

# みえ広域スポーツセンターだより

令和7年度第10号

発行日：令和7年12月19日

## 総合型クラブ次世代経営者向けワークショップのご案内

### ～クラブの「今」と「これから」を考える～

総合型クラブを取り巻く課題の1つに「人材の確保・育成」が挙げられる。本ワークショップでは現在総合型クラブに所属する次世代経営者を対象に、所属クラブのクラブマネジメントや、総合型クラブ全体を通じた「人材の確保・育成」の課題、今後の自身のクラブへの関わり方について考える機会を設けることで、総合型クラブの次世代経営人材が、今後総合型クラブが持続可能な運営を行う上で必要な知識を身に着け、現場での活動に反映するためのきっかけとすることを目的とする。また、総合型クラブ全体を通じた人材確保・育成施策の検討にもつながることが期待される。

日時・会場 ①【東京会場】令和8年1月30日（金）13:00～17:00（12:30受付開始）

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE14階 ルーム3

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

②【広島会場】令和8年2月6日（金）13:00～17:00（12:30受付開始）

TKPガーデンシティ PREMIUM 広島駅前ホール2A

〒732-0821 広島県広島市南区大須賀町13-9 ベルビュオフィス広島

※JR線広島駅南口より徒歩2分

開催形式 対面

参加対象 令和7年度総合型クラブ全国協議会登録クラブ関係者

※今後クラブの運営に中核として携わる予定の次世代経営人材が対象です。

参加料 無料

申込方法 下記オンラインフォームからお申し込みください。

URL : <https://forms.office.com/r/bgLDbXw0k5>

申込期限 令和7年12月26日（金）17:00

定員 各会場32名（先着）

内容 ①あなたのクラブの「今」を考えよう

【ワーク】自分のクラブの現状を分析するワークを実施

②クラブの「これから」の考え方を学ぶ

【講演】東洋大学准教授 谷塚哲氏（東京・広島両会場）



③クラブの「これから」について事例を知る

【事例発表】NPO 法人アイウェーブ（富山県）森田 由布子 氏（東京会場）

NPO 法人ハピスカとよさか（新潟県）阿部 弘典 氏（広島会場）

④あなたのクラブの「これから」を考えよう

【ワーク】自分のクラブのこれから、課題解決に向けた策を考えるワークを実施予定



詳しくはこちらから↓

<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/kurabuikusei/r7zisedai/r7jisedaiws.pdf>

問合せ先 公益財団法人日本スポーツ協会 地域スポーツ課 クラブ育成課

TEL : 03-6910-5815 E-mail : sc-info@japan-sports.or.jp

日本スポーツ協会

検索



## 〈第33回三重県スポーツ医・科学セミナー兼三重県スポーツ指導者研修会〉

本県の競技力向上を図るために、スポーツドクター、科学者、スポーツ指導者が一堂に会し、意見・情報交換を行い、各分野の相互理解と連携を深め、現場に携わる指導者に対し、スポーツ医・科学の立場から支援することを目的として開催します。

日 時 令和8年1月25日(日) 12:45~16:15(12:00受付開始)

会 場 ホテルグリーンパーク鈴鹿 (鈴鹿市白子町4丁目15-20)

内 容 第1部 対面講演

「**《演題》「スポーツパフォーマンス向上と障害予防としてのピラティス」**

講師：本橋 恵美氏 株式会社 E.M.I.代表取締役

第2部 **※会場においてオンライン（講師）講演となります。**

「**《演題》「女性アスリートのコンディショニング～産婦人科の課題と指導現場での対応～」**

講師：能瀬 さやか氏 ハイパーパフォーマンススポーツセンター

国立スポーツ科学センタースポーツ医学研究部門産婦人科

参加対象 スポーツドクター、科学者、スポーツ指導者、選手、競技団体関係者、健康運動指導士他  
定員 150名（先着順）  
参加料 1,000円（旧三重県スポーツ指導者協議会会員：無料）  
申込方法  
・指導者マイページ（更新研修コード：0017853）  
・ハガキ 必要事項をご記入のうえ投函してください。（[開催要項参照](#)）  
・FAX 必要事項をご記入のうえ下記FAXに送信してください。（[開催要項参照](#)）  
・QRコード → 

申込期限 令和8年1月13日（火）

問合せ先 公益財団法人三重県スポーツ協会  
〒510-0261 鈴鹿市御園町1669 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿内  
TEL: 059-372-3880 FAX: 059-372-3881

[三重県スポーツ協会](#)

検索



### 〈令和7年度女性アスリートサポート事業研修会〉

女性アスリートが競技を継続して取り組めるよう、女性アスリート、指導者及び保護者など、関係者の知識取得や意識向上を目的として研修会を行う。

日 時 令和8年2月14日（土） 12:55～16:15（12:30受付開始）

会 場 三重県教育文化会館 多目的ホール（津市桜橋2-142）

内 容 第1部 13:00～14:30

「実力発揮のためのメンタルトレーニング」

講師：土屋 裕睦氏 大阪体育大学 教授

第2部 14:40～16:10

「クライミングの特性と食事の向き合い方」

講師：小武 芽生氏 スポーツクライミング日本代表  
栄養士（エスエスケイフーズ所属）

参加対象 女性アスリート、保護者、指導者、競技団体関係者等

定 員 80 名 (先着順)  
参 加 料 無料 ※JSPO 公認スポーツ指導者資格更新研修を希望される方：1,000 円  
申込方法 ・QR コードよりお申し込みください。



申込期限 令和 8 年 1 月 22 日 (木)



問合せ先 公益財団法人三重県スポーツ協会  
〒510-0261 鈴鹿市御園町 1669 三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿内  
TEL : 059-372-3880 FAX : 059-372-3881

三重県スポーツ協会

検索

### みえのスポーツ応援隊 ボランティア募集のお知らせ

#### 〈第 19 回美し国三重市町対抗駅伝〉

日 時 令和 8 年 2 月 15 日 (日) ①8:00~11:30 (うち 1 時間 30 分程度)

②8:00~15:00

会 場 ①松阪市内または伊勢市内駅伝コース沿道

(国道 23 号線、42 号線、県道 37 号線沿いのいずれか)

②三重交通 G スポーツの杜 伊勢

活動内容 ①走路補助員 (選手・観客の安全確保)

②ゴール会場運営 (受付、駐車場整理、物産展、施設内清掃等)

募集人数 ①30 名

② 8 名 ※先着順 定員に達した場合は①にまわっていただきます。

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、三重県スポーツ協会までメール、FAX でお申し込み下さい。参加申込書は下記よりダウンロードしてください。

(PDF) <https://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2025/11/22.pdf>

(word) <https://www.mie-sports.or.jp/home/wp-content/uploads/2025/11/22.docx>



申込期限 令和8年1月5日（月）※期日厳守

その他の  
・駅伝スタッフジャンパーを支給します。  
・②業務のみ昼食を準備します。  
・①業務については、コース沿道の具体的な配置場所等は実行委員会より追って連絡します。希望に添えない場合など配置箇所の相談を個別に行う場合があります。

大会担当者 第19回美し国三重市町対抗駅伝実行委員会  
(三重県地域連携・交通部スポーツ推進局スポーツ推進課内 TEL: 059-224-2986)

問合せ先

公益財団法人三重県スポーツ協会

〒510-0261 鈴鹿市御園町1669 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿内

TEL: 059-372-3880 FAX: 059-372-3881

E-mail: [sc-mie@mie-sports.or.jp](mailto:sc-mie@mie-sports.or.jp)



[三重県スポーツ協会](#)

検索



《スポーツくじについて》

スポーツくじは、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

三重県スポーツ協会は、日本スポーツ振興くじ(toto)助成によりクラブアドバイザーを配置し、各総合型地域スポーツクラブの創設から自立・活動までを支援しています。

スポーツくじ



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

【発行】 公益財団法人三重県スポーツ協会

〒510-0261 鈴鹿市御園町1669 番地 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿  
TEL: 059-372-3880 FAX: 059-372-3881

E-mail: [sc-mie@mie-sports.or.jp](mailto:sc-mie@mie-sports.or.jp)

WEB: <http://www.mie-sports.or.jp/home/mie-kouiki>



[公式HP]  
スポーツ協会のホームページです



[X (旧 Twitter)]  
スポーツ協会の職員がイベント告知や日常のひとこまをつぶやきます。大会速報も配信中！



[Instagram]  
スポーツ協会の日常や、イベントの案内、大会結果など気ままに配信します★



[Facebook]  
みえ広域スポーツセンターの公式アカウントです！  
メールマガジンも配信中！