



# 令和7年度 女性アスリートサポート事業研修会

2026年2月14日(土) 12:55～16:15

受付開始 12:30

会場 三重県教育文化会館 多目的ホール

〒514-0003 津市桜橋2-142 TEL:059-228-2077



【第1部】13:00～14:30

「実力発揮のためのメンタルトレーニング」

講師 土屋 裕睦 氏 大阪体育大学 教授

プロスポーツチーム(野球・サッカー・ラグビー・卓球)やナショナルチームにて約30年にわたりメンタルトレーニング指導。

パリ2024オリンピックには日本選手団の安全・安心を守るウェルフェアオフィサーとして帯同。三重県内でも多方面で活躍されている。

【第2部】14:40～16:10

「クライミングの特性と食事との向き合い方」

講師 小武 芽生 氏 スポーツクライミング日本代表  
栄養士(エスエスケイフーズ所属)

小学5年からクライミングをはじめ、高校2年時に米フロリダに留学。その後、大学在籍時に栄養士とフードスペシャリストの資格を取得し、現職では、栄養学の知識を活かしたレシピ開発などを行なながら、クライマーとしてのキャリアを積み、日本代表選手として国内外の大会で挑戦を続けている。

※2024年リードワールドカップ優勝



## ご来場時のお願い

会場駐車場には限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関でご来場いただきますようご協力をお願いいたします。

定 員 80名(事前申込制・定員になり次第受付終了)



申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込は2025年12月22日から2026年1月22日までとなります。

参 加 料 無料

※お申込2月7日(土)まで延長しました!

※日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新のための更新研修を希望する方は、当日手数料として1,000円お支払いください。

主 催 三重県・(公財)三重県スポーツ協会

問合せ先 (公財)三重県スポーツ協会 TEL:059-372-3880 FAX:059-372-3881

## 【目的】

女性アスリートが競技を継続して取り組めるよう、女性アスリート、指導者及び保護者など、関係者が知識取得や意識向上を目的として研修会を行う。

### 【更新研修について】

本研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となります。別途資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については更新研修の実績にはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃(スタートコーチのみ)、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]

(2025年10月1日現在)

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。

※更新研修は資格有効期間の6か月前までに受講が必要となります。

### ○【水泳競技のコーチ1・コーチ2の方へ】

水泳コーチ1、コーチ2(マスター除く)の資格保有者は、資格有効期限(4年間)の6ヵ月前までに都道府県水泳連盟が定める研修を受けることが資格更新の条件となっています。本研修会は学科の認定となります。  
(お問い合わせ先:三重県水泳連盟事務局 TEL・FAX 0594-24-5222)

### ※駐車場について

①赤枠の駐車場のみ駐車可能です。

②水色枠の施設前は駐車されませんようお願ひいたします。

③黄色枠に有料立体駐車場がございますので、空きがなければご利用ください。(※参加者負担)

