

みえ広域スポーツセンターだより

令和 7 年度第 4 号

発行日：令和 7 年 7 月 18 日

助成事業のお知らせ

公益財団法人住友生命健康財団による助成事業

〈スミセイ コミュニティスポーツ 推進助成プログラム〉

対象団体 以下の条件をみたすもの

- ・日本国内に活動拠点のある民間の非営利団体（法人格の種類や有無を問わない）で、団体としての活動実績があること。
 - *団体のホームページ、SNS 等で活動の様子が公開されていること。
 - *団体名義の銀行口座を有していること。
 - *アドバンスコースでは原則として応募時点で 2 年以上の活動実績があること。
- ・団体の目的や活動が政治・宗教などに偏っておらず、反社会的勢力とは一切関わっていないこと。

※助成対象となる団体は、スポーツ分野を専門とする団体に限りません。

助成種別 【チャレンジコース】

地域におけるコミュニティスポーツのチャレンジと、その後の自立・発展をめざすもの

- ・助成期間 令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日（1 年間）
- ・助成金額 50 万円以下（1 年間分） 16 件程度

【アドバンスコース】

地域を超えたコミュニティスポーツの発展や、特定の地域におけるコミュニティスポーツの深化をめざすもの

- ・助成期間 令和 8 年 4 月 1 日～令和 10 年 3 月 31 日（2 年間）
- ・助成金額 200～300 万円以下（2 年間合計） 4 件程度

応募方法 各コースの応募用紙を住友生命健康財団のホームページよりダウンロードの上、同ホームページの「応募受付」から「応募受付ページ」にアクセスし、応募コースの「受付フォーム」にお入りください。

※受付フォーム以外による「メール・郵送・持参・FAX」での応募は受け付けません。

応募締切 令和 7 年 8 月 24 日（日）必着

問合せ先 公益財団法人住友生命健康財団 事務局（担当：船津・福田）

TEL：03-5925-8660 FAX：03-3352-2021

Mail：sports@am.sumitomolife.co.jp

公益財団法人住友生命健康財団

検索

「第28回ひさい榊原温泉マラソン」

日 時 令和7年11月16日(日) 7:30~13:30
会 場 津市立榊原小学校グラウンド等
募集人数 20名
活動内容 受付、走路員、手荷物預かり、豚汁配布、参加賞配布等
申込締切 令和7年8月11日(月)
申込方法 参加を希望される方は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、三重県スポーツ協会までメール、FAXでお申し込みください。参加申込書は下記よりダウンロードしてください。
そ の 他 ・従事者説明会を開催しますので、参加をお願いします。(詳細は後日郵送)
・交通費の支給はありません。
大会担当者 ひさい榊原マラソン大会実行委員会 TEL:059-255-6081
(PDF) <https://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2025/06/07.pdf>
(Word) <http://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2025/06/07.docx>

「第5回まつさか香肌峡サイクリング大会」

日 時 令和7年10月12日(日) 7:00~17:00
会 場 松阪市飯高地域振興局(松阪市飯高町宮前180)
募集人数 15名
活動内容 受付・エイド、立哨、看板設置撤去補助
申込締切 令和7年9月21日(日)
申込方法 参加を希望される方は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、三重県スポーツ協会までメール、FAXでお申し込みください。参加申込書は下記よりダウンロードしてください。
そ の 他 ・お昼のお弁当とお茶、2000円を支給します。
・ボランティアスタッフの保険は参加者と同じです。ただし、会場への行き帰りの行程は保険対象外です。
大会担当者 一般社団法人三重サイクリング協会実行委員会 TEL:0595-22-9635
(PDF) <https://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2025/06/10.pdf>
(Word) <http://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2025/06/10.docx>

「2025 忍者の里伊賀上野シティマラソン」

日 時 令和7年11月30日(日) 7:30~13:30
会 場 伊賀市立上野西小学校

- 募集人数 27 名
- 活動内容 ①大会本部会場の準備・本部、総合案内所等の補助
②大会本部会場及び選手集合場所付近のランナー誘導・整理等
③ランナーへの飲料等の配布等
④大会風景、ランナー等の写真撮影
- 申込締切 令和 7 年 8 月 24 日(日)
- 申込方法 参加を希望される方は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、三重県スポーツ協会までメール、FAX でお申し込みください。参加申込書は下記よりダウンロードしてください。
- そ の 他
- ・活動途中、やむを得ない理由を除き早退、途中からの参加はできません。休憩は適宜交代でとっていただきます。
 - ・事前説明会を、10 月初旬に予定しています。可能な限りご出席ください。出席できない場合は、実行委員会へご連絡ください。
 - ・交通費、食事、飲み物、その他報酬の支給はありません。
 - ・スタッフジャンパーを支給します。既にスタッフジャンパーをお持ちの方は、そちらをご使用ください。
- 大会担当者 伊賀上野シティマラソン実行委員会 TEL：0595-22-9635
- (PDF) <https://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2025/06/09.pdf>
- (Word) <http://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2025/06/09.docx>

みえのスポーツ応援隊

検 索

地域スポーツ・レクリエーション指導者養成事業

コミュニケーション・ワーク ～アイスブレーキングとモデルプログラム～

ゲームや歌、ダンスや手遊びなどさまざまな『レクリエーション活動』を用いて、人々の心の元気づくりを支援するレクリエーション支援。緊張や不安を無理なくやわらげ、段階をおって集団のコミュニケーションを促進させていく「アイスブレーキング」という手法はレクリエーション支援において基本となるものです。また、対象者に合わせてレクリエーション活動を選択したり展開方法を工夫したりすることも大切です。本セミナーでは、アイスブレーキング・モデルに沿ったレクリエーションプログラムの体験をとおして「アイスブレーキング」の手法を学び、対象者や場面に合った展開方法について理解を深めます。

主 催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
日 時 令和 7 年 8 月 3 日（日） 9：20～12：30
会 場 三重県総合文化センター（津市一身田上津部田 1234）
フレンテみえ セミナー室 A
講 師 三重県レクリエーション協会登録講師 津幡佳代子 伊藤準康
参 加 費 無料
対 象 者 17歳以上で内容に関心のある方
定 員 30名 ※定員を超えた場合は連絡します。受付完了の連絡はいたしません。
申込方法 [参加申込書](#)に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までメールまたは FAX、郵送でお申込みください。
(PDF) <https://mie-rec.net/seminar/2025/cw.pdf>
締 切 日 令和 7 年 7 月 25 日（金）
そ の 他 本講習はインストラクター資格取得の事業参加習得単位となります。



介護予防のためのスポレク活動 ～体を動かして転倒予防や認知症予防～

適度に体を動かすことは、体のために良いことだとわかっていても、運動やスポーツが苦手だったり、機会がなかったりと体を動かす習慣がない人もいます。このセミナーでは、体を動かすことに積極的でない人にも楽しんでもらえるようなスポレク活動をご紹介します。介護予防に役立つ体操や手遊び、運動プログラムの体験をととして対象者への展開方法とともに学ぶことができるセミナーです。

主 催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
日 時 令和 7 年 8 月 3 日（日） 13：25～14：55（受付 13：05～）
会 場 三重県総合文化センター（津市一身田上津部田 1234）
フレンテみえ セミナー室 A
講 師 三重県レクリエーション協会登録講師 伊藤準康 余郷幸子
参 加 費 無料
対 象 者 17歳以上で内容に関心のある方
定 員 30名 ※定員を超えた場合は連絡します。受付完了の連絡はいたしません。
申込方法 [参加申込書](#)に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までメールまた

は FAX、郵送でお申込みください。

(PDF) <https://mie-rec.net/seminar/2025/kaigosuporec.pdf>

締 切 日 令和 7 年 7 月 25 日 (金)

そ の 他 本講習はインストラクター資格取得の事業参加習得単位となります。

【問合せ先・申込先】一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館
TEL : 059-246-9800 FAX : 059-246-9801
E-mail : mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

[三重県レクリエーション協会](#)

検 索



(公財) 日本スポーツ協会からのお知らせ

熱中症を防ごう！！

熱中症とは、暑熱環境で発生する障害の総称で、「熱失神」、「熱けいれん」、「熱疲労」、「熱射病」に分けられます。

スポーツによる熱中症事故は、適切に予防さえすれば防げるものです。しかしながら、予防に関する知識が十分に普及していないため、熱中症による死亡事故が毎年発生しています。とくにこの数年、猛暑の夏が続き熱中症の危険性も高くなっています。

日本スポーツ協会では、熱中症予防の原則を「熱中症予防 5 ケ条」としてまとめ、熱中症事故をなくすための呼びかけを行っています。

学校体育や運動部活動をはじめとする運動・スポーツ現場における熱中症事故を予防するために、下記 URL の熱中症予防に関する情報や啓発資料をご参照ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>





画像をクリックすると、ダウンロードできます



[日本スポーツ協会](#)

検索

《スポーツくじについて》

スポーツくじは、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

三重県スポーツ協会は、日本スポーツ振興くじ（toto）助成によりクラブアドバイザーを配置し、各総合型地域スポーツクラブの創設から自立・活動までを支援しています。

スポーツくじ



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

【発行】 公益財団法人三重県スポーツ協会

〒510-0261 鈴鹿市御園町 1669 番地 三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿

TEL : 059-372-3880 FAX : 059-372-3881

E-mail : sc-mie@mie-sports.or.jp

WEB : <http://www.mie-sports.or.jp/home/mie-kouiki>



【公式 HP】
スポーツ協会のホームページです



【X (旧 twitter)】
スポーツ協会の職員がイベント告知や日常のひとこまをつぶやきます。大会速報も配信中！



【Instagram】
スポーツ協会の日常や、イベントの案内、大会結果など気ままに配信します★



【Facebook】
みえ広域スポーツセンターの公式アカウントです！メールマガジンも配信中！