

2023年度三重県スポーツ少年団 ジュニア・リーダースクール

期日	7月8日(土)	7月9日(日)	期日
時間			時間
6:00			6:00
		起床(6:30)	
7:00		朝のつどい(6:45~7:15)	7:00
		朝食(7:15~8:00)	
8:00		清掃・荷物移動	8:00
9:00		-----	9:00
	受付	野外活動 ~カヤック~	
10:00	開講式 オリエンテーション	移動・着替え	10:00
11:00	講義Ⅰ ~スポーツ少年団とは~	講義Ⅲ ~安全と知識~	11:00
12:00	昼食	昼食	12:00
13:00			13:00
14:00	創作活動 ~カブラ~	講義Ⅳ ~リーダーとは~	14:00
15:00		振り返り	15:00
16:00	講義Ⅱ ~スポーツと学習~	閉講式	16:00
		解散	
17:00	荷物移動		17:00
	夕食		
18:00			18:00
19:00	講義Ⅳ ~リーダーとは~		19:00
20:00	実技 ~ニュースポーツ・レクリエーション~		20:00
21:00			21:00
	入浴・自由時間		
22:00	就寝		22:00