

# スポーツを止めるな-1252プロジェクト講演会

## ～女子スポーツ選手の体をもっと知ろう～

1252プロジェクトとは、女子スポーツ選手が抱える「生理×スポーツ」の課題に対してトップアスリートの経験や産婦人科医療分野の専門的な知見から学ぶプロジェクトです。



### 大山 加奈 氏

元女子バレーボール日本代表。日本代表には高校在学中の2001年に初選出。2010年6月に現役を引退し、現在は全国での講演活動やバレーボール教室、解説、メディア出演など多方面で活躍しながら、バレーボールを通してより多くの子どもたちに笑顔を届けたいと活動中。

### 宮川 三代子 氏

公立八女総合病院 産婦人科産科部長。2児の母親。小中高生に対する性教育、生理痛の対処法など、女性の健康に関する積極的な啓蒙活動を行っている。



開催日

2025年 2月2日 (日)

会場

プラザ洞津 高砂の間  
(津市津市新町1丁目6-28)

時間

13:00～15:00 (受付12:30～)

定員

100名 (事前申込制・定員になり次第受付終了)

申込方法

右のQRコードからお申し込みください。  
申込は2025年1月10日から1月29日までとなります。

参加料

無料

#### ご来場時のお願い

会場駐車場には限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関でご来場いただきますようお願いいたします



問合せ先 公益財団法人三重県スポーツ協会

TEL: 059-372-3880 E-Mail: info@mie-sports.or.jp

主催 三重県・(公財)三重県スポーツ協会

〔三重県競技力向上対策事業女性アスリートサポート事業講演会〕

協力 (一社)スポーツを止めるな・女性アスリート健康支援委員会