ソフトボール/軟式野球/グラウンド・ゴルフ/バレーボール/剣道

■サークル 中学生剣道サークル/中学生女子ソフトボールサークル

■イベント グラウンドゴルフ大会/ソフトボール大会/ソフトボールイベント/ミニ運動会/指導者講習会 等

WSC
 WATARAI SPORTS CLUB



クラブ
 連絡先

〒 516-2103 度会郡度会町棚橋314 度会町中央公民館内
 TEL/FAX: 0596-62-2727
 E-mail : wata-spo@amigo2.ne.jp
 開局日 : 月・火・木・金
 開局時間 : 12時30分~14時30分



【クラブの特徴・特色】

地域に住む人々の生涯スポーツの拠点として、「だれでも、いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも」気軽にスポーツ活動ができ、競技や種目で区別するのではなく、小さいときから生涯にわたって誰もが自分自身のライフスタイルの中で運動やスポーツを行う「場」や「機会」を定期的に、継続的に実践することができる新しいスポーツとの関わり方を提案し、誰もが求める環境づくりを目指し、スポーツを通して青少年の健全育成、住民の健康と体力の保持増進および豊かなコミュニティづくりに寄与することを目的とする。

【拠点】

府中地区市民センター
ホール・会議室・和室
伊賀市立城東中学校
体育館・武道場・グラウンド
伊賀市立府中小学校
体育館・グラウンド等

設立:平成17年3月4日 (設立 17年)

【代表者】代表理事 森野 真治
対象地域: 城東中学校区はじめ近隣地区
対象人口: 約4,900人
会員数: 230人
指導者数: 22人 (うち有資格者 14人)
役員数: 9人 (うち女性 2人)
運営スタッフ数: 15人 (うち女性 4人)
活動種目: スポ・レク系 12種目
文化系 1種目

【会費/参加費等】

- 年会費 700円+保険料
- 受講料 100円~500円/回
2,000円~5,000円/月
- イベント 0円~5,000円

- 教室 卓球/バレーボール/バドミントン/ドッジボール/テニス/太極拳/健康体操/剣道/3B体操/グラウンドゴルフ/フラワーアレンジメント
- サークル ジュニアサッカー/バレーボール/バドミントン/グラウンドゴルフ/卓球/少年野球
- イベント ノルディックウォーキング/ハイキング/運動会/ニュースポーツ

クラブ
連絡先

〒518-0014 伊賀市西条115-2 府中地区市民センター内
TEL/FAX: 0595-23-3027
E-mail : isz6kcji@yk.commufa.jp
H P : <https://kcx4p.hp.peraichi.com>
開局日: 月~金
開局時間: 9時00分~17時00分



【クラブの特徴・特色】

地域に密着したクラブ作り

- ①子供たちへのスポーツへのきっかけ作り
- ②世代間交流
- ③仲間づくりの場の提供
- ④体づくり・健康維持

地域町づくり協議会と協働し地区民の健康づくりに高齢者を対象とした教室を開催しています

【拠点】

伊賀市立神戸小学校体育館
伊賀市立上野南中学校体育館
神戸地区市民センター

設立:平成19年2月25日 (設立 15年)

【代表者】 理事長・クラブマネジャー 稲濱 多蔵

対象地域: 神戸小学校区及びその周辺

対象人口: 約2,700人

会員数: 115人

指導者数: 10人 (うち有資格者 9人)

役員数: (うち女性

運営スタッフ数: (うち女性

活動種目: スポ・レク系 12種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費	小中学生	1,000円
	高校生以上	3,500円
	コールド	10,000円 (保険料込み)
■参加費		1,000円/年 (1教室)
■保険料	小中学生	800円
	高校生以上	1,000円

■教室 スローフィットネス/歌謡曲体操/カローリング/フットサル/卓球/
バドミントン

■サークル バレーボールサークル/綱引きサークル/硬式野球キッズアカデミー/
(スポーツ少年団) 軟式野球/サッカー/バレーボール

■イベント ハイキング (春季/秋季) /ボーリング大会/カローリング大会

クラブ
連絡先

〒 518-0116 伊賀市上神戸220-3 神戸地区市民センター内

TEL : 0595-38-1300

FAX : 0595-36-0202

E-mail : kanbe-sp@ict.ne.jp

H P : <http://www.ict.ne.jp/~kanbe-sp/>

Facebook : <https://www.facebook.com/kanbesportsclub>

【クラブの特徴・特色】

【拠点】

いがまちスポーツセンター
 伊賀市立柘植中学校
 伊賀市立霊峰中学校
 伊賀市立壬生野小学校

設立:平成20年3月15日 (設立 14 年)

【代表者】 非公開

対象地域:

対象人口:

会員数: 69人

指導者数: 14人 (うち有資格者 0人)

役員数: (うち女性

運営スタッフ数: (うち女性

活動種目: スポ・レク系 4種目

文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 年会費 中学生以下 2,300円 (保険料込み)
 一般 3,350円 (保険料込み)
 65歳以上 2,700円 (保険料込み)
- 参加費 スロートレーニング教室 500円/回
 2,000円/3ヶ月
 バドミントン教室 300円/年
 その他教室 200円/年

■教室 スロートレーニング

■サークル バドミントン/バレーボール/ソフトバレーボール

■イベント バレーボール大会/グラウンドゴルフ大会



クラブ
連絡先

非公開



【クラブの特徴・特色】

「する・見る・支える」とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を行い、子供から高齢者までが喜びを感じることができ、未来への夢と希望を営むことに貢献する。

- 1、スポーツをする環境の整備に取り組みます。
- 2、スポーツを見る機会が豊富にある街づくりに取り組みます。
- 3、支えるスポーツの充実に取り組みます。
- 4、スポーツによって豊かな地域コミュニティの形成をはかります。
- 5、スポーツによって地域の子供たちが感動し、夢と希望を営めるような活動を提供します。

【拠点】

伊賀市民体育館
伊賀市上野運動公園
三重県立上野高等学校テニスコート
ゆめが丘多目的グラウンド
阿山運動公園
上野森林公園
ケイミュー(株)グラウンド 等

設立:平成20年4月14日 (設立 14年)

【代表者】 理事長 清水 栄嗣

対象地域: 伊賀市

対象人口: 約87,000人

会員数: 517人

指導者数: 24人 (うち有資格者 22人)

役員数: 10人 (うち女性 1人)

運営スタッフ数: 22人 (うち女性 7人)

活動種目: スポ・レク系 10種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費	正会員	5,000円
	一般会員18歳未満	1,000円
	一般会員18歳以上	3,000円
	賛助会員 個人 1口	3,000円
	団体 1口	10,000円
■参加費		300円~5,000円/月

■教室 ノルディックウォーキング教室
(コロナ禍で中止中) ジュニアスポーツ教室/ジュニアゴルフ教室

■サークル 【サッカー】伊賀FCシニア/伊賀FC/伊賀FCジュニアユース/IFCうりぼう/
IFCふたば

【フットサル】IFCシャベウ

【バスケットボール】IFCバスケットボールクラブ

【新体操】ミールイRGC

【テニス】IFTC

【陸上】ITC

■イベント ノルディックウォーキング体験会/IFCスポーツフェスティバル(10回/年) /
いがぶら「ノルディックウォーキングで伊賀の里を散策」/自立体力測定会



クラブ
連絡先

〒 518-0830 伊賀市平野城北町53-2

TEL/FAX: 0595-24-7501

E-mail : iga-fc@ict.ne.jp

H P : http://www.igafuture.jp

開局日: 火~金

開局時間: 9時00分~16時00分

55.おおよまだスポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

「いつでも」「だれでも」「気軽に」いろいろなスポーツに親しむことができる（参加できる）環境づくりをめざし、世代を超えた交流を通して青少年の健全育成や健康で豊かな生活を送ることのできる、活気ある元気な地域づくりに貢献することを目標とする。

【拠点】

伊賀市立大山田小学校体育館

設立:平成22年3月26日（設立 12 年）

【代表者】会長 西口 曾

対象地域：大山田小学校区

対象人口：約5,000人

会員数：24人

指導者数：9人（うち有資格者 9人）

役員数：2人（うち女性 0人）

運営スタッフ数：6人（うち女性 2人）

活動種目：スポ・レク系 5種目
文化系 0種目

【会費／参加費等】

■年会費	小中学生	1,500円
	一般	3,000円
	※家族割・団体割あり	
■受講料		1,000円～3,000円
■参加費	非会員	150円～800円
■保険料	小中学生	800円
	22一般	1,850円

■教室 バドミントン

■イベント 親子カヌー体験会／ピラティス体験会／トランポリズム®（年4回）／ヨガ教室（年8回）



クラブ
連絡先

〒 518-1422 伊賀市平田644 山田地区市民センター内
E-mail : oymd.sc.2010@gmail.com



【クラブの特徴・特色】

【クラブ理念】

人としての成長、共育、三位一体（選手、保護者、指導者）

【拠点】

どんぐりパークこどもスタジアム
どんぐりパークフットサルエリア
フットサルエリア名張

設立:平成14年7月19日（設立 20年）

【代表者】 理事長 中田 純一

対象地域：伊賀市、名張市、亀山市

対象人口：約120,000人

会員数：222人

指導者数：18人（うち有資格者13人）

役員数：9人（うち女性1人）

運営スタッフ数：4人（うち女性0人）

活動種目：スポ・レク系 3種目
文化系 0種目

【会費／参加費等】

- 年会費 サッカー 3,000円（保険料込み）
アスレチッククラス 3,000円（保険料込み）
グラウンドゴルフ 10,000円/団体

■教室 サッカー／グラウンドゴルフ／アスレチッククラス

■イベント サッカー合宿／チャイルドサッカー大会



クラブ 連絡先

〒518-0002 伊賀市千歳727-1

TEL：0595-23-1132

E-mail：info@avenidasol.org

H P：http://www.avenidasol.org/

開局日：月～金

開局時間：8時00分～17時00分



【クラブの特徴・特色】

サッカーを中心としたスポーツ活動を中心に子どもの健全育成、スポーツの振興を図ると共に、人を育て、また、人を元気にし、人と人をつなぎ、地域と地域をつなぎ、より平和で豊かな社会の実現の貢献を図る。

【拠点】

名張市立箕曲小学校
名張市立名張小学校
名張市立すずらん台小学校
百合が丘市民センター

設立:平成17年7月12日 (設立 17年)

【代表者】代表 北口 貴啓

対象地域: 名張市

対象人口: 約80,000人

会員数: 227人

指導者数: 7人 (うち有資格者 5人)

役員数: (うち女性

運営スタッフ数: (うち女性

活動種目: スポ・レク系 2種目

文化系 0種目

【会費/参加費等】

〈サッカークラブ〉

■入会金 3,000円~5,000円 (コースにより異なる)

■年会費 4,000円~8,000円 (コースにより異なる)

■月会費 3,500円~7,000円 (コースにより異なる)

〈3B体操〉

■会費 500円/回

■教室 サッカー/3B体操



クラブ
連絡先

〒 518-0408 名張市すずらん台西3-62

TEL: 090-6768-3070

H P: <http://fc-familia.net/>



【クラブの特徴・特色】

幼児から中学生を対象にサッカー・フットサルスクールを行っています。またダンス教室も定期的に開催しています。

【拠点】

名張市内小学校
津市立安東小学校
鈴鹿市立天名小学校
鈴鹿リバーサイドフットサルクラブ施設

設立:平成6年9月1日 (設立 28年)

【代表者】 理事長 澤田 恭宏
対象地域: 名張市、津市、鈴鹿市
対象人口: 約550,000人
会員数: 410人
指導者数: 6人 (うち有資格者 6人)
役員数: 10人 (うち女性 1人)
運営スタッフ数: 6人 (うち女性 0人)
活動種目: スポ・レク系 3種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

- 年会費 3,300円
- 参加費 600円~20,000円
- 保険料 0円~2,000円

■教室 サッカー・フットサル/ダンス

■イベント 大人向けフットサル/サッカーイベント/大会



クラブ
連絡先

〒 518-0605 名張市八幡1300番地13 八幡工業団地管理センター内
TEL/FAX: 0595-51-7451
E-mail : amigo_futsal@yahoo.co.jp
H P : <http://rapid-futsal.com/>
開局日 : 火~金
開局時間 : 10時00分~16時00分



【クラブの特徴・特色】

地域住民に対して、スポーツ全般の教室などのスポーツに関する事業、それに伴う各大会の運営に関する事業、スポーツの推進（振興）に関する事業を行い、青少年の健全育成、運動能力の向上、地域コミュニティの活性化に寄与することを目的とする。

【拠点】

メイハンフィールド(名張市民陸上競技場)
 マツヤマSSKアリーナ(名張市総合体育館)
 フットサルエリア名張
 いきいき武道館(名張市武道館)
 名張市立比奈地小学校体育館
 富貴の森第5号公園

設立:平成29年2月1日 (設立 5 年)

【代表者】 理事長 福岡 大佳

対象地域: 名張中学校区

対象人口: 約20,000人

会員数: 198人

指導者数: 9人 (うち有資格者 2人)

役員数: 7人 (うち女性 1人)

運営スタッフ数: 11人 (うち女性 6人)

活動種目: スポ・レク系 2種目
 文化系 0種目

【会費/参加費等】

■入会金	正会員	2,000円
	一般会員 個人	2,000円
■年会費	正会員	3,000円
	一般会員 個人 (高校生以下)	1,000円
	(高校生以上)	3,000円
	団体	10,000円
■参加費		3,000円~6,000円

- 教室
- ・陸上競技 キッズトレーニング (5歳~8歳)
 ジュニア陸上教室 (6歳~15歳)
 - ・サッカー 女子ジュニアサッカー (5歳~12歳)
 男子ジュニアサッカー (5歳~12歳)
 女子トレーニング教室 (30歳代)
 キッズサッカー教室 (5歳~6歳)
 出前(巡回)サッカー教室 (5歳~6歳)



クラブ 連絡先

〒 518-0441 名張市夏見2812 勤労者福祉会館内

TEL : 0595-44-6556

FAX : 0595-44-6557

E-mail : nabari@active-nabari.org

H P : <http://active-nabari.org/>

Instagram : https://www.instagram.com/active_nabari/

開局日 : 火~土

開局時間 : 10時00分~19時00分

60.百合が丘総合スポーツクラブ



【クラブの特徴・特色】

当クラブは、青蓮寺・百合が丘地域に密着しつつ、名張市全体において、子どもから高齢者まで、誰でも、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツ・文化活動に参加できる環境作りを目指し、スポーツ・文化・レクリエーション活動に関する事業を通じて、健康で活力ある地域づくりに寄与することを目的としている。

【拠点】

三重県立名張青峰高校体育館
百合が丘（ゆこゆこ）テニスコート
百合が丘市民センター
名張市立百合が丘小学校

設立:平成30年3月21日（設立 4 年）

【代表者】代表 松田 博美
対象地域：百合が丘小学校区
対象人口：約7,600人
会員数：200人
指導者数：20人（うち有資格者 5人）
役員数：3人（うち女性 0人）
運営スタッフ数：8人（うち女性 1人）
活動種目：スポ・レク系 7種目
文化系 1種目

【会費／参加費等】

■年会費	幼児・小学生・中学生	1,000円	■参加費	テニス	(回数券10回) 6,000円
	高校生～65歳未満	1,500円			(回数券10回) 7,000円
	65歳以上	1,500円		サッカー	1,000円/月
■保険料	幼児・小学生・中学生	600円		卓球	1,000円/月
	高校生～65歳未満	1,500円		少林寺拳法	2,000円/月
	65歳以上	1,000円		ヒップホップ	幼児 500円/月
					小中学生 1,000円/月
				バドミントン	小中学生 500円/月
					一般シニア 1,000円/月

- 教室 テニス／サッカー／卓球／
バドミントン／ヒップホップ／
少林寺拳法／ダンススポーツ／
英会話
- イベント ヒップホップダンス発表会／
他クラブとの交流会（小学生テニス）



クラブ 連絡先

〒 518-0485 名張市百合が丘西5番町13番地 百合が丘市民センター内
TEL : 080-1628-6930 FAX : 0595-64-6467
E-mail : yurigaoka.gspo.club@gmail.com
H P : https://yurigaokagspoclub.wisite.com/websaite
開局日 : 月・水・金
開局時間 : 15時30分～17時30分

61.みはた総合型地域スポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

住民誰もが気軽にスポーツに楽しく参加できる環境をつくる。

【拠点】

名張市立美旗小学校体育館
スタジオ村
メイハンスタジアム
陸上競技場

設立:令和2年4月21日 (設立 2年)

【代表者】 会長 山中 功

対象地域 : 蔵持・すずらん台・桔梗が丘・美旗・薦原地区

対象人口 :

会員数 : 110人

指導者数 : 12人 (うち有資格者 3人)

役員数 : 18人 (うち女性 10人)

運営スタッフ数 : 4人 (うち女性 3人)

活動種目 : スポ・レク系 6種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費	子ども	500円
	大人	1,000円
■保険料	子ども	500円
	大人	1,000円
■参加費		500円/回

■教室 卓球/バドミントン/バスケットボール/ヒップホップ/陸上/
幼児リズム体操



クラブ
連絡先

〒 518-0603 名張市西原町2628-1 ロコモティブシンドローム予防スタジオ内

TEL/FAX : 0595-42-8082

E-mail : mihataspports@yahoo.co.jp

開局日 : 月・水・金・土

開局時間 : 10時00分~12時00分

62.尾鷲スポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

地域住民が気軽に参加できるスポーツ・文化活動を通し、地域住民の心身の健康と体力増進、豊かなコミュニケーションづくり、青少年の健全育成に寄与し、地域住民が生涯にわたってスポーツを楽しむことが出来る環境づくりを目標とする。

【拠点】

三重県立くろしお学園体育館
三重県立尾鷲高校光ヶ丘グラウンド
尾鷲市体育文化会館

設立:平成20年3月6日 (設立 14 年)

【代表者】 理事長 山路 雅勇

対象地域：尾鷲市

対象人口：16,319人

会員数：14人

指導者数：0人 (うち有資格者 0人)

役員数：4人 (うち女性 2人)

運営スタッフ数：1人 (うち女性 0人)

活動種目：スポ・レク系 2種目

文化系 0種目

【会費／参加費等】

■会費 2,200円

■サークル バレーボール／ユニカール



クラブ 連絡先

〒519-3616 尾鷲市中村町10番50号 尾鷲市体育文化会館内

TEL：0597-23-8299

FAX：0597-23-8294

E-mail：sports@city.owase.lg.jp

開局日：月～金

開局時間：8時30分～17時15分



【クラブの特徴・特色】

地域住民のスポーツ活動を通して、健康・体力作りや会員相互の親睦を図り明るく豊かな生活の実現に資する。また、青少年の健全育成に寄与することを目的とする。

【拠点】

東長島スポーツ公園
東長島公民館
旧紀北町立引本小学校体育館
紀北町役場海山総合支所

設立:平成23年2月25日 (設立 11年)

【代表者】 会長 近藤 智哉

対象地域: 北牟婁郡紀北町

対象人口:

会員数: 280人

指導者数: 8人 (うち有資格者 6人)

役員数: 5人 (うち女性 1人)

運営スタッフ数: 2人 (うち女性 0人)

活動種目: スポ・レク系 8種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■会費

グラウンドゴルフ	1,000円/年
陸上	2,000円/年
ダンス	3,000円/月
ソフトテニス	1,500円/月
バランスボール	1,500円/全4回
ハタヨガフロー	2,500円/全8回
シェイプアップ	3,000円/全10回
	3,500円/全12回

■保険料

スポーツ安全保険 (任意)

■教室 バランスボール/ハタヨガフロー/シェイプアップ&ボクシング/ヨガ/エアロビクス/ソフトテニス/陸上/ダンス

クラブ
連絡先

〒519-3292 北牟婁郡紀北町東長島769番地1 紀北町教育委員会 生涯学習課

TEL: 0597-46-3125

FAX: 0597-47-5910

E-mail : syougai@town.mie-kihoku.lg.jp

H P : <https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/kakuka/3/sportskakari/sportsdantai/2772.html>

開局日: 月~金

開局時間: 8時30分~17時15分



【クラブの特徴・特色】

地域の健康・体力づくり・競技力向上・交流促進をめざします。

【拠点】

山崎運動公園内「健康増進ハウス」
山崎運動公園野球場等
熊野市営体育館
文化交流センター
三重県立木本高校体育館
熊野市立井戸小学校体育館
熊野市立有馬中学校体育館

設立:平成15年12月2日 (設立19年)

【代表者】会長 小川 雅司

対象地域:熊野市(紀和町除く)

対象人口:約14,000人

会員数:259人

指導者数:21人(うち有資格者0人)

役員数:14人(うち女性1人)

運営スタッフ数:1人(うち女性0人)

活動種目:スポ・レク系 9種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■新規入会金		1,000円
■年会費	小中学生	3,600円
	一般	6,000円
	60歳以上	4,800円
■保険料(任意)	子ども	800円
	大人	1,850円
	60歳以上	1,200円

■教室 バドミントン/ユニカール/健康ストレッチ/女子ソフトボール/
ヨガ/体操/硬式野球/コーディネーション/バレーボール

クラブ
連絡先

〒519-4325 熊野市有馬町4520-325 山崎運動公園健康増進ハウス内

TEL/FAX: 0597-85-2085

E-mail : kksk@fork.ocn.ne.jp

Twitter : <https://twitter.com/kksk2022>

開局日:火~土(祝日除く)

開局時間:8時30分~16時30分



【クラブの特徴・特色】

このクラブは、地域に根差したスポーツ・レクリエーション活動を通して、生涯スポーツの振興と市民の健康づくり・体づくり・仲間づくり・生き活きとした街づくりに寄与することを目的とする。

【拠点】

熊野市紀和B&G海洋センター

設立:平成16年3月25日 (設立 18年)

【代表者】 会長 新谷 進

対象地域: 熊野市紀和町

対象人口: 約960人

会員数: 46人

指導者数: 4人 (うち有資格者 4人)

役員数: 12人 (うち女性 4人)

運営スタッフ数: (うち女性)

活動種目: スポ・レク系 6種目
文化系 0種目

【会費/参加費等】

■年会費

中学生以下 2,000円 (保険料込み)

高校生以上 4,000円 (保険料込み)

60歳以上 3,500円 (保険料込み)

ファミリー会員 10,000円 (保険料込み)

■参加費

なし

■教室 太極拳/バドミントン/ソフトエアロビクス/ユニカール

■サークル ソフトバレーボール/バドミントン/ソフトエアロビクス

■イベント ソフトバレーボール大会/ユニカール大会/グラウンドゴルフ大会

クラブ
連絡先

〒 519-5413 熊野市紀和町板屋82番地 熊野市紀和B&G海洋センター内

TEL/FAX: 0597-97-0753

E-mail : kiwabg-ct@city.kumano.mie.jp

H P : <https://furesupokiwa.muragon.com>

開局日: 火~日

開局時間: 9時00分~17時00分

【クラブの特徴・特色】

「クラブ宣言」「みはまスポーツクラブ」（以下「クラブ」という。）は、地域住民が自分たちで規約をつくり、自分たちの会費で運営をしていく、手づくり（自主運営）のスポーツクラブです。クラブは、地域において、子供から高齢者まで誰もが気楽に参加でき、積極的かつ継続的にスポーツ活動に取り組める環境整備をすすめ、特に、成長期の子供たちがいろいろなスポーツを体験して、バランスの良い発育ができる環境づくりを目指します。また、スポーツによりはぐくまれたネットワークを活かし、地域におけるコミュニティライフの創造（人間味豊かなまちづくり、ひとづくり）に努めます。

【拠点】

町内小学校体育館・グラウンド
町内中学校体育館・グラウンド 等

設立:平成16年1月22日（設立18年）

【代表者】会長 杉内 和夫

対象地域：南牟婁郡御浜町

対象人口：約8,100人

会員数：92人

指導者数：18人（うち有資格者0人）

役員数：10人（うち女性5人）

運営スタッフ数：7人（うち女性

活動種目：スポ・レク系 6種目

文化系 0種目

【会費／参加費等】

■年会費

幼児（未就学児）	2,300円	（保険料込み）
小中学生	3,500円	（保険料込み）
高校生・一般	5,300円	（保険料込み）
シニア（65歳以上）	3,800円	（保険料込み）

■教室 ソフトテニス／卓球／太極拳／ゴルフ／ミニバスケットボール／ストレッチ・エクササイズ



クラブ
連絡先

〒519-5204 南牟婁郡御浜町阿田和888 寺谷総合公園 管理事務所内
TEL/FAX: 05979-2-3755
E-mail: mihama.sports@gmail.com

67.紀宝スポーツクラブ

【クラブの特徴・特色】

紀宝町がお金や活動場所の提供により成り立っています。

【拠点】

紀宝町体育館
公民館
まなびの郷施設
町内小学校体育館
町内中学校体育館

設立:平成15年12月10日 (設立 19年)

【代表者】 会長 石垣 淳

対象地域: 南牟婁郡紀宝町

対象人口: 10,451人

会員数: 317人

指導者数: 18人 (うち有資格者 6人)

役員数: 15人 (うち女性 2人)

運営スタッフ数: 15人 (うち女性 5人)

活動種目: スポ・レク系 14種目
文化系 2種目

【会費/参加費等】

- 年会費 小中学生 2,000円
高校・一般 3,000円
60歳以上 2,000円
ファミリー 7,000円
団体会員 年齢該当金額の1割引
- 月会費 1,000円
※エアロビックス、新体操、健康ストレッチ、
ストリートダンスのみ
- 保険料 1,000円 (一律)

■教室 グラウンドゴルフ/ソフトテニス/レクダンス/ソフトバレー/剣道/
エアロビックス/硬式テニス/硬式バレーボール/サッカー/新体操/
ストリートダンス/健康ストレッチ/太極拳/彫刻アート/
ミニバスケットボール/パッチワーク

■イベント グラウンドゴルフ交流会/ミニバスケットボール交流会/
ソフトテニス交流会/硬式バレーボール交流会

クラブ
連絡先

〒519-5701 南牟婁郡紀宝町鶴殿1147-2 生涯学習センターまなびの郷内
TEL: 0735-32-0241 FAX: 0735-33-3009
開局日: 月・火・金
開局時間: 13時00分~17時30分